संस्थापक : श्रद्धेय राकेश भारद्वाज   समूह संपादक : रवि भारद्वाज   देहरादून, मंगलवार, 16 मई 2023 ₹ 1   www.actionindialive.com   facebook.com/actionindialive

राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक

एक्शन इंडिया

वर्षः 14 अंकः 132 पृष्ठः 08   RNI : UTTHIN/2009/31653

actionindiaddn@gmail.com   उत्तराखण्ड संस्करण   दिल्ली - हरियाणा - हिमाचल प्रदेश - उत्तराखण्ड

उत्तराखंड के सीएम पुष्कर सिंह धामी ने काशीपुर में 287 .36 करोड़ लागत की 102 परियोजनाओं का शिलान्यास किया।

कर्नाटक में किसकी होगी ताजपोशी?

सीएम का ऐलान आज संभवः विधायकों से बात कर लौटे ऑब्जर्वर्स रात तक खड़गे को सौंपेंगे रिपोर्ट, सिद्धारमैया भी दिल्ली रवाना

टीम एक्शन इंडिया/बेंगलुरु

कर्नाटक का मुख्यमंत्री कौन होगा, इसका ऐलान मंगलवार को किया जा सकता है। बेंगलुरु में कांग्रेस ऑब्जर्वर्स सुशील कुमार शिंदे, दीपक बावरिया और भंवर जितेंद्र सिंह ने रविवार देर रात तक विधायकों से बातचीत की। ऑब्जर्वर्स दिल्ली पहुंच गए हैं। कांग्रेस नेता रणदीप सुरजेवाला ने कहा कि रात तक अपनी रिपोर्ट पार्टी अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे को सौंपेंगे। बाकी लोगों से भी राय ली जाएगी। कांग्रेस अध्यक्ष, कांग्रेस महासचिव (संगठन) के साथ मिलकर इस प्रक्रिया को आगे बढ़ाया जाएगा। इस बीच, सिद्धारमैया भी सोनिया और राहुल से मुलाकात करने दिल्ली रवाना हो चुके हैं। बेंगलुरु में ऑब्जर्वर्स ने होटल शांगरी-ला में विधायक दल की बैठक के दौरान एमएलए से 4-5 घंटे तक बातचीत की। कांग्रेस लीडर बीके हरि प्रसाद ने सोमवार को बताया कि

ली गई राय...

= कांग्रेस लीडर बीके हरि प्रसाद ने सोमवार को बताया कि मीटिंग में राय जानने के लिए सीक्रेट बैलट वोटिंग भी हुई

मीटिंग में राय जानने के लिए सीक्रेट बैलट वोटिंग भी हुई।

डीके बोले- हाईकमान बर्थडे पर क्या तोहफा देगा, पता नहीं: डीके शिवकुमार के दिल्ली जाने पर अभी संशय है। डीके समर्थकों से मिलने के बाद मीडिया से भी मिले। उन्होंने कहा, "आज मेरा जन्मदिन है। कार्यकर्ता घर पर मिलने आ रहे हैं। पूजा-पाठ भी है। अभी दिल्ली जाने पर कोई फैसला नहीं किया है। हाईकमान पर फैसला छोड़ दिया है। मुझे जो काम सौंपा गया था, वो मैंने पूरा कर दिया है। मुझे नहीं पता, जन्मदिन पर हाईकमान मुझे क्या तोहफा देगा। कर्नाटक के लोग पहले

ही हमें नंबर्स दे चुके हैं।" कांग्रेस नेता अजय सिंह ने कहा कि कांग्रेस हाईकमान कोई भी फैसला लेने से पहले सभी को भरोसे में लेगा और सबकी राय से फैसला करेगा।

विधायक दल की मीटिंग में डीके ने केक काटा: यह मीटिंग बेंगलुरु के शांगरी-ला में रविवार रात हुई। इस दौरान डीके शिवकुमार और सिद्धारमैया मौजूद थे। सिद्धारमैया ने प्रस्ताव रखा कि मुख्यमंत्री का चुनाव खड़गे ही करें। डीके समेत बाकी विधायकों ने इस प्रस्ताव का समर्थन किया। विधायक दल की बैठक के दौरान होटल के बाहर डीके और सिद्धारमैया के समर्थकों ने नारेबाजी की। इस मीटिंग से पहले डीके शिवकुमार ने अपने जन्मदिन का केक काटा था।

सिद्धारमैया से मेरा कोई मतभेद नहीं: डीके

शिवकुमार ने कहा- कुछ लोग कहते हैं कि सिद्धारमैया के साथ मेरे मतभेद हैं, लेकिन हमारे बीच कोई मतभेद नहीं है। मैंने पार्टी के लिए कुर्बानी दी और सिद्धारमैयाजी के साथ खड़ा हुआ।

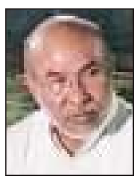
सीएम पद के लिए 2 नहीं, 4 दावेदार: कर्नाटक कांग्रेस के कार्यकारी अध्यक्ष रामलिंगा रेड्डी ने कहा- विधायक दल की बैठक में अध्यक्ष और महासचिव राय लेंगे और मुख्यमंत्री का चुनाव करेंगे। हर पार्टी में किसी न किसी की महत्वाकांक्षाएं होती हैं, लेकिन सिर्फ एक ही सीएम होगा। चुनाव विधायक और हाई कमान करेगा। शिवकुमार और सिद्धारमैया ही नहीं, एमबी पाटिल और जी परमेश्वर भी सीएम बनना चाहते हैं।

मुख्यमंत्री का ऐलान 2-3 दिन में: कांग्रेस नेता सैयद नसीर बोले- सीएम की घोषणा 2-3 दिनों के भीतर की जाएगी। जल्द कैबिनेट के गठन की तैयारी है।

शिवकुमार-सिद्धारमैया समर्थकों में पोस्टरबाजी

विधायक दल की बैठक से पहले ही कांग्रेस कर्नाटक चीफ डीके शिवकुमार और वरिष्ठ नेता सिद्धारमैया के समर्थकों ने पोस्टरबाजी शुरू हो गई। समर्थकों ने बेंगलुरु में जगह-जगह सिद्धारमैया और डीके को सीएम बनाने के लिए पोस्टर चस्पा कर दिए। उधर, जीत के बाद वोक्कालिगा संतों ने शिवकुमार से उनके घर पर मुलाकात की।

मणिपुर की क्षेत्रीय अखंडता से कोई समझौता नहीं: एन बीरेन सिंह



टीम एक्शन इंडिया/मणिपुर

मणिपुर के मुख्यमंत्री एन बीरेन सिंह ने सोमवार को कुकी बहुल जिलों के लिए अलग प्रशासन की मांग को खारिज कर दिया। उन्होंने कहा कि राज्य के क्षेत्रीय अखंडता से कोई समझौता नहीं किया जाएगा। पूर्वोत्तर राज्य के कुकी बहुल जिलों के लिए अलग प्रशासन के लिये 10 विधायकों की मांग पर प्रतिक्रिया देते हुए मुख्यमंत्री एन बीरेन सिंह ने कहा कि "मणिपुर की क्षेत्रीय अखंडता की हर कीमत पर रक्षा की जाएगी। उल्लेखनीय है कि मणिपुर में बहुसंख्यक मेइती समुदाय और कुकी-जोमी जनजातियों के बीच झड़पें हुई थी, जिसमें कम से कम 60 लोगों की मौत हो गई थी। राज्य के 07 से 10 विधायकों ने पूर्वोत्तर के राज्य मणिपुर में कुकी बहुल जिलों के लिए अलग प्रशासन की मांग की थी।

पर्यावरण मंत्री ने लॉन्च की 'माय लाइफ' मोबाइल एप्लिकेशन

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली

केंद्रीय पर्यावरण, वन एवं जलवायु परिवर्तन मंत्री भूपेंद्र यादव ने सोमवार को माय लाइफ (मेरा जीवन) नामक एक मोबाइल एप्लिकेशन लॉन्च किया। यह ऐप कॉप 26 में प्रधानमंत्री द्वारा परिकल्पित लाइफ की अवधारणा से प्रेरित है। यह गैर जरूरी खपत की बजाय सचेत और जरूरी उपयोग पर जोर देता है। मिशन लाइफ (पर्यावरण के लिए जीवन शैली) 20 अक्टूबर 2022 को केवडिया, गुजरात में प्रधानमंत्री द्वारा लॉन्च किया गया था। यह सरल आसान कार्यों के माध्यम से व्यवहार परिवर्तन लाने पर केंद्रित है। इस अवसर पर यादव ने कहा कि यह ऐप पर्यावरण को बचाने में नागरिकों, विशेषकर युवाओं की शक्ति को प्रदर्शित करेगा। उन्होंने उल्लेख किया कि इस ऐप के माध्यम से दैनिक जीवन में सरल प्रयोगों से जलवायु पर व्यापक प्रभाव हो सकता है।

आतंकी साजिश केस में जम्मू-कश्मीर में एनआईए की रेड

टीम एक्शन इंडिया/श्रीनगर

नेशनल इन्वेस्टिगेशन एजेंसी (एनआईए) ने सोमवार को आतंकी साजिश केस में जम्मू-कश्मीर के पांच जिलों में 13 जगहों पर छापेमारी की। अधिकारियों ने बताया, खबर मिली थी कि आतंकी संगठन और उनके ओवरग्राउंड वर्कर्स पाकिस्तानी कमांडरों के इशारे पर नाम बदलकर काम कर रहे हैं। जिसके बाद हमने यह ऑपरेशन शुरू किया। एनआईए के सूत्रों ने बताया कि जम्मू-कश्मीर में एक्टिव कई प्रतिबंधित संगठनों से जुड़े संदिग्धों के ठिकानों पर छापेमारी की गई। बडगाम, शोपियां, पुलवामा, श्रीनगर और अनंतनाग जिलों में अभी भी छापेमारी जारी है। 9 मई (6 दिन पहले) को एनआईए ने टेरर फंडिंग और पाकिस्तान से होने वाली आतंकी साजिश को लेकर जम्मू कश्मीर के 7 जिलों में छापेमारी की थी।

कठिन शब्दों में बना ड्राफ्ट कानून विवाद खड़ा करता है: अमित शाह

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली

केन्द्रीय गृह एवं सहकारिता मंत्री अमित शाह ने कहा कि कठिन शब्दों में ड्राफ्ट किया हुआ कानून हमेशा विवाद खड़ा करता है। कानून जितना सरल और स्पष्ट शब्दों में लिखा होता है, उतना ही अविवादित होता है। केन्द्रीय गृह मंत्री शाह ने सोमवार को संसद भवन परिसर में विधायी प्रारूपण पर आयोजित एक प्रशिक्षण कार्यक्रम को संबोधित करते हुए कहा कि अदालत को हस्तक्षेप करने का मौका न मिले, ऐसा कानून बनाना अच्छे कानून के ड्राफ्टिंग का मॉडल है। उन्होंने कहा कि हमारा लक्ष्य सरल और स्पष्ट भाषा में कानून को ड्राफ्ट करने का होना चाहिए।

शाह ने आज संसद, राज्य विधानसभाओं, विभिन्न मंत्रालयों और वैधानिक निकायों के केंद्र और राज्यों के अधिकारियों के लिए आयोजित लेजिस्लेटिव ड्राफ्टिंग सम्बन्धी

अच्छा कानून ...

= कानून जितना सरल और स्पष्ट शब्दों में लिखा होता है, उतना ही अविवादित होता है : शाह

ट्रेनिंग प्रोग्राम को संबोधित करते हुए कहा कि लेजिस्लेटिव ड्राफ्टिंग हमारे लोकतंत्र का बहुत महत्वपूर्ण अंग है। इसके बारे में जानकारी का अभाव न केवल कानूनों और पूरी लोकतांत्रिक व्यवस्था को निर्बल करता है, बल्कि न्याय प्रणाली के कार्यों को भी प्रभावित करता है। उन्होंने आगे कहा कि लेजिस्लेटिव ड्राफ्टिंग किसी भी लोकतांत्रिक देश के लिए बहुत महत्वपूर्ण है। इसलिए इसके स्किल में समयानुसार बदलाव, बढ़ोत्तरी और अधिक दक्षता होती रहनी चाहिए। शाह ने कहा कि संसद और केन्द्रीय मंत्रिमंडल की राजनीतिक इच्छा को कानून के सांचे में ढालने का काम लेजिस्लेटिव डिपार्टमेंट का होता है। पॉलिटिकल विल, लोगों की समस्याओं के समाधान के रास्तों-देश की अलग-अलग जरूरतों को कानून स्वरूप देने का काम लेजिस्लेटिव विभाग का है।

कांग्रेस अध्यक्ष खड़गे को संगरूर कोर्ट का नोटिस

चंडीगढ़: सभी चोरों का सरनेम मोदी क्यों होता है...' इस बयान से जुड़े मानहानि केस में राहुल गांधी लोकसभा की सदस्यता गंवा चुके हैं। राहुल के बाद अब कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे भी बजरंग दल को देश विरोधी ताकतों जैसा बताने पर मानहानि के एक ऐसे ही मामले में घिर गए हैं। पंजाब की संगरूर कोर्ट ने सोमवार को उन्हें 100 करोड़ के मानहानि केस में समन जारी किया है। संगरूर की सिविल जज (सीनियर डिवीजन) रमनदीप कौर की कोर्ट ने खड़गे को 10 जुलाई को कोर्ट में पेश होने का आदेश दिया है।

संसद भवन परिसर में विधायी प्रारूपण पर आयोजित एक प्रशिक्षण कार्यक्रम में ग्रुप फोटो में केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह, लोकसभा स्पीकर ओम बिरला आदि मौजूद रहे

महाराष्ट्र के अहमदनगर में दो गुटों में हिंसा

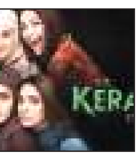
टीम एक्शन इंडिया/अहमदनगर/अकोला

महाराष्ट्र के अहमदनगर में जुलूस के दौरान 2 गुटों में पथराव हो गया। पुलिस के मुताबिक, रविवार को शेवगांव इलाके में संभाजी जयंती के दौरान जुलूस निकाला जा रहा था। जुलूस में लोगों ने धर्म स्थल के पास गुजरते वक्त नारेबाजी की थी। इसके बाद दोनों ओर से पथराव शुरू हो गया। भीड़ को संभालने के लिए पुलिस ने

लाठीचार्ज किया। पथराव में 2 पुलिसकर्मी घायल हुए हैं। अहमदनगर में भारी तादाद में पुलिस बल तैनात किया गया है। यहां कर्फ्यू लगा दिया गया है। इस मामले में कुल 112 लोगों पर धारा 307 और आर्म्स एक्ट के तहत केस दर्ज किया गया है। पुलिस ने अब तक 32 लोगों को हिरासत में लिया है।

अकोला में दो समुदायों के बीच झड़प, एक की मौत; 30 हिरासत में, धारा 144 लागू: अकोला में शनिवार को सोशल मीडिया पोस्ट को लेकर दो समुदायों के बीच हिंसक झड़प हुई थी। इसमें एक व्यक्ति की मौत हो गई। उपद्रवियों ने कई वाहन जला दिए। कुछ लोगों ने थाने का घेराव करने की भी कोशिश की थी। पत्थरबाजी में 8 लोग घायल हुए, जिसमें दो पुलिसकर्मी भी शामिल हैं।

जम्मू मेडिकल कॉलेज में द केरला स्टोरी को लेकर मारपीट



टीम एक्शन इंडिया/जम्मू

जम्मू के मेडिकल कॉलेज में फिल्म द केरल स्टोरी को लेकर स्टूडेंट्स के दो गुटों में झगड़ा हो गया। इसमें फाइनल ईयर का एक स्टूडेंट घायल हुआ है। सोमवार को इस मामले को लेकर स्टूडेंट्स ने प्रदर्शन किया। मामला राजकीय मेडिकल कॉलेज जम्मू के बॉयज होस्टल का है। यहां रविवार रात फर्स्ट ईयर के स्टूडेंट्स के ऑनलाइन स्टडी ग्रुप में फिल्म देखने को लेकर स्टूडेंट ने कुछ कमेंट किया। इसके बाद इस पर विवाद बढ़ा। बाद में इसे लेकर स्टूडेंट्स में मारपीट हो गई। बीच-बचाव करने आया फाइनल ईयर का स्टूडेंट घायल हुआ है। उस पर लोहे की रॉड से हमला किया गया जिससे उसके सिर में 12 टांके आए हैं।

भारत ने चार यूरोपीय देशों के समूह के साथ टीईपीए पर चर्चा की

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली

भारत और यूरोपीय मुक्त व्यापार संघ (ईएफटीए) के सदस्यों ने व्यापार और आर्थिक भागीदारी समझौता (टीईपीए) की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम बढ़ाया है। ईएफटीए के साथ भारत का मुक्त व्यापार समझौता होने से द्विपक्षीय वाणिज्य, निवेश, रोजगार सृजन और आर्थिक वृद्धि को बढ़ावा मिलेगा। वाणिज्य एवं उद्योग मंत्रालय ने सोमवार को जारी एक बयान में बताया कि ब्रसेल्स के दौरे पर गए केंद्रीय वाणिज्य एवं उद्योग मंत्री पीयूष गोयल ने ईएफटीए के चारों सदस्य देशों के प्रतिनिधियों के साथ सोमवार को बैठक करके टीईपीए से संबंधित मुद्दों पर विस्तार से चर्चा की। बातचीत के बाद जारी एक बयान के मुताबिक दोनों पक्षों ने व्यापक व्यापार एवं आर्थिक भागीदारी समझौता (टीईपीए) करने की दिशा में प्रयास जारी रखने से संबंधित बिंदुओं पर चर्चा की। दोनों पक्षों ने अपने प्रयास तेज करने और बातचीत की प्रक्रिया जारी रखने के साथ ही अगले कुछ महीनों में इस तरह की कई बैठकों के आयोजन पर सहमति जताई।

'बीती रात धरने को खराब करने आए अज्ञात लोग'

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली

भारतीय कुश्ती महासंघ के अध्यक्ष बृजभूषण शरण सिंह की गिरफ्तारी के लिए दिल्ली के जंतर-मंतर पर धरने पर बैठे पहलवानों का 23वां दिन है। पहलवानों ने प्रेस कॉन्फ्रेंस कर कहा कि बीती रविवार की रात उनके धरने को खराब करने की कोशिश की गई। कुछ बाहरी लोग लगातार धरना स्थल के पास सक्रिय हैं। उन्होंने कहा कि बीती रात कुछ अज्ञात व्यक्ति यहां आए और हमारी फोटो-वीडियो रिकॉर्डिंग की गई। मना करने पर ये

सब चीजे चोरी-छुपके खींची गई है। धरना स्थल पर महिला खिलाड़ियों के साथ कुछ बाहरी महिलाओं ने सोने की कोशिश की है। किसी तरह हमने मना कर उन्हें बाहर निकाला। दिल्ली पुलिस इस बात की जिम्मेदारी नहीं लेना चाहती है। इसीलिए मीडिया यहां रहे, ताकि पिछली बार की तरह कोई बात हो तो वह बात तत्काल देशवासियों के सामने आ जाए।

धरने को देंगे अंतरराष्ट्रीय रूप:

खुलासा

= बीती रात कुछ अज्ञात व्यक्ति यहां आए और हमारी फोटो-वीडियो रिकॉर्डिंग की गई: महिला पहलवान

साक्षी मलिक ने कहा कि अब यह आंदोलन सिर्फ जंतर-मंतर तक सीमित नहीं रहेगा। क्योंकि जंतर-मंतर को धीरे-धीरे पुलिस ने जेल का रूप दे दिया है। अब ये आवाज देश की गली-गली में तो गूंजेगी ही, बल्कि विदेशों में इसकी लहर दौड़ेगी।

पटियाला के गुरुद्वारे में महिला की हत्या

टीम एक्शन इंडिया/अमृतसर

पंजाब में पटियाला के गुरुद्वारा में बेअदबी मामले में एक श्रद्धालु ने रविवार रात 10 बजे महिला की गोली मारकर हत्या कर दी। आरोप है कि महिला गुरुद्वारा दुख निवारण साहिब के परिसर में सरोवर के पास शराब पी रही थी। गोलीबारी में एक सेवादार भी घायल हो गया। आरोपी का नाम निर्मलजीत सिंह है और पटियाला का रहने वाला है। वह प्रॉपर्टी डीलर है। उसे गिरफ्तार कर लिया गया है। उसे कोर्ट में पेश करने के बाद 14 दिन की न्यायिक हिरासत में पटियाला सेंट्रल जेल भेज दिया गया है।

आत्मनिर्भरता का उद्देश्य   केवल रक्षा क्षेत्र के लिए उपयोगी हैं, बल्कि नागरिकों के लिए भी समान रूप से प्रभावी हैं।

भारत को साइबर व अंतरिक्ष के खतरों से निपटने में सक्षम बनाने का आह्वान

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली

रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने भारत को साइबर और अंतरिक्ष से संबंधित उभरते खतरों से निपटने में पूरी तरह सक्षम बनाने का आह्वान किया। सोमवार को पुणे स्थित रक्षा उन्नत प्रौद्योगिकी संस्थान (डीआईए) के 12वें दीक्षांत समारोह में रक्षा मंत्री ने कहा कि भारत की आत्मनिर्भरता के बिना वैश्विक मुद्दों पर स्वतंत्र निर्णय नहीं लिया जा सकता। रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने कहा कि आत्मनिर्भरता का उद्देश्य अपने सशस्त्र बलों की जरूरतों को पूरा करने के साथ ही अपने मित्र देशों की सुरक्षा आवश्यकताओं की पूर्ति

करना है। अत्याधुनिक तकनीकों और रक्षा अनुसंधान के बीच गहरे संबंध पर प्रकाश डालते हुए राजनाथ सिंह ने डीआईएटी जैसे संस्थानों से नए नवाचारों के साथ आने का भी आह्वान किया, जो न केवल रक्षा क्षेत्र के लिए उपयोगी हैं, बल्कि नागरिकों के लिए भी समान रूप से प्रभावी हैं। रक्षा में आत्मनिर्भरता हासिल करने के लिए सरकार के दृष्टिकोण से अवगत कराते हुए रक्षा मंत्री ने

प्रौद्योगिकी में प्रगति

= भारत की आत्मनिर्भरता के बिना वैश्विक मुद्दों पर स्वतंत्र निर्णय नहीं लिया जा सकता: रक्षा मंत्री

स्पष्ट किया कि भारत को साइबर और अंतरिक्ष से संबंधित उभरते खतरों से निपटने के लिए उन्नत प्रौद्योगिकी में प्रगति करनी चाहिए। आत्मनिर्भरता का मतलब अलगाव नहीं, बल्कि इसका अर्थ अपनी जरूरतों की पूर्ति करने के साथ-साथ मित्र देशों की भी आवश्यकताओं को पूरा करना है ।ल उन्होंने कहा कि यदि हमारे विरोधी के पास अधिक उन्नत प्रौद्योगिकियां हैं, तो यह भविष्य में हमारे लिए चिंता का कारण हो सकती हैं। बदलते समय के अनुरूप तकनीकी प्रगति की ओर तेजी से बढ़ने की तत्काल आवश्यकता है।

यह जिम्मेदारी हमारी संस्थाओं की है। रक्षा मंत्री ने कहा कि आत्मनिर्भरता को बढ़ावा देने के लिए रक्षा मंत्रालय ने चार सकारात्मक स्वदेशीकरण सूची जारी की हैं, जिसमें रणनीतिक रूप से महत्वपूर्ण 4,666 लाइन रिप्लेसमेंट यूनिट, सब-सिस्टम और पुर्जों के आयात पर प्रतिबंध लगाया गया है।

पायलट की गहलोत के खिलाफ आंदोलन की चेतावनी

3 मांगें रखीं; 15 दिन का दिया अल्टीमेटम, जनसभा में पहुंचे 15 विधायक

टीम एक्शन इंडिया/जयपुर

राजस्थान के पूर्व डिप्टी सीएम सचिन पायलट की जनसंघर्ष यात्रा सोमवार को जयपुर में पूरी हो गई। भांकरोटा में हुई जनसभा में पायलट ने अपनी ही सरकार के खिलाफ आंदोलन का ऐलान कर दिया है। उन्होंने सरकार के सामने तीन मांगे रखीं और कहा कि इस महीने के आखिर तक यदि ये मांगें नहीं मानी गईं तो पूरे प्रदेश में हम आंदोलन करेंगे। अभी तक गांधीवादी तरीके से अपनी बात रख रहे थे। पायलट ने कहा- गांव-ढाणी, शहरों में बड़ा आंदोलन होगा। न्याय करवाएंगे। हम लोगों के पास कुछ नहीं है।

हम तो पैर में जूता डालकर निकल पड़े थे। गहलोत पर निशाना साधते हुए कहा कि हम बिना पद के गाली खा-खाकर संगठन के लिए काम कर रहे हैं और आप सत्ता में बैठकर मलाई खा रहे हो। लोग यह सुन लें कि मुझे किसी सीमा में न बांधें, मैं किसी एक धर्म या समाज का नहीं हूं। मैं 36 कौम का बेटा हूं। राजस्थान का बेटा हूं।

पायलट बोले- मैं दबने वाला नहीं हूं: पायलट ने कहा, 'मैं किसी पद पर रहूं या न रहूं। राजस्थान की जनता की सेवा करता रहूंगा। डरने वाला नहीं हूं, दबने वाला नहीं हूं। आपके लिए लड़ा हूं और लड़कर रहूंगा।'

वार्ड नंबर 9 में दी गई 1 करोड़ 52 लाख के विकास कार्यों की सौगात

92 लाख की लागत से बंदेपुर के राजकीय प्राथमिक स्कूल के साथ वाली गली इंटरलॉकिंग टाइलों से होगी पक्की

टीम एक्शन इंडिया/सोनीपत मेयर निखिल मदान ने सोमवार को विधायक सुरेंद्र पंवार,सीनियर डिप्टी मेयर राजीव सरोहा और क्षेत्र के गणमान्य लोगों के साथ मिलकर वार्ड नं 9 में नारियल फोड़कर विकास कार्यों का शुभारंभ किया। वरिष्ठ नागरिक वेदपाल मान ने नारियल फोड़कर विकास कार्यों का विधिवत रूप से शुभारंभ किया। इस अवसर पर क्षेत्र वासियों द्वारा मेयर निखिल मदान, विधायक सुरेंद्र पवार और सीनियर डिप्टी मेयर राजीव सरोहा का फूल मालाओं से भव्य स्वागत किया गया। मेयर निखिल मदान ने बताया कि आज वार्ड 9 में पटेल नगर और बंदेपुर क्षेत्र के बीच वाली मुख्य गली जो राठधना रोड से मैपस्को सेक्टर 26 27 की तरफ जाती है उसको पक्का किए जाने का कार्य शुरू किया गया है। इस गली को 92 लाख ? की लागत से इंटरलॉकिंग टाइलों द्वारा पक्का किया जाएगा। गली के पक्का होने से सैकड़ों राहगीरों को आवागमन में सुविधा होगी, साथ ही दुर्घटना से भी लोगों का बचाव होगा। सीनियर डिप्टी मेयर राजीव सरोहा ने बताया कि वार्ड वासियों द्वारा उनकी गलियों की सीवर लाइन जाम होने की समस्या उनके संज्ञान में आई थी। समस्या के समाधान हेतु पूरे वार्ड नंबर 9 में सभी सीवरेज लाइन की डी सिल्टिंग का कार्य आज शुरू करवा दिया गया है। जिसे 60 लाख ? की लागत से आगामी दिनों में पूरा किया जाएगा। विधायक सुरेंद्र पंवार ने बताया कि पूरे नगर निगम क्षेत्र में सभी वार्डों में समान रूप से विकास कार्य करवाए जा रहे हैं। बेहतर पेयजल आपूर्ति,गलियों को पक्का करवाना उनकी प्राथमिकता है। इस मौके पर मामराज, डीसी शौरी, बिजेंद्र मलिक, अशोक भारद्वाज,रविंद्र खत्री, रणधीर, रमेश, अतर सिंह, राम तीरथ, विनोद सरोहा, धर्म सिंह, प्रताप खत्री,नरेश सरोहा, अनिल सैन, साहब सिंह पांचाल,वेदपाल मान, सिंह राम, रणधीर सिंह आदि लोग मौजूद रहे।

मदर्स डे पर मेरी उडारी लेडीज क्लब द्वारा कार्यक्रम आयोजित

टीम एक्शन इंडिया/अम्बाला(मनीष कुमार) मदर्स डे पर माताओं को सम्मान देने के लिए अंबाला में मेरी उडारी लेडीज क्लब द्वारा एक अनोखा कार्यक्रम करवाया गया । माताओं को बिना बताये सरप्राइज देने के लिए इस कार्यक्रम में उन्हें सम्मानित किया गया । तालियों की गड़गड़ाहट के बीच सभी माताओं को क्राउन और बेस्ट मॉम के सेशे से नवाजा गया । बेटियों ने अपनी माताओं के लिए डांस भी प्रस्तुत किया । कुछ मां और बेटियों ने एक जैसी लगने के लिए सेम कलर की ड्रेस पहनी थी । बेटियों ने मदर्स डे के दिन अपनी माताओं को उपहार भी दिए,बेटियों द्वारा आयोजित इस कार्यक्रम को देखकर माताओं ने खुद को गौरवांवित महसूस किया । मदर्स डे के कार्यक्रम में सभी माताओं ने केक कट किया और सभी महिलाओं ने गेम्स खेली। मेरी उडारी लेडीज क्लब के सदस्यों ने अपनी माताओं को गेम खिलवाई और अपनी माताओं के साथ गानों पर खूब थिरकी । इसके साथ ही मेरी उडारी लेडीज क्लब की महिलाओं ने मां से जुड़े अनुभवों को मंच से सभी के साथ सांझा किया। सभी सदस्यों ने अपनी माताओं को हर वो खुशी देने की कोशिश की जो वो आजतक नहीं दे सकी थी। इस कार्यक्रम के बारे में जानकारी देते हुए मेरी उडारी लेडीज क्लब की चेयरपर्सन अमनप्रीत कौर ने बताया कि मेरी उडारी लेडीज क्लब ने हमेशा ही अलग कार्यक्रम किया है। मदर डे पर मेरी उडारी लेडीज क्लब के सदस्यों की सभी मदर्स को बुलाया गया और उन्हें सम्मानित किया है। वहीं कार्यक्रम में पहुंची मां ने बताया कि उनके लिए एक बहुत ही अलग अनुभव था।

सेंट जोसफ स्कूल का परीक्षा परिणाम रहा शत प्रतिशत

टीम एक्शन इंडिया/ अम्बाला (मनीष कुमार) अम्बाला शहर स्थित सेंट जोसफ स्कूल का प्रांगण खुशी और उत्साह के माहौल से सराबोर हो गया ' विद्यालय के 136 विद्यार्थियों में से 10 विद्यार्थियों ने 90% से अधिक व 25 विद्यार्थियों ने 80% से अधिक अंक प्राप्त कर अपनी बेहतरीन क्षमता द्वारा सफलता का परचम लहराया ' विद्यालय की होनहार छात्रा खुशी डूल ने 95.4% अंक प्राप्त कर प्रथम स्थान, वंशिका सिंह ने 94.8% अंक प्राप्त कर द्वितीय स्थान तथा सुखमनी कौर ने 94.2% अंक प्राप्त कर तृतीय स्थान ले विद्यालय का नाम रोशन किया ' जोसफिनस की इस शानदार सफलता का श्रेय शिक्षकों, विद्यार्थियों, अभिभावकों के साथ-साथ स्कूल मैनेजमेंट को भी जाता है, जिन्होंने

8 विद्यालय की होनहार छात्रा खुशी डूल ने 95.4% अंक प्राप्त कर प्रथम स्थान, प्राप्त किया

विद्यार्थियों के हौसलों को बढ़ाने के लिए, भरसक प्रयत्न कर उन्हें प्रोत्साहित किया ' स्कूल के डायरेक्टर किरण बैनर्जी, डिप्टी डायरेक्टर आशिमा किरण बैनर्जी, सीनियर मैनेजर अभिजीत सर व प्रिंसीपल अमिता सचदेवा ने विद्यार्थियों की सफलता के लिए, उनके अभिभावकों को हार्दिक बधाई दी तथा कहा कि यदि वे इसी तरह मेहनत लगन व परिश्रम से अपनी पढ़ाई को जारी रखेंगे तो अवश्य ही अपने लक्ष्य को प्राप्त कर सफलता के शिखर को छू लेंगे।

दुकानदारों के लिए नगर परिषद ने हेल्प डेस्क स्थापित किया

टीम एक्शन इंडिया/अम्बाला (मनीष कुमार) अम्बाला सदर क्षेत्र के अंतर्गत आने वाली 20 साल पुराने दुकानदारों को अब दुकानों का मालिकाना हक मिलेगा। इसको लेकर नगर परिषद ने कार्रवाई भी शुरू कर दी है। अम्बाला छावनी नगर परिषद द्वारा एक हेल्प डेस्क स्थापित किया गया है। आज इस हेल्प डेस्क का लाभ लेने के लिए अनेक लोग यहां पर आ पहुंचे। नगर परिषद के सचिव राजेश कुमार ने बताया कि सरकार द्वारा मालिकाना हक को लेकर कुछ नियम भी निर्धारित किए है तथा इसके लिए आवश्यक दस्तावेजों की सूचि भी बनाई गई है। नगर परिषद सदर द्वारा दुकानदारों के पक्ष में आंबटन पत्र जारी होना चाहिए। उन्होंने बताया कि आवेदनकर्ता के साथ मूल आवटीं के साथ किया गया अनुबंध होना चाहिए। नगर परिषद अंबाला सदर द्वारा जारी की गई। किराए, लाइसेंस फीस, तय बाजारी की रसीद साथ लानी होगी। नगर परिषद अंबाला द्वारा जारी किया गया कोई रिकार्ड भी साथ लाना होना होगा। आवेदक के नाम बिजली मीटर होना चाहिए। सरकार द्वारा वैध रूप से जारी किया गया कोई अन्य दस्तावेज संपति का विवरण या पता स्पष्ट रूप से उल्लेख करते हुए जैसे ब्रिक्री कर वैट, जीएसटी से संबंधित, पंजीकरण संख्या व आईटी रिर्टन, दुकान आदि नियम के तहत पंजीकरण, फायर एनओसी आवेदक के पास होनी चाहिए। आवेदक के नाम पानी का बिल होना चाहिए। उनके पास दुकान का नक्शा भी होना चाहिए। तभी वह नियमानुसार आवेदन कर सकेंगें। नगर परिषद सचिव राजेश कुमार ने बताया कि दुकानदारों की सहायता के लिए हैल्पडेस्क बनाया गया है। यहां पर कर्मचारियों को विशेष तौर पर हिदायत दी गई है कि हैल्पडेस्क पर आने वाले प्रत्येक दुकानदार की सहायता की जाए तथा इनके कागजों को जांचा जाए।

कर्मचारी महासंघ ने मांगों को लेकर अनिल विज को सौंपा ज्ञापन

8 2.5 लाख पेंशन विहीन कर्मचारियों को पुरानी पेंशन देने के लिए स्वास्थ्य मंत्री अनिल विज को ज्ञापन दिया

टीम एक्शन इंडिया/अम्बाला (मनीष कुमार) छावनी बस स्टैंड पर कर्मचारियों ने सरकार के खिलाफ मोर्चा खोलते हुए जमकर प्रदर्शन किया। कर्मचारियों की मांग थी कि उनकी लंबे समय से लंबित पड़ी मांगो को शीघ्र ही पूरा किया जाए। अखिल भारतीय राज्य कर्मचारी परिसंघ से हरियाणा कर्मचारी महासंघ ने राज्य प्रधान विश्व नाथ शर्मा की अध्यक्षता में अम्बाला कैंट बस अड्डे पर इक्कट्ठे होकर प्रदर्शन करते हुए 2.5 लाख पेंशन विहीन कर्मचारियों को पुरानी पेंशन देने के लिए स्वास्थ्य मंत्री अनिल विज को ज्ञापन दिया गया। संचालन सुनील खटाना राज्य महासचिव ने किया। कलदीप शर्मा,जयबीर घणघस,नरेंद्र धीमान, यशपाल देसवाल विशेष रूप से मौजूद रहे। प्रदर्शनकारी कर्मचारियों को संबोधित करते हुए राज्य प्रधान विश्वनाथ शर्मा ने बताया कि केंद्र ने 2004 व राज्य में 2006 सरकार ने कर्मचारियों की पेंशन को सरकारी खजाने पर आर्थिक बोझ बताकर बंद किया गया ।न्यू पेंशन स्कीम लागू की गई जिसमें सरकार 14 प्रतिशत व 10 प्रतिशत कर्मचारियों के वेतन से काटा जाता हैं। सरकार द्वारा सारा पैसा शेयर मार्केट में लगा रखा हैं। शेयर मार्केट मालिको को बहुत फायदा हो रहा हैं जबकि इस स्कीम से कर्मचारियों नाममात्र 1000 से 4500 रुपये प्रतिमाह पेंशन मिल रही हैं। अगर सरकार न्यू पेंशन स्किम के तहत जमा राशि को शेयर मार्केट में लगाने की बजाए अपने सरकारी खजाने में रखे तो ये अरबो रुपया देश के विकास में काम आ सकता हैं ओर कर्मचारियों को अच्छी पेंशन मिल सकती हैं। दूसरी ओर लोकसभा व विधानसभा के सदस्य 80000 रुपये से लेकर 4 लाख तक प्रतिमाह पेंशन ले रहे हैं। अगर कर्मचारियों को पेंशन देने से सरकार के खजाने पर आर्थिक बोझ पड़ता तो क्या देश व प्रदेश के मंत्री,सांसदों व विधायकों को पेंशन देने से देश का क्या विकास हो रहा हैं जबकि प्रदेश का कर्मचारी सरकार की नीतियों व योजनाओं को बिना अपनी जान की परवाह किए,कोरोना जैसी महामारी के समय में भी जनता तक पहुंचाता रहा हैं। सरकार अपनी विधायकी शक्तियों का प्रयोग करके अति शीघ्र पुरानी पेंशन नीति लागू करे।

सरकार हरियाणा कौशल रोजगार विभाग को तुरन्त भंग करे क्योंकि इसके तहत लगें कर्मचारियों का शैक्षणिक योग्यता अनुसार बहुत कम वेतन देकर कर्मचारियों का शोषण किया जा रहा हैं ओर कर्मचारियों का भविष्य में पक्के होने का कोई प्रवधान भी नही हैं।शर्तो पर आधारित एक्सग्रेसिया स्किम को वापिस लिया जाए।

जहां मां वहां किसी इच्छा की जरूरत नहीं-नीलम शर्मा

टीम एक्शन इंडिया/ अम्बाला(मनीष कुमार) शिव मंदिर मतिदास नगर अम्बाला छावनी के भवन में भारत विकास परिषद गोविंद शाखा द्वारा मातृ दिवस (मदर्स डे) के उपलक्ष्य में भव्य कार्यक्रम का आयोजन किया गया जिसमें मुख्यातिथि के रूप में नीलम शर्मा अम्बाला पूर्व चेयरमैन नगर परिषद ने भाग लिया।

कार्यक्रम के आयोजक एवं भारत विकास परिषद गोविंद शाखा के प्रधान प्रवेश सोबती ने कहा की मां का योगदान हम सब के जीवन में अतुल्य है जिसे जीवन भर भी कोई नही चुका सकता है। मुख्यातिथि नीलम शर्मा ने कहा की मां की वजह से ही हम सब है और ग्रंथो में भी मां की पदवी बहुत ऊंची बताई है। कहा गया मातृ देवो भव,पितृ देवो भव और आचार्य देवो भव। हम सब को कोई भी कार्य से पूर्व अपनी मां के चरण स्पर्श कर ही कार्य शुरू करना चाहिए ऐसा करना से कार्य की भी सिद्धि होती है। मां भगवान द्वारा दिया गया अमूल्य उपहार है।

और मां की गोद से ज्यादा सुरक्षित कुछ नही है। जहां मां वहा किसी इच्छा की जरूरत नहीं होती।जो बिना कहे समझे वो मां ही है।कार्यक्रम में मंच का संचालन शाखा की महिला प्रमुख सुमन मदान ने

8 मां का योगदान हम सब के जीवन में अतुल्य है जिसे जीवन भर भी कोई नही चुका सकता

किया वहां ही सब इस कार्य में उनका सहयोग सह महिला प्रमुख रेणु सोबती ने दिया। विभिन्न बच्चों एवं महिलाओं ने इस अवसर पर अपनी बेहतरीन प्रस्तुति भी दी। सभी प्रतिभागी करण, मनवीर, शनाया, तनिष्क, अक्षरा मल्होत्रा, राधिका मदान, मृदुल राजपाल, अंजली मदान, रीना भटेजा, मीनू लखनपाल आदि को मुख्यातिथि नीलम शर्मा द्वारा स्मानित भी किया गया। इस अवसर पर भारत विकास परिषद गोविंद शाखा अंबाला छावनी के प्रधान प्रवेश सोबती, महासचिव सुशील जोशी, कोषाध्यक्ष सरदार हरपाल सिंह, मीडिया प्रभारी अखिलेश बत्रा, संगठन सचिव सुमीर गुप्ता, डॉक्टर पवन राणा, राज मदान, कमल भटेजा, राजेंद्र कुमार, संदीप बक्शी, रेणु सोबती, सपना बत्रा, सुमन मदान, मीनू लखन पाल, कमलेश सचदेवा, आकांक्षा सोबती, नीरू मदान, राधिका मदान, मृदुला राजपाल, रीतू राजपाल, नीना शर्मा, कपिल भटेजा, सना भटेजा, रीना भटेजा, मनोज भटेजा आदि गणमान्य व्यक्ति मौजूद रहे।

'बढ़ती उम्र में होम्योपैथी का सांग जीवन में लाता है उमंग'

टीम एक्शन इंडिया/अम्बाला (मनीष कुमार) बढती उम्र में होम्योपैथी चिकित्सा पद्धति स्वास्थ्य के लिए बेहद लाभकारी है। इस बारे में सीएचसी शहजादपुर में कार्यरत होम्योपैथी चिकित्सक डॉ. पल्लवी राणा ने कहा कि बुजुर्गों के लिए होम्योपैथी कारगर है। बढती उम्र में होम्योपैथी का संग जीवन में उमंग लाता है। डॉ. पल्लवी राणा का कहना है कि होम्योपैथी चिकित्सा पद्धति सुरक्षित, किफायती, प्रभावशाली तथा दुष्प्रभाव रहित है। होम्योपैथी से मानसिक रोग, भूलने की बीमारी, अनिद्र रोग,नेत्र विकार, बहरापन, ऑस्टियोपोरोसिस (हड्डियों का देखभाल होना), मधुमेह, उदर विकार, उच्च रक्त चाप, मूत्र असंयम जैसे रोगों के निदान में होम्योपैथिक चिकित्सा पद्धति मदद करती है।

पंजाबी विभाग द्वारा काव्य पर वर्कशॉप आयोजित

टीम एक्शन इंडिया/अम्बाला(मनीष कुमार) अम्बाला छावनी के गवर्नमेंट कॉलेज में पंजाबी विभाग द्वारा पंजाबी काव्य वर्कशॉप का आयोजन किया गया। जिसमें मुख्य वक्ता पंजाबी साहित्यकार व कवि डाक्टर रत्न सिंह ढिल्लों ने विद्यार्थियों को काव्य सृजन की बारिकियों से अवगत करवाया। प्राचार्य डॉ देशराज बाजवा ने कवियों का अभिनंदन करते हुए पंजाबी विभाग की गतिविधियों की प्रशंसा कि कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय के पंजाबी विभाग के प्राध्यापक व कवि डाक्टर देवेंद्र बीबीपुरिया व एस ए जैन कॉलेज के पंजाबी विभाग के डॉ बलवान ओजला ने काव्य के तत्वों से अवगत करवाया। इस अवसर पर डॉ बलविंद्र सिंह, डॉ मंगत सिंह, डॉ निलम रानी ने अपने विचार प्रकट किये। इस अवसर पर मुस्कान, गुरप्रीत, नितिका शर्मा व अनिल को सम्मनित किया गया।

माता गुजर कौर के जन्मदिवस पर शहर विधायक ने लखनौर साहिब में माथा टेक आशीर्वाद लिया

टीम एक्शन इंडिया/अम्बाला (मनीष कुमार) अम्बाला शहर के विधायक असीम गोयल नन्यौला ने माता गुजर कौर के जन्मदिवस के उपलक्ष्य में लखनौर साहिब स्थित गुरुद्वारा में पंहुचकर मत्था टेककर गुरुओं का आशीर्वाद प्राप्त किया। इस मौके पर गुरुद्वारा प्रबन्धक कमेटी के पदाधिकारियों ने विधायक असीम गोयल को सिरोपा भेंट कर उनका अभिनंदन भी किया। विधायक असीम गोयल ने इस मौके पर कहा कि हम सब सौभाग्यशाली हैं कि इस पावन धरती पर यह गुरुद्वारा साहिब स्थापित है। माता गुजर कौर ने भारत को बचाने के लिये शहादत के रूप में यहां से नींव रखी थी। अगर मैं यह कहूं की पूरा भारत इस भूमि का कर्जदार है तो यह अतिश्योक्ति नहीं होगी। धन माता गुजर कौर ने बलिदान का परिचय देते हुए गुरू गोबिन्द सिंह, गुरु तेग बहादुर व अपने 4 पौतों का बलिदान दिया था जोकि पूरे संसार के लिये एक मिसाल है। वह भी अपने आपको सौभाग्यशाली मानते हैं कि उन्हें इस पावन भूमि की सेवा करने का मौका मिला है। गुरुद्वारा प्रबन्धक कमेटी की ओर से यहां पर सामूहिक शौचालय बनवाने की जो मांग रखी है, वह उसे पूरा करवाने का आश्वासन देते हैं। यहां पर गुरुद्वारा के नजदीक खाली पड़ी जगह पर महिलाओं व पुरुषों के लिये सामूहिक शौचालय स्थापित किया जाएगा ताकि श्रद्धालुओं को इसका फायदा मिल सके। उन्होंने इस मौके पर यह भी कहा कि गुरुद्वारा प्रबन्धक कमेटी द्वारा आगे भी जो कार्य बताया जाएगा, उसे भी वह पूरा करवाएंगे। इस मौके पर मनदीप राणा, रितेश गोयल, टी.पी. सिंह, मोहन सिंह धुरकड़ा, कुलबीर सिंह खासपुरा, मलकीत सिंह, संजीत सरपंच, महिन्द्र सिंह के साथ-साथ गुरुद्वारा प्रबन्धक कमेटी के पदाधिकारी व श्रद्धालु मौजूद थे।

उत्तर रेलवे
ई-निविदा सूचना

भारत के राष्ट्रपति की ओर से वरिष्ठ मण्डल सामग्री प्रबंधक, उत्तर रेलवे मुरादाबाद-244001 द्वारा समरगकर्ताओं से निम्नलिखित मद के लिए इलेक्ट्रोनिक निविदा प्रणाली के अन्तर्गत भंडार की आपूर्ति हेतु निविदा आमंत्रित की जाती है।

क्र. सं.	निविदा सं.	माल का विवरण	मात्रा	बयाना राशि	अनुमानित मूल्य रु.	निविदा खुलने की तिथि
1.	97235206	आपूर्ति और स्थापना 20 नग मोबाइल ट्रॉली (OSOP के संदर्भ में मोबाइल कियोस्क) विस्तृत विनिर्देश के अनुसार और ड्राइंग संलग्न (जैसा एसआईडी/ अहमदाबाद द्वारा अनुमोदित प्रति ड्राइंग) प्रत्येक पर 2 नग ट्रॉली स्टेशन यानी डीडीएन, एचडब्ल्यू, आरके, एमबीडी, एमबी, एचपीयू, बीई, सीएच, एसपीएन, एचआरआई।	20 संख्या	86400/-	4320000.00/-	06.06.2023

नोट:- पूर्ण विवरण एवं निविदा शर्तें वेबसाइट www.ireps.gov.in. पर उपलब्ध है। सभी इच्छुक निविदाकर्ताओं को ई.टेंडर में भाग लेने तथा पंजीकरण कराने के लिए भारत सरकार आई टी अधिनियम 2000 के तहत प्राधिकृत प्रमाणित एजेंसी से क्लास III डिजिटल प्रमाण पत्र (यदि पहले से प्राप्त नहीं किया है) प्राप्त मान्य होगा। मेन्यूल निविदा स्वीकृत नहीं की जायेगी।

पत्र. सं.:- 17/वरि.म.सा.प्र. /2023 दिनांक: 10.05.2023 1465/23

ग्राहकों की सेवा में मुस्कान के साथ

उत्तर रेलवे
शुद्धिपत्र

निविदा सूचना संख्या:17 / 2023, दिनांक 25.04.2023 के लिए शुद्धिपत्र संख्या:1 निविदा सूचना संख्या:18 / 2023, दिनांक 27.04.2023 के लिए शुद्धिपत्र संख्या:2 दिनांक 15.05.2023 खुली निविदा नीचे सारणीबद्ध है, कृपया इसे प्रशासनिक आधार पर रद्द माना जाए।

क्रम सं	निविदा आमंत्रण सूचना	खोलने की तारीख
1	31 / वरिष्ठ म.वि.अभि. / सा. / मुरा. / 2023	19.05.2023
2	32 / वरिष्ठ म.वि.अभि. / सा. / मुरा. / 2023	18.05.2023
3	33 / वरिष्ठ म.वि.अभि. / सा. / मुरा. / 2023	22.05.2023

ग्राहकों की सेवा में मुस्कान के साथ 1463/23

उत्तर रेलवे
ई-निविदा सूचना

भारत के राष्ट्रपति की ओर से वरिष्ठ मंडल यांत्रिक अभियंता (ओ&एफ), मुरादाबाद के द्वारा ई टेंडर संख्या एम-1-ओटी-आरआर-सीएफ-23 के अंतर्गत खुली निविदाएँ आमंत्रित की जाती है। जिसके बंद होने की तिथि व समय 31.05.2023, 15:00 बजे है, जो उसी दिन 15:30 बजे वेबसाइट www.ireps.gov.in पर खोली जाएंगी। इस टेंडर के अंतर्गत मैनुअल ऑफर स्वीकार्य नहीं होंगे। टेंडर से संबंधित अन्य जानकारी वेबसाइट www.ireps.gov.in पर उपलब्ध है।

कार्य का नाम	रनिंग रूम / चंदौसी की सफाई व बेडिंग, समस्त रनिंग रूम परिसर, लान एवम गार्डन सहित अनुरक्षण, अवरविंग, कुकिंग एंड सर्विंग फूड, इनक्लूडिंग सप्लाइंग मील टू आक्यूपैन्टस आफ रनिंग रूम, ट्रेन द बलाक सर्विंग आफ ट्रेन आपरेटिंग क्रियु टू आक्यूपैन्टस आफ रनिंग रूम, रनिंग रूम के गन्दे लिनेन की वाशिंग, ड्राईंग एवम प्रेसिंग के बाद वापस करना एवम वाशड लिनेन को आक्यूपैन्टस आफ रनिंग रूम को इशु करना एवम वापस लेने का कार्य एक वर्ष के लिए।		
निविदा टाइप	खुली निविदा	बिडिंग स्टाइल	दो पैकेट सिस्टम
बन्द होने की दिनांक एवं समय	31.05.2023 15:00 बजे	टेन्डरिंग सेक्शन	यांत्रिक (ओ&एफ)
एडवेरटाइज्ड वेल्यू	रु. 73,91,760.84 (इन्क्लूसिव ऑफ आल टैक्सेज एंड चार्जेज इनक्लूडिंग जीएसटी@18%)		
धरोहर राशि (रु.)	1,47,800.00	ऑफर की वैधता	60 दिन
निविदा मूल्य (रु.)	5,000.00	कार्य की अवधि	01 वर्ष
बिडिंग स्टार्ट डेट	17.05.2023	निविदा टाइप	सर्विस

सं. एम-1-ओटी-आरआर-सीएफ-23 दिनांक : 15.05.2023 1470/2023

ग्राहकों की सेवा में मुस्कान के साथ

उत्तर रेलवे
(मुरादाबाद मण्डल)
निविदा सूचना

आज़ादी का अमृत महोत्सव

क्र. सं.	कार्य का नाम एवं लोकेशन	कार्य की अनुमानित लागत (रु.)	कार्यालय का पता जहाँ से निविदा प्रपत्र जारी किया गया है	बिड सिक्युरिटी राशि	कार्य के पूर्ण करने की समय अवधि	निविदा प्रपत्र जमा करने तथा खुलने की दिनांक व समय	वेबसाइट एवम कार्यालय का पता
1	32 / वरिष्ठ मं.वि.अभि. / सा. / मुरा. / 2023 संशोधित ABSS के लिए विद्युत कार्य अमृत भारत योजना के तहत मुरादाबाद मंडल के रूड़की, कोटद्वार, गढ़मुक्तेश्वर हापुड़ और बुलन्दशहर स्टेशनों का उन्नयन (मुख्योटा)	15441161.53 (Excl. GST)	विद्युत शाखा, मण्डल रेल प्रबंधक कार्यालय, उत्तर रेलवे, मुरादाबाद	227200.00	5 (पाँच) माह	निविदायें दिनांक 08.06.2023 को 15:00 बजे तक आमंत्रित की जाती है जो उसी दिन 15:00 बजे खोली जायेगी।	वेबसाइट www.ireps.gov.in मण्डल रेल प्रबंधक कार्यालय / उत्तर रेलवे मुरादाबाद
	33 / वरिष्ठ मं.वि.अभि. / सा. / मुरा. / 2023 संशोधित ABSS के लिए विद्युत कार्य अमृत भारत योजना के तहत मुरादाबाद मंडल के अमरोहा, चंदौसी, हरदोई शाहजहाँपुर और रामपुर स्टेशनों का उन्नयन (मुख्योटा)	18222169.58 (Excl. GST)		241100.00	5 (पाँच) माह		

निविदा सूचना सं. : 21/2023 दिनांक : 15.05.2023 1477/2023

ग्राहकों की सेवा में मुस्कान के साथ

अवैध मजारों को तोड़ने में सीएम धामी का बुलडोजर व्यस्त, कुछ क्षेत्रों में विरोध हुआ

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
राज्य में लैंड जिहाद के खिलाफ धामी सरकार का बुलडोजर सरकारी और वन विभाग की भूमि पर अवैध रूप से बनाई गई मजारों को ध्वस्त करने में लगा हुआ है। सोमवार को कुछ स्थानों पर एक समुदाय विशेष के लोगों ने सरकार के इस काम का विरोध करते हुए शासन-प्रशासन के खिलाफ प्रदर्शन और नारेबाजी की गई लेकिन पुलिस फोर्स की मौजूदगी के कारण विरोध करने वाले लोग मजारों को टूटने से नहीं बचा सके। अधिकारियों का कहना है कि वन विभाग की जमीन पर अवैध अतिक्रमण को कतई भी

बर्दाश्त नहीं किया जाएगा और कार्यवाही लगातार जारी रहेगी। राज्य में धार्मिक संरचनाओं की आड़ में किए गए अतिक्रमण को हटाने का काम लगातार जारी है। बीते दिन जहां 20 मजारों पर बुलडोजर की कार्रवाई की गई थी वहीं सोमवार को भी नेशनल कार्बेट टाइगर रिजर्व पार्क में बनी शेर अली बाबा की दरगाह सहित आसपास के क्षेत्र में 10 मजारों पर बुलडोजर चलाकर उन्हें ध्वस्त कर दिया गया।

शेर अली बाबा की मजार को आज तोड़ा गया है, वहां 24 मई से उर्स मेले का आयोजन किया जाना था। इसके लिए चंदा जमा किया जा रहा था। कार्बेट पार्क प्रशासन कई दिनों से कार्रवाई करने में हिचक रहा था, लेकिन इस मजार पर बुलडोजर चला ही दिया गया। बिजरानी रेंज में बनी थपली बाबा की मजार को भी तोड़ दिया गया।

एक समुदाय विशेष के लोग यह कहकर मजार को तोड़ने का विरोध कर रहे थे कि यह मजार 140 साल पुरानी बाजार थी। लोगों का कहना है कि यहां हर साल हजारों लोग जियारत के लिए आते थे। लोगों के विरोध के मद्देनजर पुलिस ने मजार जाने वाले रास्तों पर आवाजाही रोक दी थी। कुछ लोगों की इसे लेकर पुलिस के साथ नोकझोंक भी हुई लेकिन प्रशासन और पुलिस ने इस मजार को तोड़ दिया।

उधर टिहरी के पौड़ी खाल में बनी एक 20-25 साल पुरानी मजार को ध्वस्त कर दिया गया।

आंचल बिष्ट व प्रणय पांथरी ने गाड़े झंड

8 प्रणय पांथरी ने अपना जलवा दिखाते हुए बेस्ट बेंच प्रेस का गोल्ड मेडल और फुल पावरलिफ्टिंग गोल्ड अपने नाम किया

ऋषिकेश/टीम एक्शन इंडिया
तमिलनाडु के त्रिची में 12 से 14 मई के बीच हुई राष्ट्रीय पावरलिफ्टिंग प्रतियोगिता में ऋषिकेश की आंचल बिष्ट और प्रणय पांथरी ने प्रदेश के लिए स्वर्ण पदक अर्जित कर प्रदेश ऋषिकेश का मान बढ़ाया है। प्रतियोगिता में बीस से अधिक राज्यों के एक हजार से अधिक प्रतिभागियों के बीच महिला वर्ग में 250 से अधिक प्रतिभागियों को पछाड़ते हुए देवभूमि की खिलाड़ी आंचल बिष्ट ने स्ट्रांग वूमेन और वूमंस बेस्ट लीटर की ट्रॉफी और मेडल अपने नाम किया। पुरुष वर्ग में देवभूमि के प्रणय पांथरी ने

अपनी ताकत का जलवा दिखाते हुए बेस्ट बेंच प्रेस का गोल्ड मेडल और फुल पावरलिफ्टिंग गोल्ड अपने नाम किया। देवभूमि के ढालवाला निवासी आचंल बिष्ट और प्रणय को जीत की शुभकामनाएं देते हुए अंतरराष्ट्रीय गढ़वाल महासभा के अध्यक्ष ड़ॉ राजे नेगी ने बताया कि अब पावरलिफ्टिंग के क्षेत्र में भी देवभूमि को नई पहचान दिलाने के साथ ही प्रदेश का गौरव बढ़ाने वाले दोनों प्रतिभावान खिलाड़ियों का वापस तीर्थनगरी पहुंचने पर भव्य स्वागत और अभिनंदन किया जाएगा।

संक्षिप्त खबरें

हरिद्वार के आकाश बायजूस के छात्रों ने 90 प्रतिशत और उससे अधिक अंक हासिल किए

हरिद्वार। आकाश बायजूस भारत का अग्रणी परीक्षा तैयारी संस्थान, हरिद्वार के 10वीं कक्षा के 13 छात्रों की असाधारण शैक्षणिक उपलब्धि की घोषणा करते हुए गर्व महसूस कर रहा है, जिन्होंने केंद्रीय माध्यमिक शिक्षा बोर्ड परीक्षा 2023 की दसवीं कक्षा में समग्र रूप से 90 प्रतिशत और उससे अधिक अंक प्राप्त किए हैं उल्लेखनीय उपलब्धि हासिल करने वालों में अनन्या सिंह हैं जिन्होंने 97.4, अंशिका ने 97.4 और भार्गवी चौधरी ने 97.2 अंक हासिल किए हैं। छात्रों ने अपनी सफलता का श्रेय अपने शिक्षकों की समृद्ध सलाह और मार्गदर्शन को दिया है। उन्होंने कोचिंग प्रदान करने के लिए संस्थान के प्रति आभार व्यक्त किया, जिससे उन्हें कम समय में कठिन अवधारणाओं को समझने में मदद मिली।

परिणामों पर टिप्पणी करते हुए आकाश बायजूस के क्षेत्रीय निदेशक डॉ एचआर राव ने छात्रों को उनकी उत्कृष्ट उपलब्धि पर बधाई दी और कहा हमें अपने छात्रों की उपलब्धियों पर गर्व है। उनकी सफलता संस्थान की कड़ी मेहनत, प्रभावी पाठ्यक्रम और हमारे छात्रों के प्रति प्रतिबद्धता का प्रमाण है। आकाश बायजू के स्कूल-एकीकृत कार्यक्रम छात्रों को पाठ्यक्रम पर बने रहने और स्कूल और उसके बाद अकादमिक सफलता प्राप्त करने में मदद करते हैं। संस्थान की केंद्रीकृत राष्ट्रीय शैक्षणिक टीम (एनएटी) कार्यक्रमों के लिए पाठ्यक्रम और सामग्री तैयार करती है, जो छात्रों को स्पष्टता प्रदान करती है। नेट भी संकाय सदस्यों को प्रशिक्षित करता है और निगरानी करता है कि वे प्रशिक्षण कैसे देते हैं। वर्षों से, आकाश बायजू के छात्रों ने विभिन्न मेडिकल और इंजीनियरिंग प्रवेश परीक्षाओं के साथ-साथ एनटीएसई, केवीपीवाई और ओलंपियाड जैसी प्रतियोगी परीक्षाओं में सफलता का रिकॉर्ड बनाए रखा है।

नुरे भारत नेटवर्क लॉन्च करेगा सुपरऐप पीपोनेट

देहरादून। एक अग्रणी डिजिटल ट्रांसफॉर्मेशन और टेक्नॉलॉजी सॉल्यूशंस प्रदाता 3आई इन्फोटेक लिमिटेड एफआईएसएसटी और यलो इंक के बीच एक संयुक्त उपक्रम, नुरे भारत नेटवर्क ने आज मोबाईल ऐप पीपोनेट के लॉन्च की घोषणा की रेलवे मंत्रालय के अंतर्गत एक मिनी रत्न पीएसयू, रेलटेल कॉर्पोरेशन ऑफ इंडिया ने कंसोर्टियम के साथ साझेदारी की है जिसका नेतृत्व 3आई इन्फोटेक द्वारा किया जा रहा है ताकि भारतीय रेलवे के नेटवर्क में इसके सार्वजनिक वाईफाई से कमाई सुनिश्चित हो सके भारतीय रेल एशिया में सबसे बड़ा रेलवे नेटवर्क है जिससे प्रतिदिन 2.3 करोड़ यात्री सफर करते हैं और 15 लाख से ज्यादा यात्री प्रतिदिन 6109 स्टेशनों पर रेलटेल द्वारा प्रदान किए जा रहे वाईफाई नेटवर्क पर लॉग इन करते हैं पीपोनेट ऐप यूजर्स को इंटीग्रेटेड सेवाएं जैसे ई टिकट यात्रा और ठहरने के लिए आरक्षण पोर्टर की बुकिंग, गाना, इन्फोटेनमेंट, एडुटेनमेंट, ओटीटी चैनल और विभिन्न हैल्पलाईन सेवाएं प्रदान करेगा। इस लॉन्च के बारे में श्री सैक्स कृष्णा चीफ एग्जिक्यूटिव ऑफिसर नुरे भारत नेटवर्क ने कहा नुरे भारत नेटवर्क के लॉन्च के साथ हम देश की भलाई का बड़ा लक्ष्य पूरा करना चाहते हैं वाईफाई की पहुँच सुरक्षित रहेगीय इसलिए हम भारतीय आबादी को स्वास्थ्य सेवा, शिक्षा एवं अन्य सेवाएं भी प्रदान कर सकेंगे हम खासकर टियर 3 और 4 शहरों में जनसमूह तक इंटरनेट पहुँचाकर लोगों को सशक्त बनाना और उनके लिए बड़ी संभावनाओं के द्वार खोलना चाहते हैं इंटरनेट के साथ सैकड़ों संभावनाएं आती हैं, और हमारा उद्देश्य उन सभी को सुरक्षित और सोची-समझी विधि का उदाहरण प्रस्तुत करना है, जो वर्तमान में गतिशील रहने के दौरान तेज गति का इंटरनेट प्राप्त नहीं कर पाते हैं। संजय कुमार चेयरमैन एवं मैनेजिंग डायरेक्टर रेलटेल ने कहा हमें पीपोनेट का लॉन्च करने की बहुत खुशी है और हम पूरे भारत को इस अपार क्षमता के मंच पर लाने के लिए उत्साहित हैं शहरी और ग्रामीण भारत के बीच डिजिटल अंतर को दूर करना हमारे प्रमुख उद्देश्यों में से एक है हमारा स्टेशन वाई-फाई नेटवर्क देश के कोने-कोने में है और यह सहयोग इसकी पूरी क्षमता को सामने लेकर आएगा। हम इस सामाजिक आर्थिक अन्वेषण की ओर तत्परता से प्रयास करने के लिए 3आई इन्फोटेक और कंसोर्टियम के अन्य सदस्यों को बधाई देते हैं। पीपोनेट भारत के कारीगरों को भारत और विश्व में अपने उत्पाद बेचने के लिए एक ई कॉमर्स मंच भी प्रदान करेगा। नुरे भारत नेटवर्क के डिजिटल मार्केटिंग के प्रयासों द्वारा आज होने वाले लॉगइन्स की संख्या 15 लाख से बढ़कर 1.1 करोड़ हो जाएगी, इसलिए भारत के विक्रेताओं के लिए व्यापारिक अवसरों में भारी वृद्धि होगी और उनकी आर्थिक स्थिति में सुधार आएगा।

'मोटो-वॉल्ट में विश्वस्तरीय ब्राण्ड्स के साथ मोटो मोरिनी व क्यूजे मोटर पेश किए जाएंगे'

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
महावीर ग्रुप की अदीश्वर ऑटो राइड इंडिया प्रा. लिमिटेड ने अपने नए वेंचर -मोटो वॉल्ट का लॉन्च किया है, जो देहरादून में मल्टी-ब्राण्ड सुपरबाइक फ्रेंचाइज है। हर उपभोक्ता को सुपरबाइक का सर्वश्रेष्ठ अनुभव प्रदान करने के लिए देश भर में कई टच-पॉइन्ट्स खोलने की प्रतिबद्धता के तहत कंपनी ने यह घोषणा की है।
यह शोरूम हरिद्वार रोड, देहरादून पर स्थित है। शोरूम में मोटो मोरिनी, जोन्टेस और हाल ही में लॉन्च किए गए इंटरनेशनल ब्राण्ड क्यूजे मोटर सहित सुपरबाइकों की ग्लोबल रेंज को डिस्प्ले किया जाएगा।

चारधाम यात्रा के दौरान अब तक केदारनाथ पहुंचे 2.89 लाख से अधिक श्रद्धालु

8 श्रद्धालुओं की संख्या का यह आंकड़ा पर्यटन विभाग ने जारी किया है। यह 22 अप्रैल से 14 मई रात आठ बजे तक का आंकड़ा है

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
उत्तराखंड में चारधाम यात्रा के दौरान अब तक 8.31 लाख से ज्यादा श्रद्धालुओं ने दर्शन किए। इनमें अकेले दो लाख 89 हजार 149 श्रद्धालु बाबा केदारनाथ के दर्शन करने पहुंचे। बड़ी संख्या में श्रद्धालुओं का आना पर्यटन उद्योग के लिए अच्छा संकेत माना जा रहा है। श्रद्धालुओं की संख्या का यह आंकड़ा पर्यटन विभाग ने जारी किया है। यह 22 अप्रैल से 14 मई रात आठ बजे तक का

आंकड़ा है।
पर्यटन विभाग के मुताबिक केदारनाथ, बद्रीनाथ, गंगोत्री और यमुनोत्री धाम में अब तक कुल आठ लाख 31 हजार 131 तीर्थयात्रियों ने दर्शन किए हैं। केदारनाथ धाम में दो लाख 89 हजार 149, बदरीनाथ में दो लाख नौ हजार 45, गंगोत्री में एक लाख 73 हजार 586 और यमुनोत्री धाम में एक लाख 59 हजार 351 श्रद्धालु दर्शन कर चुके हैं।चारधाम यात्रा के लिए अब तक 29 लाख 33 हजार 770 लोगों ने पंजीकरण कराया है। इनमें से मोबाइल ऐप से पांच लाख 14 हजार 219, वेब पोर्टल से 23 लाख 36 हजार 692 और व्हाट्स ऐप से एक लाख 82 हजार 869 लोगों ने पंजीकरण कराया है।
चारधाम यात्रा के लिए 14 मई से 19 मई के लिए कुल चार लाख 21 हजार 834 लोगों ने पंजीकरण कराया है।मौसम को देखते हुए 25 मई तक केदारनाथ धाम की यात्रा के लिए पंजीकरण पर रोक है।

नदी के बीच फंसे लोगों के लिए देवदूत बनी पुलिस

8 विवेक कुटीर घाट ठोकर नंबर 15 के पास गंगा नदी के बीच कुछ लोगों के फंसे होने की पुलिस को सूचना मिली

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
नगर कोतवाली क्षेत्र के विवेक कुटीर घाट ठोकर नंबर 15 के पास गंगा नदी के बीच कुछ लोगों के फंसे होने की पुलिस को सूचना मिली। इस पर कार्रवाई करते हुए चौकी सप्तऋषि और जल पुलिस ने गंगा नदी के बीच फंसे चार व्यक्तियों को वोट और अन्य संसाधनों के माध्यम से सुरक्षित बाहर निकाल लिया।
सुरक्षित गंगा में फंसे लोगों के नाम 21 वर्षीय महावीर निवासी ग्राम

सोकन्दा थाना मागरोज जिला वारह राजस्थान, 22 वर्षीय प्रतीक निवासी इचलकरंजी थाना शिवाजी नगर जिला कोल्हापुर महाराष्ट्र, 25 वर्षीय योगानंदा निवासी आलूर थाना आलूर जिला कर्नूल आंध्र प्रदेश और 21 वर्षीय योगेंद्र निवासी लक्ष्मीपुरम कॉलोनी इज्जत नगर बरेली उत्तर प्रदेश बताए। सभी लोग गंगा के बीच दोआब क्षेत्र में चले गए थे। वहां पर वे लोग फंस गए थे, जिन्हें पुलिस ने सकुशल बाहर निकाला। सभी ने पुलिस का आभार व्यक्त किया।

स्कूल बस का टायर फटा, अनियंत्रित होकर दुकान में जा घुसी स्कूल बस

हल्द्वानी/टीम एक्शन इंडिया
हल्द्वानी के चोरगलिया से सोमवार सुबह एक स्कूल बस हादसे का शिकार हो गई है। गनीमत रही कि बड़ा हादसा होने से टल गया। स्कूल बस का टायर फट गया, जिससे बस अनियंत्रित होकर एक दुकान में जा घुसी। हादसे में बच्चे और कर्मचारी मामूली रूप से चोटिल हुए हैं। चोरगलिया पब्लिक स्कूल की बस 20 बच्चों को लेकर जा रही थी, तभी हादसे का शिकार हो गई। हादसे की वजह बस का अगला टायर फटना बताया गया है। सभी बच्चे सुरक्षित हैं, हालांकि बच्चों को चोटें आई हैं। एक सफाई कर्मचारी भी चोटिल है।

भागवत कथा जहां होती है, वहां सकारात्मक ऊर्जा का आगमन होता है: प्रेमचंद

मंत्री डॉ. प्रेमचंद ने भागवत कथा का श्रवण किया

ऋषिकेश /टीम एक्शन इंडिया
क्षेत्रीय विधायक और मंत्री डॉ. प्रेमचंद अग्रवाल ने चन्द्रेश्वर मन्दिर के प्रांगण में आयोजित श्रीमद् भागवत कथा के चतुर्थ दिन प्रतिभाग कर भागवत कथा का श्रवण किया। इस दौरान मंत्री ने कथा व्यास आचार्य अनुज पोखरियाल महाराज का आशीर्वाद भी प्राप्त किया।
सोमवार को इस मौके पर श्रीकृष्ण जन्म लीला का वर्णन करते हुए कथा व्यास आचार्य अनुज पोखरियाल महाराज ने बताया कि कंस की कारागार में वासुदेव-देवकी के भादो मास की अष्टमी को रोहिणी नक्षत्र में भगवान श्रीकृष्ण का जन्म हुआ था। उनका लालन-पालन नंदबाबा के घर में हुआ था। इसलिए नंदगांव में श्रीकृष्ण जन्मोत्सव बहुत ही धूमधाम से मनाया गया।
उन्होंने बताया कि श्रीकृष्ण ने अत्याचारी कंस का वध करके पृथ्वी को अत्याचार से मुक्त किया और अपने माता-पिता को कारागार से छुड़वाया। कृष्ण जन्म की खुशी में कथा स्थल को विशेष रूप से सजाकर माखन मिश्री का प्रसाद वितरण किया गया।
इस मौके पर डॉ अग्रवाल ने कहा कि भागवत कथा जहां होती है, वहां सकारात्मक ऊर्जा का आगमन होता है। उन्होंने कहा कि भागवत कथा के श्रवण मात्र से मनुष्य का मार्ग प्रशस्त होता है। इस मौके पर पूर्व पालिकाध्यक्ष शंभु पासवान, ओबीसी मोर्चा मण्डल अध्यक्ष किशन मण्डल, राजपाल ठाकुर, कुसुम राठी आदि उपस्थित रहे।

देवभूमि में बढ़ते लव जिहाद और लैंड जिहाद को लेकर जताई चिंता

ऋषिकेश/टीम एक्शन इंडिया
देवभूमि उत्तराखंड में बढ़ते लव जिहाद और लैंड जिहाद जैसे मामलों को लेकर संतों ने चिंता व्यक्त करते हुए शीघ्र सरकार से इस प्रकार की गतिविधियों पर शक्ति के साथ रोक लगाए जाने की मांग की है।
सोमवार को ब्रह्मपुरी स्थित श्रीराम तपस्थली वैष्णव कुलभूषण संत शिरोमणि महामंडलेश्वर दयाराम दास की अध्यक्षता में बैठक के दौरान महंत स्वामी अरुण दास महाराज जगन्नाथ आश्रम हरिद्वार प्रदेश महामंत्री महंत स्वामी अरुण दास महाराज ने सभी संतों के साथ बैठकर उत्तराखंड प्रदेश में बढ़ते लव जिहाद और लैंड जिहाद जैसे कई विषयों पर भी

चर्चा हुई।
प्रदेश महामंत्री ने कहा की सनातन धर्म ढोंग नहीं जीवन शैली को ढंग से जीने की राह दिखाता है, लेकिन उत्तराखंड में मदिरा और मांस का जो बाजार हमारी देवभूमि पर चल रहा है, यह पूरी तरह गलत है।जो की चिंता का विषय बन गया है। संतों ने उत्तराखंड में वन भूमि पर अवैध तरीके से बनाई गईं मजारों को हटाए जाने के लिए सरकार के अभियान का समर्थन करते हुए मुख्यमंत्री का धन्यवाद किया है।
बैठक में कहा गया कि उत्तराखंड से आए दिन महिलाओं को बड़ी संख्या में बहला-फुसलाकर अन्य प्रदेशों में ले जाया जा रहा है, वही अन्य प्रदेशों से उत्तराखंड में घुसपैठ कर सीधे-साधे लोगों को गुमराह कर जमीनों पर भी डाका डाला जाता है। इसके कारण हमें अपनी जमीनें बचाना भी दूभर हो गया। हमारे खेत खलिहान की भूमि पर बड़ी बड़ी अट्टालिकाएं खड़ा करने से पहाड़ों का स्वरूप बदलता जा रहा है।
संतों ने कहा गया कि यदि इस पर भी प्रतिबंध नहीं लगाया गया तो हमारी भौगोलिक परिस्थितियां भी बदल जाएंगी और देव भूमि की जगह यह भी पर्यटन स्थलों में बदल जाएगा, जिस पर प्रतिबंध लगाए जाने के लिए प्रदेश के मुख्यमंत्री से मिलकर जल्द ही इस पर विचार किया जाने का प्रस्ताव भी पारित किया गया।

आईआईटी रुड़की ने मनाया युवा संगम- युवा करेंगे तेलंगाना का भ्रमण

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
भारतीय प्रौद्योगिकी संस्थान रुड़की (आईआईटी रुड़की) युवा संगम-2 के मौके पर उत्तराखंड के विभिन्न जिलों से युवा संगम-2 कार्यक्रम के तहत तेलंगाना आने वाले युवाओं के स्वागत के लिए पूरी तरह तैयार है।
यह तेलंगाना को उत्तराखंड की ग्रामीण जनता के साथ बातचीत करने और उनकी सांस्कृतिक प्रथाओं, भोजन, जीवन जीने के तरीके और रीति-रिवाजों के बारे में जानने का एक अनूठा अवसर प्रदान करेगा। युवा संगम एक भारत श्रेष्ठ भारत के तहत भारत सरकार की एक पहल है जो मुख्य रूप से उच्च शिक्षण संस्थानों (एचईआई) में पढ़ने वाले छात्रों

और कुछ ऑफ-कैंपस युवाओं को एक राज्य से दूसरे राज्य में युवाओं के एक्सपोजर टूर आयोजित करने पर केंद्रित है। उत्तराखंड के छात्र तेलंगाना में विभिन्न स्थानों का दौरा करेंगे और राज्य की संस्कृति, पर्यटन और विकास के विभिन्न पहलुओं से परिचित होंगे। अपनी यात्राओं के दौरान, युवाओं को पांच व्यापक क्षेत्रों - पर्यटन, परम्परा, प्रगति और परस्पर संपर्क, प्रौद्योगिकी के तहत बहुआयामी अनुभव होगा। उत्तराखंड की टीम में विभिन्न कॉलेजों और विश्वविद्यालयों में पढ़ने वाले 23 लड़के और 22 लड़कियां शामिल हैं। इस कार्यक्रम का उद्घाटन आईआईटी रुड़की में आयोजित किया गया। उद्घाटन समारोह में प्रोफेसर के के पंत, निदेशक, प्रोफेसर एम के बरुआ, छात्र कल्याण के डीन, प्रोफेसर एम वी सुनील कृष्णा, एसोसिएट डीन ऑफ स्टूडेंट वेलफेयर, और अन्य गणमान्य लोगों ने भाग लिया।
इस कार्यक्रम में उत्तराखंड के प्रतिनिधियों का स्वागत किया गया और राज्य की सांस्कृतिक विरासत पर प्रकाश डालते हुए कई सांस्कृतिक प्रदर्शन किए गए।
प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में भारत सरकार ने युवा संगम-द्वितीय कार्यक्रम की परिकल्पना की थी। उन्होंने 'एक भारत, श्रेष्ठ भारत' की कल्पना की थी।
इसे साकार करने के लिए भारत सरकार के शिक्षा मंत्रालय द्वारा यह विशेष अभियान चलाया जा रहा है। पहले चरण की अपार सफलता के बाद दूसरे चरण की शुरूआत हुई।

गंगा में गाड़ी उतार कर हुड़दंग करना पड़ा भारी

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
आपरेशन मयार्दा के तहत नीलधारा नदी में कार धोने और चलाने पर तीर्थ की मयार्दा भंग करने वाले 10 व्यक्तियों के विरुद्ध पुलिस ने कार्रवाई करते हुए कार को भी सीज कर दिया है।चण्डी चौक के पास नील धारा नदी में बाहर से आए हुड़दंगियों का अपनी थार कार को नदी में बीचोबीच उतारकर सेल्फी लेकर शोर-शराबा कर मां गंगा की मयार्दा को भंग किया जा रहा था। इस पर पुलिस टीम ने आपरेशन मयार्दा के तहत तत्काल कार्रवाई करते हुए सभी 10 लोगों का चालान करते हुए थार गाड़ी को चौकी लाकर सीज कर दिया। सभी लोगों को आपरेशन मयार्दा

का पालन करते हुए चेतावनी दी गयी दी गयी कि देवभूमि में आना है तो मयार्दाओं का पालन करना होगा।

उच्च रक्तचाप की ओर अनदेखी

संपादकीय

यूपी निकाय चुनावों में योगी का मैजिक

आगामी 2024 के लोकसभा चुनावों से पहले हरेक विधनासभा और नगर निगम चुनावों पर सारे देश की निगाहें रहने वाली हैं। इस परिप्रेक्ष्य में कर्नाटक विधानसभा और यूपी नगर निकाय चुनावों के नतीजों को देखना होगा। कर्नाटक में बीजेपी को निराशा हाथ लगी लेकिन यूपी निकाय चुनाव परिणामों ने पार्टी को जश्न मनाने का पूरा मौका दिया है। अभी देश में सिर्फ. और सिर्फ. कर्नाटक चुनावों की ही चर्चा हो रही है । जबकि , यूपी नगर चुनाव में कर्नाटक में जितने मतदाताओं ने भाग लिया उससे कहीं ज्यादा मतदाताओं ने यू ० पी० के चुनावों में अपने मताधिकार का उपयोग किया । अतः मैं तो आज यू ० पी० निकाय चुनावों की ही चर्चा करूँगा। भारतीय जनता पार्टी ने यू ० पी ० में अभूतपूर्व जीत हासिल करते हुए सभी 17 नगर निगमों में अपना परचम लहराया है।नगर निगमों के अतिरिक्त भी सभी अन्य निकायों में भाजपा का प्रदर्शन अत्यंत ही प्रभावशाली रहा है । सपा , कांग्रेस और बसपा का सूपड़ा साफ हो गया , ऐसा कहें तो अतिशयोक्ति नहीं होगी । बेशक, इनचुनाव परिणामों से बीजेपी के कार्यकताओं का तो हौंसला बढेगा ही, ताज्जुब नहीं की लोकसभा चुनाव प्रचार में योगी के यूपी मॉडलकी गूंज सुनाई दे। सर्वाधिक लोकसभा सीटों वाले प्रदेश यूपी के निकाय चुनाव को लोकसभा चुनाव की तैयारियों के तौर पर देखा जा रहा था। चाहे सत्तारूढ़ बीजेपी और उसके सहयोगी दल हों, विपक्षी दल समाजवादी पार्टी, बहुजन समाज पार्टी या कांग्रेस हो। प्रत्येक राजनीतिक दल के लिए यह निकाय चुनाव चुनाव उतना ही मायने रखता था। सभी दल अपने-अपने हिसाब से जोर भी खूब लगा रहे थे। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के लिए निकाय चुनाव किसी अग्निपरीक्षा से कम नहीं था। क्योंकि यह पहला चुनाव था, जो अकेले योगी आदित्यनाथ के नेतृत्व में बीजेपी लड़ रही थी। योगी के ऊपर पूरे चुनाव का दारोमदार था। ऐसे में जीत का श्रेय भी योगी आदित्यनाथ को ही मिलना लाजमी है। यूपी नगर चुनाव में भारतीय जनता पार्टी ने अभूतपूर्व जीत हासिल करते हुए सभी 17 नगर निगमों में अपना परचम लहराया है। 2017 के विधानसभा चुनावों से लेकर यूपी में हुए अब तक के हर चुनाव पर नजर डालें तो योगी की छवि कद्दावर नेता के तौर पर उभरती नजर आती है। 2017 में योगी आदित्यनाथ जब बीजेपी की प्रचंड जीत के बाद मुख्यमंत्री बनाए गए तो उनकी अगुवाई में बीजेपी ने पहला चुनाव, नगर निकाय का ही लड़ा था। उस चुनाव में बीजेपी ने कुल 14 नगर निगमों में जीत हासिल की थी, यही नहीं 70 नगर पालिका अध्यक्ष और नगर पंचायतों में 100 सीटों पर जीत के साथ बढ़िया प्रदर्शन किया था। भले ही प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने खुद इस परिणाम के बाद योगी आदित्यनाथ और उनकी टीम की प्रशंसा की थी लेकिन चुनावी पंडितों ने जीत की वजह मोदी मैजिक को ही बताया था। इसके पांच साल बाद 2022 के विधानसभा चुनाव में बीजेपी ने ऐतिहासिक जीत दर्ज करते हुए दोबारा यूपी की सत्ता हासिल की। इस प्रचंड जीत से योगी की बेहतर प्रशासक की छवि पुष्ट हुई । लेकिन राजनीतिक पंडित अभी भी इस सवाल से जूझ रहे थे कि क्या योगी अकेले पार्टी की चुनावी नैया पार लगा सकते हैं?

सुनील कुमार महला

> "पोषक खाद्य, रोज व्यायाम, वजन पर नियंत्रण, नशे से दूरी, 8 घंटो की पूरी नींद, नित्य शारीरिक गतिविधि, खेल-कूद, सकारात्मक विचार, नमक, शक्कर, खाद्यतेल जैसे पदार्थों का सीमित उपयोग, प्रकृति से स्नेह, और नीति नियमों का पालन मनुष्य के स्वास्थ्य और मन को नई चेतना उमंग प्रदान करता है। उच्च रक्तचाप भी इसी प्रकार नियंत्रण में रह सकता है। स्वस्थ वयस्क लोगों को एक महीने में एक बार रक्तचाप की जांच करानी चाहिए, अगर उच्च रक्तचाप की समस्या हो तो घबराएं नहीं, चिकित्सक के सलाह अनुसार उपचार करायें। समय पर सही उपचार आने वाले हृदय रोग, स्ट्रोक या मौत को भी टाल सकता है और इलाज से भी बेहतर है पहले से बचाव या सुरक्षा करना। समाधानी बनें, प्रकृति जीवनदायिनी है, उसकी रक्षा करें। हमेशा खुश रहें"

आज के आधुनिक माहौल ने मनुष्य को नवनवीन सुविधाओं युक्त बनाया है, लेकिन इसके विपरीत इन्ही सुविधाओं ने काफी हद तक मानवीय शरीर को बेहद कमजोर कर दिया है, जिसके कारण तेजी से स्वास्थ्य समस्याएं बढ़ रही है। हर ओर प्रदुषण, अशुद्ध हवा-पानी, रेडिएशन, मिलावटखोरी, घातक रसायनों का प्रयोग, शोर, ई-कचरा, प्लास्टिक वेस्ट, घटती हरियाली, बढ़ती प्राकृतिक आपदाएं, ग्लोबल वार्मिंग जैसी समस्याएं लोगों को घुट-घुट कर बीमारी से मार रही है। वैसे ही लोगों में बढ़ती स्वार्थवृत्ति, अपराध, भ्रष्टाचार, झूठा दिखावा, नशाखोरी, दुर्व्यवहार, धोखाधड़ी जैसी समस्या समाज को बर्बाद कर ही रही है।

औसत आयु भी लगातार कम हो रही है, ऐसे घुटन भरे माहौल में शरीर स्वस्थ रखना कठिन हो रहा है और बीमारियों का साम्राज्य विनाशकारी रूप धारण कर रहा है।

जिसमें सामान्य रूप से नजर आने वाली बीमारी उच्च रक्तचाप है। उच्च रक्तचाप जिसे सामान्य बोलीभाषा में बीपी (ब्लड प्रेशर) बढ़ना कहते है। उच्च रक्तचाप वह स्थिति है जिसमे शरीर की धमनिया प्रभावित होती है, इसे हाइपरटेंशन भी कहते हैं। इसमें धमनी की दीवारों के विरुद्ध रक्त का बल लगातार बहुत अधिक होता है, अर्थात रक्तचाप जितना बढ़ता है, हृदय को रक्त पंप करना उतना ही कठिन होता है। रक्त पंप करने के लिए हृदय को सामान्य से ज्यादा मेहनत करना पड़ता है। हर साल 17 मई को विश्व उच्च रक्तचाप दिवस मनाया जाता है। इस दिवस का उद्देश्य लोगों में उच्च रक्तचाप के लक्षणों के प्रति जागरूकता, रक्तचाप जाँचने के लिए प्रेरणा, समस्या पर शीघ्र रोकथाम के तरीकों का ज्ञान और समाज में उच्च रक्तचाप की व्यापकता पर प्रकाश डालना यह है। उच्च रक्तचाप दुनिया भर में अकाल मृत्यु का एक प्रमुख कारण है। उच्च रक्तचाप को साइलेंट किलर भी कहा जाता है, क्योंकि इसके लक्षण स्पष्ट रूप से नजर नहीं आते। अस्वास्थ्यकर जीवनशैली उच्च रक्तचाप के जोखिम को बढ़ाती है। तनाव, अधिक नमक का सेवन, अधिक वजन होना, व्यायाम की कमी, नशा, तंबाकू और धूम्रपान घातक है। अनियंत्रित रक्तचाप हृदय रोगों, स्ट्रोक

और गुर्दे की बीमारी जैसी कई स्वास्थ्य समस्याओं का एक प्रमुख कारण है। भारत में कुल मौतों में से 27% हृदय रोग के कारण होती हैं, जो 40-69 आयु वर्ग के 45% लोगों को प्रभावित करती हैं। मधुमेह वाले 10 में से लगभग 6 लोगों को उच्च रक्तचाप भी होता है।

भारत देश की स्थिति भयावह

उच्च रक्तचाप के प्रसार के मामले में 2019 में पुरुषों और महिलाओं के बीच भारत विश्व स्तर पर क्रमशः 156 और 164 वें स्थान पर था। भारत में 31% आबादी को उच्च रक्तचाप है। लगभग 33% शहरी और 25% ग्रामीण भारतीय उच्च रक्तचाप से ग्रस्त हैं। भारत में उच्च रक्तचाप के रोगियों की संख्या 2000 में 118.2 मिलियन से दोगुनी होकर 2025 तक 213.5 मिलियन होने की संभावना है। इसके बाद देश को उच्च रक्तचाप के हब के रूप में जाना जायेगा। मेडिकल जर्नल द लैंसेट में 2016-20 के एक अध्ययन के अनुसार, भारत में 75% से अधिक रोगियों को उच्च रक्तचाप (हाइपरटेंशन) का पता चला है, लेकिन यह नियंत्रण में नहीं है। भारत उच्च रक्तचाप नियंत्रण पहल अनुसार, देश में अनुमानित 20 करोड़ लोग उच्च रक्तचाप से पीड़ित है, उनमें से 10% से भी कम का रक्तचाप नियंत्रण में है। किसी अन्य कारण से अधिक उच्च रक्तचाप वयस्कों की जान लेता है। भारत सरकार ने भारतीय उच्च रक्तचाप नियंत्रण पहल (आईएचसीआई) की शुरूआत की है एवं 2025 तक उच्च रक्तचाप (बढ़ा हुआ रक्तचाप) के प्रसार में 25% सापेक्ष कमी का लक्ष्य रखा है।

विश्व स्तर पर स्थिति लगातार बिगड़ रही

विश्व स्वास्थ्य संगठन अनुसार मुख्य तथ्य दशार्ते है कि, विश्व स्तर पर उच्च रक्तचाप अनुमानित 1.28 बिलियन लोगों को प्रभावित करता है, जिनमें से दो तिहाई निम्न और मध्यम आय वाले देशों में हैं। विश्व स्तर पर उच्च रक्तचाप वाले अनुमानित 46% लोग इस बात से अनजान हैं कि उन्हें यह समस्या है, उच्च रक्तचाप वाले 5 में से सिर्फ 1 वयस्क इसे नियंत्रण में रखता है, जिसका अर्थ है कि 80% जटिलताओं का महत्वपूर्ण जोखिम है।

भारत देश में वर्ष 2030 में उच्च रक्तचाप का प्रसार बढ़कर 44% हो जाएगा, जो कि डब्ल्यूएचओ द्वारा प्रस्तावित वर्ष 2030 तक 25% की सापेक्ष गिरावट के बजाय 17% की सापेक्ष वृद्धि होगी। डब्ल्यूएचओ के अनुसार, दुनिया भर में बढ़े हुए रक्तचाप के कारण 7.5 मिलियन लोगों की मौत होने का अनुमान है, जो कुल मौतों का लगभग 12.8% है। उच्च रक्तचाप वाले आधे से अधिक लोग अनुमानित 720 मिलियन लोगों को आवश्यक उपचार नहीं मिला। 2020 में, संयुक्त राज्य अमेरिका में 670,000 से अधिक मौतों में उच्च रक्तचाप का योगदान था।

जीवन के अमूल्यता का मोल समझें

जिस तरह के वातावरण में आज हम साँस ले रहे है और स्वास्थ्य संबंधित परिस्थितियां लगातार खराब हो रही है उससे तो यही लगता है कि आनेवाले कल में जीवन बहुत कष्टदायक व संघर्षमय होगा। छोटे-छोटे बच्चे भी गंभीर बीमारियों का शिकार होकर जान गवां रहे है। पहले जो बीमारियां कभी-कभार सुनाई देती थी, आज वो बीमारियां हमारे आसपास हर दम देखने-सुनने मिलती है। इस माहौल के लिए सबसे ज्यादा जिम्मेदार हमारी आधुनिक जीवनशैली है। आज हम आधुनिक तकनीक के गुलाम हो गए है। आज लोग स्वाद के हिसाब से खाद्य पदार्थों का चयन करते है ना कि पौष्टिकता के बल पर, जिसके कारण हमारा शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य बिगड़ता है। यांत्रिक संसाधनों के द्वारा मनुष्य के श्रम की बचत होती है, जिससे मनुष्य का शरीर ज्यादा गतिविधियां नहीं करता है। नशाखोरी और धूम्रपान शरीर को खोखला कर रहा है। अशुद्ध हवा-पानी और प्रदूषण मनुष्य को धीमे जहर की तरह मार रहा है। आज समाज में साधारणत सभी समस्याएं मानव निर्मित ही है। चाहे परिस्थितियां कैसी भी हो, दुनिया भर की दौलत लुटा कर भी हम एक पल की जिंदगी खरीद नहीं सकते। आज के समय में हमारे अनमोल जिंदगी का मोल हमें खुद ही समझना होगा और बेहतर जीवनशैली की शुरूआत करनी होगी।

पोषक खाद्य, रोज व्यायाम, वजन पर नियंत्रण, नशे से दूरी, 8 घंटो की पूरी नींद, नित्य शारीरिक गतिविधि, खेल-कूद, सकारात्मक विचार, नमक, शक्कर, खाद्यतेल जैसे पदार्थों का सीमित उपयोग, प्रकृति से स्नेह, और नीति नियमों का पालन मनुष्य के स्वास्थ्य और मन को नई चेतना उमंग प्रदान करता है। उच्च रक्तचाप भी इसी प्रकार नियंत्रण में रह सकता है। स्वस्थ वयस्क लोगों को एक महीने में एक बार रक्तचाप की जांच करानी चाहिए, अगर उच्च रक्तचाप की समस्या हो तो घबराएं नहीं, चिकित्सक के सलाह अनुसार उपचार करायें। समय पर सही उपचार आने वाले हृदय रोग, स्ट्रोक या मौत को भी टाल सकता है और इलाज से भी बेहतर है पहले से बचाव या सुरक्षा करना। समाधानी बनें, प्रकृति जीवनदायिनी है, उसकी रक्षा करें। हमेशा खुश रहें, जिम्मेदारियों को समझें, सकारात्मक सोच और समझदारी का परिचय दें, स्वस्थ रहें, तनाव मुक्त जीवन जिएं।

कविता

दोस्त है तो जश्न है।
थोड़ा तुम मुस्कुराओ
थोड़ा हम मुस्कुराए,
आओ मिल जाओ कहीं
सड़कों पर, चौराहों पर फिर
मिलकर सब खिल खिलाएं,
मीठे खट्टे पुराने अनुभवों
को लेकर रंग बिरंगे फूलों
से इस जीवन के उपवन
को फिर से सजाएं,
कुछ तुम अपनी सुनाओ
कुछ हम अपनी सुनाए,
पीठ में कुछ धौल जमाओ,
तुम्हारे कानों के नीचे
हम चपत लगाएं,
बचपन की मीठी गालियां
तुम सुनाओ
कुछ कुछ हम सुनाएं,
चलो फिर साइकिल से
लंबी लंबी रेस लगाएं,
कंचे और गुल्ली डंडे
का फिर वही खेल सजाएं,
मैं तुम्हारी मास्टर जी से
तुम मेरे पिताजी से
चुगलियों और शिकायतों का
दौर चलाएं,
थोड़ा तुम मुस्कुराओ
थोड़ा हम मुस्कुराए
आओ सब हम मिलकर
जोर-जोर से खेल खिलाएं

संजीव ठाकुर

जीवन फूलों की सेज नहीं है

सुनील कुमार महला

हाल ही में एक छात्र ने भर्ती परीक्षा के बार बार कैंसिल होने के कारण डिप्रेशन में आकर आत्महत्या कर ली। बच्चा काफी समय से भर्ती परीक्षा की तैयारी कर रहा था। बताया जा रहा है कि सरकारी नौकरी नहीं लगने और बार बार पेपर लीक होने के कारण बच्चे ने आत्महत्या का कदम उठा लिया। यह घटना वास्तव में बहुत ही दुखद है। यह पहली घटना नहीं है जब किसी बच्चे ने डिप्रेशन में आकर इतना बड़ा कदम उठाया। इससे पहले भी अनेक ऐसी घटनाएं हमें आये दिन समाचार पत्रों की सुर्खियों में देखने को मिलती रहती हैं। तनाव में आकर बच्चे आत्महत्या जैसा कदम उठा लेते हैं। लेकिन आत्महत्या किसी भी समस्या का हल कभी नहीं हो सकती है। वैसे भी आत्महत्या को बहुत बड़ा पाप कहा गया है। हमें ईश्वर ने यह जीवन जीने के लिए दिया है न कि ऐसे कदम उठाने के लिए। संघर्ष ही जीवन है और जीवन में हमेशा परेशानियों का सामना करना पड़ता है। जीवन कभी भी फूलों की सेज नहीं है। जीवन में फूल हैं तो कांटे भी हैं। आजकल अभिभावक, माता पिता का बच्चों पर बहुत ज्यादा दबाव होता है और बच्चे आत्महत्या जैसे कदम उठा लेते हैं। यह बहुत ही संवेदनशील और गंभीर है। वास्तव में, पेरेंट्स को यह चाहिए कि वे अपने बच्चों को अपना जीवन जीने दें,हां कुछ गलत हो रहा है तो बच्चे का मार्गदर्शन करें। बच्चों पर दबाव कभी भी न डालें। अभिभावकों, माता पिता की सही सलाह बच्चों का जीवन बदल सकती है। वर्तमान में ऐसा दौर आ गया है, जब बच्चों पर अभिभावकों, माता पिता का बहुत दबाव होता है। पेरेंट्स सिर्फ और सिर्फ पढ़ाई और सरकारी नौकरी के लिए अपने बच्चों पर दबाव बनाते हैं जो कि ठीक नहीं है। दरअसल हम अभिभावकों की यह बहुत बड़ी कमी है कि हम अपने बच्चों को ठीक ढंग से गाइड नहीं कर पाते हैं। आज बच्चों को सकारात्मक माहौल दिया जाना बहुत जरूरी और आवश्यक हो गया है।नकारात्मक विचारों से दूरी बहुत ही जरूरी है। आगे निकलने की होड़ आज बहुत ही घातक सिद्ध हो रही है। इस पर हमें ध्यान देना चाहिए। बहुत बार देखा गया है कि बच्चे का इंटरेस्ट किसी अन्य फील्ड में होता है और हमारा इंटरेस्ट किसी और फील्ड में। अक्सर मां बाप,अभिभावक बच्चों से बहुत ज्यादा अपेक्षाएं रखते हैं और जीवन में जो लक्ष्य खुद अभिभावक खुद के लिए रखते आए हैं, वही लक्ष्य वे अपने बच्चों से पूर्ण करने की अपेक्षाएं रखते हैं। उदाहरण के तौर पर किसी बच्चे का इंटरेस्ट आर्ट्स में है और अभिभावक चाहते हैं कि उनका बच्चा डॉक्टर या इंजीनियर बने। हमें हमारे सपने उन पर आखिरकार क्यों लादने चाहिए, यह सवाल यक्ष है। बच्चों को अपनी पसंद के सब्जेक्ट, पसंद का फील्ड चूज करने के अवसर क्या हम अभिभावकों को नहीं देने चाहिए ?

विचार

जीवन का आनंद है संयुक्त परिवार

प्रभुनाथ शुक्ल

संयुक्त परिवार हमारी संस्कृति और संस्कार की पाठशाला रहे। लेकिन अब यह परिपाटी चटक रहीं है। एकल परिवार की संस्कृत बढ रहीं है। जिसकी वजह से जीवन में तमाम विसंगतियां पैदा होती दिखती है। लोग अवसाद का शिकार बन रहे हैं। फिर भी लोग मानते हैं कि तमाम चुनौतियों के बाद भी बदलते परिवेश में संयुक्त परिवार जीवन के लिए एक भरोसेमंद छत है। दुनिया भर में 15 मई संयुक्त परिवार दिवस के रूप में मनाया जाता है। पूर्वांचल में अधिकांश आबादी कृषि अर्थव्यवस्था पर निर्भर है। लेकिन यहां के सबसे अधिक लोग रोजी-रोटी के लिए मुंबई जाते हैं। लेकिन फिर भी यहां संयुक्त परिवार की परंपरा कायम है। भदोही जनपद में ऐसे परिवारों की संख्या बहुतायत है। 25 से 30 लोग घर पर खेती बारी और दूसरे रोजी रोजगार में रह कर भी अपना जीवन यापन करते हैं। मुंबई या अन्य शहरों में रहने वाले लोग मांगलिक कार्यक्रमों और सुख-दुःख में घर आते हैं। संयुक्त परिवार में जिन बुजुर्गों ने आधे तन पर कपड़ा पहन और मोटे अनाज खाकर बच्चों को देश-विदेश-पढ़ने के लिए भेजा, उन्हें अच्छा जीवन दिया। बदले परिवेश में आधुनिक जीवन शैली जीने वाले उन्हीं परिवारों में बुजुर्गों की हालत क्या है। एकल परिवार की वजह वह अकेले जीवन यापन करने को बाध्य हैं। भदोही जनपद के सुरियावां ब्लॉक के हरीपुर गांव निवासी पेशे से अधिवक्ता संजय दुबे के पिता राधेश्याम दुबे (94) उनकी मां प्रभावती (90) हैं। दोनों बुजुर्ग परिवार की शान हैं। घर के दरवाजे पर बैठे रहते हैं। पिता राधेश्याम की मूछों पर पूरा परिवार गर्व करता है। इतनी उम्र में भी वह स्वस्थ और मस्त हैं। सुबह स्नान के बाद बगैर चश्मा के हनुमान चालीसा और सुंदरकांड का पाठ करते हैं। उन्होंने बताया कि संयुक्त परिवार से 'वसुधैव कुटुंबकम' की भावना जागृत होती है। लोग पैसे से सुख शांति चाहते हैं लेकिन संभव नहीं है। पुरानी पीढ़ी में लोग अभाव में भी सुख का आनंद लिया। महुआ मटर और मोटे अनाज खाकर मानसिक अवसाद और रोगों से दूर रहें। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने आज खुद मोटे अनाज की वकालत करते हैं। उनके विचार में संयुक्त परिवार सबसे बड़ा धन है। संयुक्त परिवार से समाज राष्ट्र और देश को अच्छा संस्कार मिलता है। लोगों में समूह की भावना जागृत होती है। राधेश्याम दुबे के पास चार लड़के हैं। सबसे बड़ी दशरथ दुबे दूसरे सुजीत दुबे और तीसरे पर आशीष दुबे। संजय भाइयों में सबसे छोटे हैं। सामाजिक दायित्व की जिम्मेदारी इन्हीं पर है। माता-पिता और भाइयों, महिलाओं और बच्चों को मिलाकर 30 परिवार का कुनबा है। 10 लोग मुंबई में रहते हैं। 20 लोग घर पर है। घर के पुरुष एक साथ मिलकर खेती करते हैं। परिवार की खपत के लिए सब्जी घर पर ही इफराद पैदा की जाती है। सभी युवा एम-एलएलबी हैं। संजय दुबे और भईयों आपस में अच्छा तालमेल है। संजय दुबे के अनुसार संयुक्त परिवार आधुनिक जीवन की सबसे भरोसेमंद छत है। यहां आपसी तालमेल करके अपना जीवन सुख में बिता सकते हैं। किसी बड़े आर्थिक मोर्चे पर थोड़े-थोड़े सहयोग से बड़ा काम हो जाता है। सुख-दुःख में एक साथ लोग खड़े होते हैं। किसी को किसी प्रकार की चिंता नहीं करनी पड़ती है। जीवन में अकेलापन महसूस नहीं होता है। अवसाद जैसी कोई समस्या नहीं पनपने पाती है। बच्चों और युवाओं को भरपूर संस्कार मिलता है। खेती बारी के काम एक साथ मिलकर लोग निपटा लेते हैं। मजदूरों पर जाने वाला पैसा बचता है। इसी बहाने लोगों का व्यायाम होता है। युवा पीढ़ी-खेती बारी के काम भी सीखती है। हालांकि बदलते परिवेश में संयुक्त परिवार एक चुनौती है। लेकिन फिर भी बेहतर और अच्छा है। संजय दुबे ने बताया कि कोविड-19 में सबसे अधिक जरूरत संयुक्त परिवार की महसूस हुईं। एकल परिवार की वजह से लोगों में अवसाद बढ़ रहा है। लोक तनाव के शिकार हो रहे हैं। सुख -दुःख खुद झेलना पड़ रहा है।

एक्शन इंडिया दैनिक

भगवान शंकर जी के ग्यारहवें रुद्रावतार हनुमान जी (मेंहदीपुर, श्री बाला जी) के संरक्षण में संचालित किया जाता है। समाचार-पत्र का यह अंक भी उन्हीं के चरणों में श्रद्धापूर्वक समर्पित है।

आरएनआई: UTTHIN / 2009 / 31653

स्वामी, मुद्रक एवं प्रकाशक, राकेश भारद्वाज द्वारा मारुतिनंदन प्रिंटर्स एंड पब्लिशर्स, ए-15, बड़ा बाग, जीटी करनाल रोड इन्डस्ट्रीयल एरिया, नई दिल्ली-33 से मुद्रित एवं 7/1 बल्लूपुर रोड, डॉ. टी पटनायक के सामने, कृष्णा नगर चौक के पास देहरादून, उत्तराखंड से प्रकाशित। एक्शन इंडिया में प्रकाशित लेखों में व्यक्त किये गये विचार एवं दृष्टिकोण संबंधित लेखक के हैं। संपादक या प्रकाशक का उनसे सहमत होना आवश्यक नहीं है। किसी भी विवाद का न्यायिक क्षेत्र देहरादून ही होगा।

सम्पादक: रवि भारद्वाज (+919999889104)
actionindiaddn@gmail.com

वैधानिक सूचना

पाठकों को सलाह है कि एक्शन इंडिया, समाचार पत्र में प्रकाशित किसी भी विज्ञापन के आधार पर कोई निर्णय लेने से पहले विज्ञापन में प्रकाशित उक्त उत्पाद या सेवा के बारे में आवश्यक जांच-पड़ताल कर लें। समाचार पत्र प्रबंधक किसी भी विज्ञापन में गुणवत्ता, सेवा आदि के विवरण के बारे में विज्ञापनदाता द्वारा किए गए दावे या उल्लेख की पुष्टि या समर्थन नहीं करता है। अत: समाचार पत्र उक्त विज्ञापनों के बारे में किसी प्रकार से उत्तरदायी नहीं होगा।

इक

विनम्रता और विनय माननीय व्यक्तित्व को श्रेष्ठ बनाते हैं

संजीव ठाकुर

मनुष्य जीवन में सफलता पाने का सदैव प्रयास करता रहता है और यह अत्यंत आवश्यक भी है क्योंकि सफलता और सार्थकता जीवन के पर्याय जो हैं। मनुष्य मूलता लोभी तथा लालची होकर स्वार्थ से ओतप्रोत भी होता है और इसी कारण स्वार्थ के वश में यदि वह कुछ प्राप्त कर लेता है तो उसमें अहंकार की भावना भी आ जाती है। विनम्रता मनुष्य को सामाजिक प्रक्रिया में उसके द्वारा ग्रहण किया गया एक विशेष गुण होता है। मनुष्य जैसे जैसे समाज और संभ्रांत लोगों के संपर्क में आता है उसमें नए गुणों का संचार होता है और अहंकार तथा लालच की भावना का विलोप होता जाता है, समाज में उसकी संरचना को मजबूत करने के लिए सहिष्णुता, सौहाद्र,करुणा और सहयोग की भावना के साथ अन्य सद्गुणों को समाहित कर वह जीवन प्रक्रिया प्रारंभ करता है। मनुष्य की इन्हीं खूबियों के समेकित स्वरूप को विनम्रता तथा सद्गुण के रूप में देखा जाता है। समाज में विनम्र व्यक्ति सदैव अपने व्यवहार के कारण लोकप्रिय, सर्वस्वीकार्य होता है उसकी बातें लोग ध्यान से सुनते भी हैं और उसको यथा योग सम्मान भी दिया जाता है। विनम्रता समाज में स्थापित लोगों द्वारा ग्रहण किया गया एक गुण होता है और यही कारण है कि कुछ व्यक्ति अपनी अज्ञानता के कारण, कुछ ना सीखने की प्रवृत्तिवश विनम्रता ग्रहण नहीं कर पाते हैं और कुएं के कूप मंडूक मेंढक की तरह व्यवहार करते हैं, समाज में स्थापित व्यक्ति अपनी विनम्रता का बखान नहीं करते, विनम्रता उनके व्यक्तित्व से झलकती है ।ज्ञानी ध्यानी लोग सार्वजनिक प्रशंसा को भी साधारण सी बात समझ कर उसे स्वीकार नहीं करते हैं और अपने ज्ञान और कर्तव्य से अपने व्यक्तित्व को और आगे बढ़ाने का प्रयास करते हैं। दार्शनिक सुकरात का ही उदाहरण लें तो वे हमेशा कहते थे कि मुझे कुछ भी ज्ञान नहीं है यह उनका महान होने का एक साधारण लक्षण था। ऐसा कहा जाता है की ज्ञानी और समृद्ध व्यक्ति अपने ज्ञान तथा समृद्धि का दंभ न भर कर उसका समुचित उपयोग समाज और देश के विकास के लिए करते हैं और मनुष्य के जीवन की आधी जंग विनम्रता और ज्ञान की सदाशयता से विजीत की जा सकती है। ज्ञान और नम्रता उपलब्धि सार्वजनिक हित के बिना निरर्थक है। फलों से लगा हुआ पेड़ जिस तरह झुक जाता है उसी तरह महान ज्ञानी व्यक्ति अपनी विनम्रता से और समाज उपयोगी हो जाता है।

चिपकाऊ लेखक

डॉ. सुरेश कुमार

एक सीधे-सादे लेखक को एक नारियल पकड़ाते हुए फोटो खिंचवाना और फिर उसे सोशल मीडिया पर डाल देना बताता है कि बंदे के अंदर अब सहिष्णुता की क्षमता उफान पर है, उसे यह समझ नहीं आता कि वह उसका क्या करे। नारियल सिर पर फोड़े या घर वालों को फोड़ने को दे समझ नहीं आता। घर वाले इस उम्मीद से झोला देखने की कोशिश करते हैं कि उसमें से उनके काम की कोई चीज निकल आए। पता चला कि साहब बदले में और दो-चार पुस्तकें उठा लाएँ। एक बार के लिए आदमी कोरोना वायरस से ठीक हो सकता है किंतु पुस्तकों की लेन-देन से कभी नहीं। अब इस बीमारी को पालने के लिए एक अदद पुरस्कार तो बनता ही है। यह पुरस्कार सिर्फ इसलिए नहीं कि उसने यह बीमारी पाल ली है, और इसलिए भी नहीं कि बड़े साहस के साथ उस बीमारी को झोला में साथ ले आया है, बल्कि पुस्तक लेन-देन बीमारी में खुद को झोंक दिया बल्कि इसलिए भी कि उसने एक अदद पुस्तक से पता नहीं कितने लोगों का दिमाग खराब किया है। यह करिश्माई हुनर सिर्फ चिपकाऊ लेखकों के पास है। इसीलिए साल के 365 दिन कहीं न कहीं पुरस्कार बाँटने का पर्व चलता रहता है। इसीलिए कुकुरमुत्तों की तरह लेखक पनप रहे हैं। पुरस्कार एक तरह से सम्मान है। चिपकाऊ लेखकों के जीवन में सम्मान का विशिष्ट महत्त्व होता है। इस नश्वर संसार में एक सम्मान ही तो है जिसके कारण मरने के बाद भी अपने नाम के जीवित रहने के सुख से आनन्दित रहा जा सकता है। एक सम्मान की खातिर ही हम खेतों की मेड़ को लेकर या तुच्छ नाली के बहाव को लेकर भिड़ जाते हैं। इसीलिए चिपकाऊ लेखकों का सम्पूर्ण जीवन पुरस्कार रूपी सम्मान के इर्द-गिर्द ही घूमता है। पुरस्कारों के औचित्य के मूल में यही सम्मान है। वैसे तो हर क्षेत्र में पुरस्कारों की खास माँग रहती है, पर साहित्य सृजन और जनसेवा की फील्ड में इसका जबरदस्त स्कोप है। ओढ़ाने वाली शाल, माला और राशि इसके आवश्यक तत्त्व हैं। इनके बिना पुरस्कार की क्रियाविधि सम्पूर्ण नहीं मानी जाती है, इसलिए कई बार जब पुरस्कार प्रदाता के पास देने के नाम पर सिर्फ अपने कर-कमल ही होते हैं, पुरस्कार प्राप्तकर्ता को यह व्यवस्था स्वयं के प्रयासों से जुटानी पड़ती है।

न्यूज फ्लैश

दो बौद्ध भंते सहित तीन हुए जहरखुरानी का शिकार

मथुरा। सुरीर कोतवाली कोतवाली क्षेत्र में दो बौद्ध भंते सहित तीन जहरखुरानी का शिकार हुए है। तीनों को उपचार के लिए जिला चिकित्सालय में भर्ती कराया गया है। पहले इन्हें नौहझील सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र पर भर्ती कराया गया, यहां हालत नाजुक होने पर जिला चिकित्सालय मथुरा के लिए रेफर कर दिया गया। सूचना पर पहुंची पुलिस ने लोगों से बात की। पुलिस मामले की जांच में जुटी है। थाना सुरीर क्षेत्र में तेहरा के निकट पंचशील बुद्ध विहार नाम से बौद्ध धर्म के अनुयायियों का आश्रम है। यहां दो बौद्ध भंते के अलावा एक सेवक रहता हैं। दोनों बौद्ध भंते ज्ञान प्रिय और संघ प्रिय यहां करीब दस साल से ज्यादा समय से रह रहे हैं। बौद्ध भंते ज्ञान प्रिय और संघ प्रिय ने यहां रात को रुके व्यक्ति के द्वारा लाये गए दूध की चाय पी और बेहोश हो गए। सोमवार की सुबह जब कुछ गांव के युवक टहलने के लिए पंचशील बुद्ध बिहार में पहुंचे तो वहां मौजूद दोनों भंते और सेवक बेहोश पड़े थे। मामले की जानकारी मिलते ही भीम सेना के नेता और पूर्व विधायक श्याम सुंदर शर्मा जिला अस्पताल पहुंच गए। भीम सेना के नेताओं ने डॉक्टरों से तीनों के हालचाल लिए। वहीं पूरे मामले को गंभीरता से लेते हुए पुलिस जांच में जुट गई है।

गढ़ी झंझारा रोड के साथ लगती कालोनी के लोग दूषित पानी के जमाव के कारण परेशान है

गन्नौर। गढ़ी झंझारा रोड के साथ लगती कालोनी की गलियों में दूषित पानी जमा होने की समस्या का समाधान में होने के कारण कारण लोगो को परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। लोगों का कहना है कि अधिकारियों से शिकायत करने के बाद भी कोई समाधान नहीं हो रहा है। वार्ड में सीवर समस्या व जल निकासी की समस्या यथावत है जो लोगों के लिए परेशानी का सबब बनी हुई है। कालोनी की गलियों में दूषित पानी की निकासी सड़क के साथ लगते नाले में होती है। इस नाले में खेड़ी के रोड की कालोनियों से आ रहा दूषित पानी भी गिरता है। नाले से पानी को जनस्वास्थ्य विभाग द्वारा मोटरों के माध्यम से अगवानपुर रोड स्थित ट्रीटमेंट प्लांट तक पहुंचाया जाता है। कई बार नाले में गंदगी फस जाती है तो तकनीकी खामियों की वजह से मोटर बंद पड़ने के कारण की निकासी रूक जाती है और नाला ओवरफ्लो हा जाता है। इसके अलावा कालोनी में नालियों की सफाई भी नगरपालिका द्वारा नहीं करवाई जा रही है। इस कारण भी नालियां ओवरफ्लो हो जाती हैं और गलियों में दूषित पानी जमा होने लगता है। जिसके बाद लोगों को गलियों में निकलना भी दुश्वार हो जाता है। कई बार दूषित पानी गढ़ी झंझारा रोड पर भी भर जाता है, जिससे सड़क से गुजरने वाले वाहन चालकों को भी परेशानी होती है। स्थानीय लोगों ने दूषित पानी की निकासी की सुदृढ व्यवस्था करने की मांग करी है।

नए तहसीलदार मनोज कुमार ने संभाला चार्ज

गन्नौर। तहसीलदार रविंद्र हुड्डा के स्थानांतरण के बाद सोमवार को तहसीलदार मनोज कुमार ने अपना पद संभाल लिया है। स्थानांतरित हो चुके तहसीलदार रविंद्र हुड्डा ने अपने स्थान पर आए नए तहसीलदार मनोज कुमार को चार्ज सौंपा और उन्हें बुके भी भेंट किया। इसके अलावा एडवोकेट सुंदर सिंह रापरिया व अन्य वकीलों ने भी तहसीलदार मनोज कुमार का बुके देकर स्वागत किया। इसके बाद तहसीलदार मनोज कुमार ने कहा कि तहसील में गन्नौर क्षेत्र के लोगों के कामकाज पूरी लगन मेहनत आई ईमानदारी के साथ किए जाएंगे। उन्होंने गिरदावर, पटवारियों व तहसील कर्मचारियों को निर्देश दिए कि वे तहसील में पहुंचने वाले लोगों के कार्य प्राथमिकता के आधार पर करें। यदि फिर भी किसी व्यक्ति को कोई परेशानी आती है तो उनसे सीधा संपर्क कर सकता है।

कर्नाटक के बाद हरियाणा में भी बनेगी कांग्रेस की सरकार: पांचाल

गन्नौर: कर्नाटक में कांग्रेस पार्टी के जीतने पर खुशी जाहिर करते हुए हरियाणा महिला आयोग की पूर्व अध्यक्ष कमलेश पांचाल ने कहा कि यह जीत कर्नाटक की जनता, कांग्रेस पार्टी और राहुल गांधी की जीत है। कर्नाटक की जनता ने बीजेपी राज में व्याप्त भ्रष्टाचार, महंगाई के खिलाफ वोट दिया है। पांचाल ने कहा कि इन चुनाव परिणामों ने निश्चित कर दिया कि हरियाणा में भी कांग्रेस की सरकार पूर्ण बहुमत से बनेगी।

हरियाणा में भी कर्नाटक की तरह महंगाई, भ्रष्टाचार और बेरोजगारी का बोलबाला है। हरियाणा में भी अब लोग बदलाव का मन बना चुके हैं, क्योंकि पिछले 9 साल में बीजेपी-जेजेपी सरकार ने हर वर्ग को निराश करने का काम किया है।

मेयर पद पर भाजपा की जीत से कार्यकर्ता उत्साहित

ब्रज क्षेत्र सह मीडिया प्रभारी वीरभान सिंह बोले कार्यकर्ताओं की मेहनत हुई सफल

टीम एक्शन इंडिया/मथुरा/ लोकेश चौधरी

नगर निगम मेयर पद के चुनाव में भाजपा को मिली बंपर जीत से कार्यकताओं में उत्साह है। महापौर चुने गए विनोद अग्रवाल ने भी इस जीत का श्रेय कार्यकर्ताओं को दिया है। उन्होंने जनता और कार्यकर्ताओं का आभार व्यक्त किया है। कार्यकर्ताओं की मेहनत रंग लाई है। महापौर नगर निगम मथुरा वृंदावन सीट पर एक लाख से ऊपर मतों से विजई होने पर कार्यकर्ताओं में हर्ष की लहर है। ब्रज क्षेत्र सह मीडिया प्रभारी इंजीनियर वीरभान सिंह चौधरी ने बताया कि कार्यकर्ता बूथ स्तर पर कार्य करता है। शीर्ष नेतृत्व की बात को मंडल स्तर पर सक्रिय कार्यकर्ता घर घर तक पहुंचा है। यही भाजपा की असल ताकत है। हमारे प्रधानमंत्री भी कार्यकर्ता का सर्वोपरि मानते रहे हैं। जनसंपर्क की दिनचर्या दिन प्रतिदिन रहती है उसी का प्रमाण है भाजपा भारी मतों से विजई होती है। भारतीय जनता पार्टी का कार्यकर्ता शेष नेतृत्व के अनुसार प्रतिदिन कार्य करता है। इतना ही नहीं महत्वपूर्ण यह है कि जब भी कार्यकर्ता जमीन पर उतरता है भारतीय जनता पार्टी प्रत्याशी को जीत दिला कर ही दम लेता है। मथुरा में सभी महत्वपूर्ण पद इस समय भाजपा की झोली में हैं। कार्यकर्ता प्रत्येक घर घर जनसंपर्क करता है। केंद्र और प्रदेश सरकार की योजनाओं का प्रचार प्रसार करता है। लाभार्थियों से संपर्क करता है। सेक्टर संयोजक रवि कुंतल एवं संदीप चैधरी ने बताया कि भारतीय जनता पार्टी एक ऐसा मिशन है जिसमें प्रतिदिन कार्यकताओं से जनता जनार्दन का मेल होता है। सुबह शाम कार्यकर्ता घर घर जाकर मिलते हैं बूथ से लेकर सेक्टर तक हमारी 25 से 30 लोगों की कमेटी है जो दिन रात काम करते हैं।

महेन्द्र सिंह टिकैत की जयंती पर उठी राजकीय अवकाश की मांग

टीम एक्शन इंडिया/मथुरा

भारतीय किसान यूनियन टिकैत के कार्यकर्ताओं ने किसानों के मसीहा महात्मा बाबा महेंद्र सिंह टिकैत की 12 वीं पुण्यतिथि मनाई। गांव सिहोरा में बाबा टिकैत के चित्र पर पुष्प अर्पित कर श्रद्धांजलि दी। इस अवसर पर हवन यज्ञ हुआ और पूर्व सैनिकों का माल्यार्पण कर दुपट्टा पहनाकर स्वागत किया। देवेंद्र कुमार रघुवंशी, पवन चतुर्वेदी ने पूर्व सैनिकों का सम्मान किया। सूबेदार रमन सिंह, सूबेदार मुन्नालाल, सूबेदार रामवीर सिंह, सूबेदार चंद्रपाल, सूबेदार श्रीचंद, हवलदार शिव गणेश, दिनेश फौजी, हवलदार अरुण कुमार, सूबेदार रमेश, इंस्पेक्टर बच्चों सिंह, सूबेदार देवेंद्र सिंह, हवलदार सुरेश, हवलदार भूरी सिंह, सूबेदार भगवान सिंह, सूबेदार मोहन सिंह आदि को सम्मानित किया गया। पवन चतुर्वेदी ने कहा कि बाबा महेंद्र सिंह टिकैत किसानों और मजदूरों के सच्चे हितेषी थे। जिन्हें कभी भी भुलाया नहीं जा सकता। वह हमेशा हमारे दिलों में रहेंगे। हम केंद्र सरकार से मांग करते हैं। किसानों के मसीहा बाबा महेंद्र सिंह टिकैत की जयंती व पुण्यतिथि पर केंद्रीय राजकीय अवकाश घोषित किया जाए। महात्मा महेंद्र सिंह टिकैत को भारत रत्न से सम्मानित किया जाए।

मथुरा महानगर के किसी भी प्रमुख चौराहे पर किसानों के मसीहा बाबा महेंद्र सिंह टिकैत की प्रतिमा स्थापित की जाए। इस मौके पर निवर्तमान जिला उपाध्यक्ष राकेश चैधरी पंडित मोनू गौतम मलखान सिंह लखन करतार सिंह राजवीर सिंह नेताजी रामवीर सिंह नाहर सिंह गोविंद लक्ष्मी आदि मौजूद थे।

संस्कृत भाषा को जन जन की भाषा बनाने के लिए मथुरा में होंगे विभिन्न कार्यक्रम

टीम एक्शन इंडिया/मथुरा।

संस्कृत भारती ब्रज प्रान्त मथुरा महानगर की बैठक संस्कृत भारती ब्रज प्रान्त कार्यालय केशव भवन पर सम्पन्न हुई। बैठक में मुख्य रूप से संस्कृत भारती ब्रज प्रान्त संगठन मंत्री नरेन्द्र भागिरथी का मार्गदर्शन प्राप्त हुआ। इस अवसर पर मथुरा वृन्दावन नगर निगम के नवनिर्वाचित महापौर विनोद अग्रवाल का सम्मान किया गया। बैठक का मुख्य विषय 22 मई से 29 मई तक आयोजित प्रबोधन वर्ग को सफल बनाने एवं संस्कृत भारती के वार्षिक समर्पण निधि में अधिक से अधिक लोगों को जोड़ कर संस्कृत भाषा के प्रचार प्रसार में सहभागिता सुनिश्चित करना। बैठक में प्रमुख रूप से संस्कृत भारती ब्रज प्रान्त न्यास अध्यक्ष ओमप्रकाश बंसल, सचिव गंगाधर अरोड़ा, संस्कृत भारती ब्रज प्रान्त मंत्री धर्मेन्द्र अग्रवाल, सहमंत्री गौरव गौतम, कार्यालय प्रमुख हरस्वरूप यादव , महानगर अध्यक्ष आचार्य ब्रजेन्द्र नागर, महानगर मंत्री मुरलीधर चतुर्वेदी, महानगर कोषाध्यक्ष योगेश उपाध्याय आवा, महानगर सहमंत्री भगत सिंह आर्य, महानगर प्रचार प्रमुख रामदास चतुर्वेदी शास्त्री पूर्व पार्षद , महानगर सम्पर्क प्रमुख संदीप चौधरी, महानगर पत्राचार प्रमुख अरुण आचार्य, महानगर शिक्षण प्रमुख हरिश्चंद्र, महिला शिक्षण प्रमुख आरती राजपूत,सह प्रमुख कोमल वर्मा, अनुष्ठान प्रमुख पं मोहिताचार्य, डा जगदीश शर्मा, पंकजकृष्ण, अतर सिंह चौधरी संस्कृत भारती मथुरा महानगर के पदाधिकारीगण उपस्थित रहे।

बेसहारा गोवंश की समस्या के समाधान में विफल रही शहर की सरकार

पानीपत: बेसहारा गोवंश से हो रहे हादसों कोलेकर निगम प्रशासन को जगाने के लिए 27 अप्रैल को निगम मैं बछड़ा विवाह करवाया कर निगम प्रशासन को इस समस्या का समाधान के लिए अल्टीमेटम दिया गया था लेकिन दिए गए निर्धारित समय के बावजूद भी जिला प्रशासन द्वारा कोई भी सकारात्मक कार्य इस दिशा में नहीं किया गया।

10 अप्रैल को सांड की चपेट में आने से 19 वर्षीय जगप्रीत गंभीर अवस्था में दुर्घटनाग्रस्त हुआ और आज भी वह कोमा में है इससे पहले भी कई हादसे इन बेसहारा गोवंश के चलते शहर में हुए हैं लेकिन शहर की सरकार जब कोई हादसा होता है तब रोना पीटना करती है और उसके बाद मेयर और अधिकारियों के आंसू सूख जाते हैं।

भाजपा में दिग्गजों के लिए मुश्किल खड़ी कर गया निकाय चुनाव

13 में से चार नगर पंचायतों पर ही जीत कर सकी भाजपा, गोकुल में रिपीट हुए संजय दीक्षित नहीं तो और बुरी होती हालत

टीम एक्शन इंडिया/मथुरा

नगर निकाय चुनाव दिग्गजों के लिए मुश्किल खडी कर गए हैं। मथुरा जनपद की 13 नगर पंचायतों में से मात्र चार में ही भाजपा जीत दर्ज कर सकी है और नौ में हार का सामना करना पडा है। गोकुल नगर पंचायत में संजय दीक्षित रिपीट हुए हैं। उन्होंने लगातार दूसरी बार गोकुल नगर पंचायत पद पर जीत हासिल कर रिकॉर्ड बनाया है। संजय दीक्षित जीत हासिल नहीं कर पाते तो आंकड़े और खराब होते। पार्टी सूत्रों का कहना है कि चुनाव परिणाम आने के बाद हार के कारणों की समीक्षा जरूर होगी और जिम्मेदारी भी तय की जाएगी। पहली बार विधायक बने ठाकुर मेघश्याम की यह पहली अग्नि परीक्षा थी जिसमें वह खरे नहीं उतरे गोवर्धन क्षेत्र में भाजपा के विधायक ठाकुर मेघश्याम का जादू नहीं चल सका है। गोवर्धन नगर पंचायत में निर्दलीय प्रभादेवी को जीत मिली है। हालांकि राधा कुंड में भाजपा से रामफल मुंशी और सौंख नगर पंचायत में भाजपा से योगेश नंबरदार जीते हैं। भाजपा विधायक पूरन प्रकाश के बलदेव विधानसभा क्षेत्र की बलदेव नगर पंचायत में भाजपा को करारी हार मिली है। राया में भाजपा प्रत्याशी चुनौती ही पेश नहीं कर सके। विधायक राजेश चैधरी भी मांट विधान सभा से चुनाव जीत कर पहली बार विधानसभा पहुंचे हैं वह भी अपने क्षेत्र की बजना नगर पंचायत की सीट नहीं जिता सके। भाजपा के खाते में एक नगर निगम, एक नगर पालिका और चार नगर पंचायत गई हैं। पार्टी का पूरा फोकस नगर निगम सीट पर था। खुद मुख्यमंत्री ने भी मथुरा के सेठ बीएन पोद्दार इंटर कॉलेज के मैदान पर भाजपा के प्रत्याशियों के लिए वोट मांगे थे। इसके बाद भी नगर पंचायतों में भाजपा का जादू नहीं चल सका। राष्ट्रीय लोकदल, एक आम आदमी पार्टी और एक बसपा ने भी एक एक नगर पंचायत जीती हैं। आधा दर्जन

एसडीएम ने सरकारी विभागों का किया औचक निरीक्षण

एसडीएम ने गैरहाजिर अधिकारी व कर्मचारियों का एक दिन का वेतन काटने के भी दिए आदेश

टीम एक्शन इंडिया/गन्नौर

सोमवार को लघु सचिवालय में स्थित सभी कार्यालय काएसडीएम डा. अनुपमा मलिक ने औचक निरीक्षण किया। इस दौरान लगभग सभी विभागों में अधिकारी और कर्मचारी नदारद मिले। अधिकारियों व कर्मचारियों के गैरहाजिर मिलने पर एसडीएम ने जहां सभी को कारण बताओ नोटिस जारी किया तो वही 1 दिन का वेतन काटने के भी आदेश जारी किए। एसडीएम डा. अनुपमा मलिक ने अपने औचक निरीक्षण की शुरूआत सबसे पहले अपने कार्यालय से की जहां सुपरिटेंडेंट नदारद मिले। इसके बाद एसडीएम तहसील पहुंची तो वहां तहसील में भी नायब तहसीलदार सहित अन्य अधिकारी और कर्मचारी अनुपस्थित पाए गए। एसडीएम ने इसके बाद शिक्षा विभाग, महिला एवं बाल विकास विभाग के कार्यालय का भी निरीक्षण किया तो वहां भी खाली कुर्सियां अधिकारी और कर्मचारियों का इंतजार करती मिली। अधिकारी और कर्मचारियों की लापरवाही पर एसडीएम सभी को कारण बताओ नोटिस जारी करने के साथ ही सभी गैर हाजिर अधिकारियों व कर्मचारियों का एक दिन का वेतन काटने का भी आदेश दिया। -

लापरवाही को बर्दाश्त नहीं किया जाएगा : डा. अनुपमा

एसडीएम डा. अनुपमा मलिक ने बताया कि किसी भी कर्मचारी की लापरवाही को बर्दाश्त नहीं किया जाएगा।

उन्होंने कहा कि कई कर्मचारियों ने समय पर कार्यालय न पहुंचने की आदत बना रखी है। ऐसे कर्मचारियों को सुधारने के लिए आगे भी इस तरह की कार्रवाई जारी रहेगी और लापरवाही बरतने वाले अधिकारी व कर्मचारी के खिलाफ कार्रवाई की जाएगी। जिससे जनता को सरकारी कार्यालय में आने पर किसी तरह की दिक्कत का सामना ना करना पड़े।

आमदनी बढ़ाने के लिए बागवानी को अपनाएं किसान डॉक्टर सुनील

गन्नौर: बागवानी क्षेत्र के विस्तार को बढ़ावा देने के लिए सोमवार को उद्यान विभाग द्वारा घसौली गांव में जागरूकता शिविर का आयोजन किया गया । शिविर में बागवानी विकास अधिकारी डॉ सुनील कुमार ने कहा कि केंद्र व प्रदेश सरकार बागवानी क्षेत्र का विस्तार करने के उद्देश्य से कल्याणकारी अनुदान योजनाओं जैसे बाग लगाने सब्जियों की खेती करने, फूलों की खेती, लकड़ी के बास पर सब्जी की खेती, टनल मधुमक्खी पालन ,मशरूम उत्पादन औषधियों के पौधे अथवा सुगंधित पौधे आदि पर अनुदान योजनाएं दी जा रही है । इसके साथ-साथ भावांतर भरपाई योजना, मुख्यमंत्री बागवानी बीमा योजना ,मेरा पानी मेरी विरासत ,प्राकृतिक खेती व विभिन्न योजनाओं पर किसानों को अनुदान देने का प्रावधान है । डॉक्टर सुनील ने बताया कि किसान इन योजनाओं का लाभ लेने के लिए बागवानी विभाग के कार्यालय विभाग की वेबसाइट पर जाकर अपना रजिस्ट्रेशन करवा सकते हैं । इस अवसर पर विभाग के कर्मचारियों द्वारा किसानों को भी बात की विभिन्न 15 योजनाओं संबंधित जानकारी वितरित की । इस मौके पर किसानों ने बागवानी विभाग से संबंधित अन्य जानकारियां भी अधिकारियों से प्राप्त की ।

फर्जी जमानत प्रपत्र तैयार कराने में गिरफ्तार

टीम एक्शन इंडिया/मथुरा। फर्जी जमानत प्रपत्र तैयार कर न्यायालय को धोखा देने के उद्देश्य से कूटरचना करने वाले अभियुक्त को पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया है। तीन दिसम्बर 2021 को जुगल किशोर पाण्डेय पुत्र किशनलाल पांडेय निवासी पाण्डेय गली महावन थाना महावन ने वरिष्ठ सहायक अपर जिला एवं सत्र न्यायाधीश न्याय कक्ष 07 मथुरा ने बाबत अभियुक्त गण द्वारा मुकदमा अपराध संख्या 61, 2021 धारा 21, 22 एनडीपीएस एक्ट थाना जमुनापार मथुरा में अभियुक्त विनोद पुत्र रघुवर के फर्जी जमानत प्रपत्र तैयार कर न्यायालय को धोखा देने के उद्देश्य से कूटरचना करते हुए जमानत प्रपत्र को असल के रूप में प्रयोग करने के सम्बन्ध में विनोद पुत्र रघुवर, अज्ञात के विरूद्ध प्राप्त हुआ। प्राप्त प्रार्थना पत्र के आधार पर धारा 420, 467, 468 व 471 आईपीसी में मुकदमा पंजीकृत किया गया था।

अब अधिकारियों को ज्ञापन देने से परहेज करेगी भाकियू

टीम एक्शन इंडिया/मथुरा।

भाकियू अराजनैतिक अब अधिकारियों को ज्ञापन देने से परहेज करेगी। संगठन का आरोप है कि अधिकारी ज्ञापनों पर संज्ञान नहीं लेते हैं, ऐसे में इस प्रक्रिया को कोई लाभ नहीं है। अब सीधे अधिकारियों से संवाद स्थापित किया जाएगा और अपनी मांगे रखी जाएंगी। भारतीय किसान यूनियन अराजनैतिक ने धूमधाम से संगठन का स्थापना दिवस मनाया। किसान मसीहा स्व. बाबा महेन्द्र सिंह टिकैत को पुण्यतिथि के अवसर पर नमन किया। मंडल अध्यक्ष राजकुमार तोमर ने बताया कि बाबा महेन्द्र से टिकैत किसानों के सच्चे मसीहा थे हम उन्ही के पदचिन्हों पर चलते हुए किसानों के हक की लड़ाई लड़ रहे हैं। आज ही के दिन भारतीय किसान यूनियन अराजनैतिक की स्थापना की गई थी। उसी दिन से भारतीय किसान यूनियन अराजनैतिक का एक एक सिपाही सच्चे मन से किसानों के हक की लड़ाई लड़ रहा है।

स्थापना दिवस के मौके पर निर्णय लिया गया है कि अब अधिकारियों को कोई ज्ञापन नहीं दिया जाएगा, किसानों के हर मुद्दे पर अधिकारियों से सीधा संवाद किया जाएगा।

अधिकारी किसानों की समस्याओं को गंभीरता से नहीं ले रहे हैं। सभी की सहमति से निर्णय लिया गया है कि 22 मई को मंडल के चारों जनपदों से एक एक सैकडा कार्यकर्ता लखनऊ जाकर प्रदर्शन करेंगे। जिला अध्यक्ष मथुरा सोनवीर चैधरी उदयवीर सरपंच, लाल सिंह तोमर, अर्जुन सिंह प्रधान, कुलदीप चैधरी, राधेश्याम कुंतल, तहसील अध्यक्ष गोवर्धन राजेश शर्मा, हरपाल चैधरी, देवी सिंह, विनोद सोलंकी, दुर्ग सिंह उर्फ पप्पू रणवीर सिंह, साहब सूबेदार, योगेश, रामकुमार, सुरेश हवलदार, कुलदीप चैधरी, विनोद सोलंकी सहित सैकड़ों कार्यकर्ता उपस्थित रहे।

स्वयंसेवकों ने पौधारोपण कर पर्यावरण सुरक्षा का संदेश दिया

स्कूल के प्रधानाचार्य इंदर नाथ सिन्हा ने की पौधारोपण अभियान की शुरूआत

टीम एक्शन इंडिया/गन्नौर

रौनक पब्लिक स्कूल बीएसटी में राष्ट्रीय सेवा योजना के स्वयंसेवकों ने पर्यावरण रक्षा जीवन सुरक्षा अभियान के तहत पौधारोपण किया । पौधारोपण अभियान की शुरूआत स्कूल के प्रधानाचार्य इंदर नाथ सिन्हा ने की। प्रधानाचार्य इंद्रनाथ ने सभी स्वयंसेवकों को यह संदेश दिया कि हम सभी का यह कर्तव्य है कि पृथ्वी पर पर्यावरण के संतुलन को बनाये रखने के लिए अधिक से अधिक पौधे लगाएं। एक स्वयंसेवक एक पौधा थीम के अंतर्गत स्वयंसेवकों को अपने द्वारा लगाए गए पौधे की सुरक्षा का दायित्व बोध होगा और इस प्रकार पौधों के सुरक्षित रहने से पर्यावरण हरा.भरा होगा। वहीं स्वयंसेवकों की इस पहल से दूसरे विद्यार्थियों और लोगों को भी इस प्रकार कदम उठाने की प्रेरणा मिलेगी जिससे यह पर्यावरण संरक्षण की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम साबित होगा। एन एस एस के कार्यक्रम अधिकारी गुरजीत सिंह ने बताया कि रासेयो स्वयं सेवकों द्वारा समय समय पर परिसर में इस तरह के वृक्षारोपण कार्यक्रम आयोजित किये जाते हैं। इसी का परिणाम है कि स्कूल में सुंदरता व हरियाली देखते बनती है। सीटीयू हरजीत कौर ने बताया कि पर्यावरण संरक्षण किसी एक व्यक्ति विशेष के प्रयासों से संभव नहीं हो सकता है। इसके लिए सभी लोगों के समन्वित प्रयासों की आवश्यकता है। प्रत्येक व्यक्ति जब इसे अपना दायित्व समझेगा तभी इसकी वास्तव में पर्यावरण संरक्षण की संकल्पना साकार हो सकेगी। स्कूल के अन्य शिक्षकों ने भी कार्यक्रम में उपस्थित रहकर सभी स्वयंसेवकों को वृक्षारोपण के लिए प्रेरित किया।

शिक्षक सम्मान समारोह 32 स्कूलों के 130 शिक्षकों को सम्मानित किया

8 कॉलेज के डायरेक्टर डॉ राजेश गर्ग ने सभी का स्वागत करते हुए बताया कि यह शिक्षा के क्षेत्र में अनूठी पहल है

टीम एक्शन इंडिया/गन्नौर

दिल्ली इंस्टिट्यूट ऑफ टेक्नोलॉजी एंड मैनेजमेंट कॉलेज में शिक्षक सम्मान समारोह का आयोजन किया गया । जिसमें शहर व ग्रामीण क्षेत्र के 32 स्कूलों के 130 शिक्षकों को सम्मानित किया गया। कॉलेज के डायरेक्टर डॉ राजेश गर्ग ने सभी का स्वागत करते हुए बताया कि यह शिक्षा के क्षेत्र में अनूठी पहल है तथा सभी शिक्षकों का चयन प्रिंसिपल तथा साथी शिक्षकों के सर्वे द्वारा किया गया । वर्ल्ड क्लास कोच संजय बंसल ने बताया कि विद्यार्थियों को नई टेक्नोलॉजी स्किल्स बड़ी औद्योगिक क्षेत्र में बनी फैक्ट्रियों में दी जाएगी । जिससे सभी विद्यार्थी पढ़ते हुए कॉरपोरेट इनोवेशन सेंटर के तहत कमाई भी कर सकेंगे । कार्यक्रम के मुख्य अतिथि डॉ राधेश्याम शर्मा एक्स वाइस चांसलर जीजेयू हिसार एवं सीडीएलयू सिरसा ने सभी शिक्षकों को अपने कर्तव्य के प्रति तथा बच्चों के प्रति उनके रवैए को माता-पिता के सामान रखने को कहा , सभी शिक्षकों ने ऐसा करने का वादा भी किया।

खूबसूरती का राज 'मैजिकल लॉराइट्स'

जवां दिखने और खूबसूरती पाने की ऐसी कौन-सी पद्धति अपनाती है, जिसका पालन नियमित रूप से हो ? दरअसल, इसका रहस्य छिपा है नारियल में, जो हम सभी को आसानी से मिल जाता है, लेकिन हमने कभी भी जानने की कोशिश नहीं की कि यह सौंदर्य के लिए कितना कारगर साबित हो सकता है।

नारियल प्रकृति का वरदान है, जिसमें हैं ढेर सारे 'मैजिकल लॉराइट्स'। लेकिन क्या आप जानते हैं कि हॉलीवुड की अभिनेत्रियां इसके होने वाले शानदार असर के बारे में बात करते नहीं थकतीं ? अब तो हमारे बॉलीवुड की खूबसूरत अभिनेत्रियां दीपिका पादुकोण और नरगिस फाखरी ने भी इसे अपनी दैनिक सौंदर्य पद्धति में शामिल कर लिया है। यहां आपको मैजिकल लॉराइट्स के रहस्य और कुछ ऐसे शानदार फायदों के बारे में बताएंगे, जिनके बारे में आपने कम ही सुना होगा-

फाउंडेशन प्राइमर के रूप में करें इस्तेमाल

मेकअप करने वाले लोग इस बात से सहमत हों गे कि प्राइमर के बिना परफेक्ट मेकअप कभी पूरा नहीं होता। क्या आपको पता है कि नारियल का तेल फाउंडेशन के लिए परफेक्ट प्राइमर होता है ? नारियल का थोड़ा-सा तेल लें, त्वचा को इसे सोखने दें और अब अपने मॉइश्चराइजर या फाउंडेशन को चेहरे पर लगायें। आपको महसूस होगा कि अब आपका मेकअप कितनी ज्यादा देर तक टिका रहता है। आप अपनी चीकबोन पर भी थोड़ा-सा नारियल तेल लगाकर उन्हें उभार सकती हैं और आप जरूर आकर्षक दिखेंगी।

त्वचा को भाएगा

अगर आपको अपनी त्वचा से प्यार है, तो आप जानती होंगी कि त्वचा में नमी बनाये रखना जरूरी है। तेल प्राकृतिक मॉइश्चराइजर है, जो आपकी त्वचा में नमी बनाये रखता है और उसे प्रदूषण और बदलते हुए मौसमी मिजाज से सुरक्षित रखता है। मैजिकल लॉराइट्स आपकी त्वचा में गहराई तक जाकर उसे देता है नमी और आपको देता है चिपचिपाहट रहित अहसास। नारियल का इस्तेमाल त्वचा को साफ करने के साथ ही हानिकारक तत्वों (टॉक्सिंस) को बेअसर बनाता है। इससे न सिर्फ त्वचा से हानिकारक तत्व निकालते हैं बल्कि त्वचा के प्राकृतिक प्रतिरोधी तंत्र को भी मजबूत बनाता है।

दमकती त्वचा के लिए मुंह में रखें नारियल तेल

रोजाना 20 मिनट तक नारियल तेल को अपने मुंह में रखने से आपको शरीर के हानिकारक तत्वों को बाहर निकालने, सिरदर्द से निजात पाने, एसिडिटी की समस्या से छुटकारा और दांतों को सफेद बनाने में मदद मिलेगी। मुंह में तेल रखना भारत में सदियों पुरानी परंपरा रही है, जिससे आपका शारीरिक तंत्र अंदर से साफ होता है। सूत्रों का मानना है कि हॉलीवुड अदाकारा एंजेलिना जो ली तो अपने दिन की शुरुआत ही एक चम्मच से ज्यादा नारियल का तेल और एक मुट्ठी साबुत अनाज के साथ करती हैं, जिससे उनकी त्वचा जवां और दमकती रहे।

कोमल शेविंग क्रीम

यह जरूरी नहीं है कि शेविंग क्रीम में झाग ही उठें ? अगर आप चाहते हैं कि शेविंग के बाद आपकी त्वचा सूखी और खरोंच रहित रहे तो शेव करने से पहले नारियल तेल को अपनी त्वचा पर अच्छी तरह लगायें और फिर शेव करें। इसे लगाकर शेव करने के बाद आपको मिलेगी कोमल और मुलायम त्वचा।

बनायें बॉडी स्क्रब

अगर आपको खुद ही सारे प्रयोग करना पसंद है तो आपके सौंदर्य प्रसाधन किट में नारियल का तेल तो होना ही चाहिए! दमकती हुई त्वचा पाने का एक तरीका चीनी के दानों में आधा कप नारियल तेल मिलायें और अब त्वचा पर एकत्र हुई मृत कोशिकाओं को हटाने के लिए इसे लगायें। आपको इसका असर दमकती हुई त्वचा के रूप में तुरंत दिखेगा।

बेहतरीन मेकअप रिमूवर

सबसे बेहतरीन वाटरप्रूफ मस्कारा भी नारियल तेल के आगे नहीं टिक सकता है । ऑयल क्लींजर के तौर प र नारियल तेल को अपने चेहरे पर लगायें या फिर रुई के फाहे से इसे धीरे-धीरे लगायें और त्वचा को इसे सोखने दें। आपका मेकअप चुटकियों में निकल जाएगा। 'मैजिकल लॉराइट्स' त्वचा की गहराई में जाकर धूल और बैक्टीरिया निकाल लाता है, जिससे आपकी त्वचा रहती है तरोताजा। यह ऐसा मशविरा है, जो आप अपनी सभी खास दोस्तों के साथ साझा कर सकती हैं।

क्यूटिकल्स को कोमल बनाने के लिए

क्या आपको कभी हैरानी हुई है कि आपकी दादीनानी रात को सोने से पहले अपनी हथेलियों पर नारियल के तेल की मालिश क्यों करती रहती हैं ? अगर आपको बार-बार हाथ धोने की आदत है तो आपके क्यूटिकल्स को चाहिए अतिरिक्त देखभाल। साथ ही, अपनी उंगलियों को कोमल और पोषित बनाये रखने के लिए दिन में दो बार नारियल तेल की मालिश करें। आपको इसका अंतर कुछ ही दिन में पता चल जाएगा।

अंडर-आई क्रीम की तरह

बाजार में मौजूद अंडर आई-क्रीम (आंखों के नीचे लगाने वाली क्रीम) की भीड़ में से किसी के साथ भी प्रयोग करने पर खर्च नहीं करना चाहती हैं ? आंखों के नीचे फूले हुए हिस्से और झुर्रियों को मिटाने के लिए विटामिन- ई की भरपूर मात्रा वाले नारियल तेल को आंखों के नीचे लगायें। यह आपके चेहरे की बेहद कोमल त्वचा के लिए बहुत हल्का है। नारियल के तेल में प्रचुर मात्रा में एंटी- ऑक्सिडेंट्स मौजूद होते हैं, जो आपके चेहरे की त्वचा पर मौजूद काले धब्बों को हल्का करने और मिटाने में असरदार होते हैं।

दिखायें खूबसूरत घुंघराले बाल

नियमित रूप से नारियल का तेल लगाने से न सिर्फ आपके बालों की खूबसूरती बढ़ती है बल्कि यह उन्हें बेहद मुलायम और कोमल भी बनाये रखता है। यह आपके बालों को लगातार प्रदूषित वातावरण से सुरक्षित रखता है और उन्हें हुए नुकसान को सही करता है। मैजिकल लॉराइट्स आपके बालों को देता है वह सबकुछ, जो उन्हें खूबसूरत और मजबूत बनने के लिए चाहिए। यह बालों के प्रोटीन को बांधकर रखता है, जिससे आपको मिलते हैं ज्यादा मजबूत, चमकदार और स्वस्थ बाल। यह बालों का रूखापन दूर करता है और दोमुंहे बालों की समस्या से जल्दी निजात दिलाकर आपके बालों को बनाता है खूबसूरत।

मोटापा घटाना हो तो करें ये काम !

मोटापा स्वास्थ्य नहीं बीमारियों को बढ़ाता है, मोटापा असल में हमारी कमजोरियों का कारण है। हमारी ही कमजोरियों की वजह से हमारे शरीर पर चर्बी बढ़ती है। जानते हैं कैसे, हम अनाप-शनाप जो भी खाते हैं उतना जब हम पचा नहीं पाते तो वह फैट में कनवर्ट हो जाता है। खाना न पचाने की वजह भी हमारा आलस्य है। समय पर खाना न खाना और अन्य चीजें जैसे चीज-बर्गर, मोमोज, कोलड्रिंक, समोसे, कचौड़ी, चाट-पकौड़ी खाते रहना भी हमारी कमजोरी है। मोटापा बढ़ने की मुख्य वजह हमारा शारीरिक श्रम न करना है। हमारा आलसीपन हमारे मोटापे को बढ़ने में मदद करता है। लगातार टीवी और फिल्में देखना या स्मार्टफोन पर नेट और बिस्तर पर पड़े-पड़े खाते रहने से मोटापा जल्दी घेरता है। आज हर पांच में से तीसरा व्यक्ति मोटापे से परेशान है। अगर आप भी कई महीनों से मोटापा घटाने की कोशिश कर रहे हैं और इसमें कामयाबी हासिल नहीं कर पा रहे हैं, तो कुछ जरूरी नियमों का पालन करें। रात को अगर आप सोने से पहले कुछ जरूरी नियमों का पालन कर लेते हैं, तो समझिए कि वजन घटाना आपके लिए चुटकियों का काम हो जाएगा। हमारा शरीर चर्बी घटाने का काम नियमित रूप से दिन-रात करता रहता है, इसलिए यहां दिए गए कुछ आसान से काम आप अपनाएंगे तो आप मोटापा घटा सकते हैं।

मोटापे को दूर करने के घरेलू उपचार

ग्रीन टी पिएं : रात को सोने से पहले ग्रीन टी पीने पर शरीर का मैटाबॉलिज्म बढ़ता है, जिससे रातभर वजन कम होता रहता है।

मिर्च का सेवन : वैज्ञानिक अध्ययनों से पता चला है, कि मोटापा घटाने के लिए मिर्च का सेवन करना चाहिए। सोने से पहले इसका सेवन भोजन में करें जिससे लगातार वजट घटने की प्रक्रिया चलती रहे।

चीनी और स्टार्च न लें : चीनी और स्टार्च कार्ब्स होते हैं, जो कि इंसुलिन के निकलने की प्रक्रिया को उत्तेजित कर देते हैं। इंसुलिन शरीर में मुख्य फैट स्टोरेज हार्मोन होता है। जब इंसुलिन की मात्रा कम रहती है, तब शरीर उसमें जमा फैट को बर्न करना शुरू कर देता है, इसलिए रात को कार्ब न खाएं।

पूरी नींद लें : खराब नींद आपके वजन को बढ़ा कर मोटापे का शिकार बना सकती है। सोने से पहले कुछ रिलैक्सेशन टेक्नीक का इस्तेमाल करें, जैसे ध्यान, सुकून भरा संगीत सुने, गरम पानी से स्नान आदि। अच्छी नींद लेने से शरीर का मेटाबॉलिज्म बढ़ता है और फैट बर्न होता है। सोने से शरीर का हार्मोन कंट्रोल होता है जिसे बार-बार भूंख नहीं लगती और शरीर को ऊर्जा बनी रहती है।

- मोटापा घटाना है तो शारीरिक श्रम करना ही होगा
- योग, व्यायाम, प्राणायाम करने में कभी आलस न करें
- रोजाना सुबह कम से कम दो से चार किमी पैदल जरूर चलें
- लगातार टीवी/फिल्में देखना या स्मार्टफोन पर नेट और बिस्तर पर पड़े-पड़े खाते रहना बिल्कुल बंद कर दें
- रात को ग्रीन टी पीकर सोने से शरीर का मैटाबॉलिज्म बढ़ता है, जिससे रातभर आपका वजन कम होता रहता है
- डिनर में मिर्च भी खाएं, जिससे लगातार वजट घटने की प्रक्रिया चलती रहे

टाईम पास

आज का राशिफल

मेष (चू चे चो ला ली लू ले लो अ): आमोद-प्रमोद का दिन होगा और व्यावसायिक प्रगति भी होगी। ज्ञान-विज्ञान की वृद्धि होगी और सज्जनों का साथ भी होगा। कुछ कार्य भी सिद्ध होंगे। अपना कार्य दूसरों के सहयोग से बना लेंगे। प्रतिष्ठा बढ़ने वाले सामाजिक कार्य संपन्न होंगे। किसी अपने की सलाह लाभकारी सिद्ध होगी। शुभांक-2-3-6

वृष (इ उ ए ओ वा वी वू वे वो): व्यर्थ के आडम्बरों से बचें। कार्यक्षेत्र में विवाद बढ़ेंगे। परिवार में किसी का स्वास्थ्य खराब हो सकता है। मानसिक तनाव में बढ़ोतरी होगी। किसी का अभद्र व्यवहार खिन्नता व तनाव बढ़ायेगा। कार्यक्षेत्र में आगे बढ़ने में रुकावट का एहसास होगा। विरोधियों के सक्रिय होने की संभावना है। शुभांक-5-7-9

मिथुन (का की कू घ ङ छ के को ह): आगे बढ़ने के अवसर लाभकारी सिद्ध हो रहे हैं। नवीन वस्त्राभूषण प्राप्त होंगे। सभा-गोष्ठियों में मान-सम्मान बढ़ेगा। धार्मिक आस्थाएं फलीभूत होंगी। सुख-आनंद कारक समय है। लाभदायक कार्यों की चेष्टाएं प्रबल होंगी। आय के अच्छे योग बनेंगे। संतान की उन्नति के योग है। शुभांक-2-5-7

कर्क (ही हू हे हो डा डी डू डे डो): बुद्धितत्व की सक्रियता से अल्प लाभ का हर्ष होगा। कुछ महत्वपूर्ण कार्य बनाने के लिए भाग-दौड़ होगी। सुखद समय की अनुभूतियां प्रबल होंगी। मनोविनोद बढ़ेंगे। व्यावसायिक का अवसर आ सकता है। शुभ कार्यों का लाभदायक परिणाम होगा। कामकाज की अधिकता रहेगी। संतान की उन्नति के योग है। शुभांक-2-6-8

सिंह (मा मी मू मे मो टा टी टू टे): व्यर्थ की भाग-दौड़ से बचें। जरा-सी लापरवाही आपको परेशानी में डाल सकती है। मानसिक व्यथा व संतान के कारण परेशानी होगी। आवेश में आना आपके हित में नहीं होगा इसलिए व्यवहार व वाणी पर नियंत्रण रखें। पारिवारिक परेशानी बढ़ेगी। पुरानी गलती का पश्चाताप होगा। पारिवारिक विवाद टालें। शुभांक-1-3-4

कन्या (टो पा पी पू ष ण ठ पे पो): पूर्व नियोजित कार्यक्रम सरलता से संपन्न हो जाएंगे। जोखिम से दूर रहना ही बुद्धिमानी होगी। शुभ कार्यों की प्रवृत्ति बनेगी और शुभ समाचार भी मिलेंगे। किसी से कहा सुनी न हो यही ध्यान रहे। अपना कार्य दूसरों के सहयोग से बना लेंगे। लाभकारी गतिविधियों में सक्रियता रहेगी। शुभांक-4-5-7

तुला (रा री रू रे रो ता ती तू ते): अपने संघर्ष में स्वयं को अकेला महसूस करेंगे। विशेष परिश्रम से ही अभिष्ठ कार्य सिद्ध होंगे। व्यर्थ प्रपंच में समय नहीं गंवाकर अपने काम पर ध्यान दीजिए। चलते हुए कार्यों में बाधा आएगी। विरोधियों के सक्रिय होने की संभावना है। शुभ कार्यों में अड़चनें और परिवार के बुजुर्ग-जनों से मतभेद रहेगा। शुभांक-3-5-7

वृश्चिक (तो ना नी नू ने नो य यी यू): आर्थिक उन्नति के मार्ग प्रशस्त होंगे। रोजगार में तरक्की मिलेगी। जमीन जायदाद का लाभ भी हो सकता है। आवास, मकान तथा वाहन की सुविधाएं मिलेंगी। कर्ज तथा रोगों से मुक्ति भी संभव है। शत्रुओं की पराजय होगी। कुछ आर्थिक चिंताएं भी कम होंगी। नियोजित धन से लाभ होने लगेगा। शुभांक-3-6-8

धनु (ये यो भा भी भू धा फा ढा भे): उच्च मनोबल रखकर कार्य करें, सफल होंगे। समाज में मान-सम्मान बढ़ेगा। आय-व्यय की स्थिति समान रहेगी। शैक्षणिक कार्य आसानी से पूरे होते रहेंगे। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। व्यापार व व्यवसाय में ध्यान देने से सफलता मिलेगी। मेल-मिलाप से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। शुभांक-2-4-6

मकर (भो जा जी खी खू खे खो गा गी): आत्मीय जनों से मिलन होगा। यात्रा का दूरगामी परिणाम मिल जाएगा। कामकाज में आ रही बाधा को दूर कर लेंगे। सुविधा और समन्वय बना रहने से कामकाज में प्रगति बनेगी। लाभदायक कार्यों की चेष्टाएं प्रबल होंगी। बुद्धितत्व की सक्रियता से अल्प लाभ का हर्ष होगा। शुभांक-6-7-9

कुंभ (गू गे गो सा सी सू से सो दा): घर-परिवार में प्रसन्नता व सहयोग का वातावरण बनेगा। रुका हुआ लाभ आज प्राप्त हो सकता है। मानसिक एवं शारीरिक शिथिलता पैदा होगी। व्यवधिकय का अवसर आ सकता है। कामकाज की अधिकता रहेगी। लाभ भी होगा और पुराने मित्रों का समागम भी। मेहमानों का आगमन होगा। शुभांक-2-4-5

मीन (दी दू थ झ ञ दे दो चा ची): शांतिपूर्वक नित्य कार्य करें। संतान की प्रगति से संतोष होगा। व्यर्थ की भाग-दौड़ में समय व्यतीत होगा। श्रम अधिक करना पड़ सकता है। वरिष्ठजनों से मतभेद उभर सकते हैं। समय नकारात्मक परिणाम देने वाला बन रहा है। पारिवारिक तनाव, अलगाव का सामना करना पड़ सकता है। शुभांक-1-3-5

हंसी के फूव्वारें

शक्ल-सूरत से एकदम भोली दिखती एक जवान लड़की डॉक्टर के सामने बैठी हुयी थी. डॉक्टर ने उसका शारीरिक परीक्षण करने के बाद कहा,'मेरा ख्याल है कि तुम्हारे बच्चा होने वाला है.' क्षण भर रुककर वह बोला,'और यह संभव है कि तुम्हारे जुड़वां बच्चे हों.'

'लेकिन डॉक्टर साहब यह कैसे हो सकता है?' लड़की ने चकित स्वर में कहा,'मैं अपने जीवन में एक बार में कभी दो से नहीं मिली हूं.'

घरवाली ने जरा खीझते हुए आदमी से बोली,'घर में जवान बेटी बैठी है और तुम्हें कोई चिंता नहीं,हाथ पर हाथ धरे बैठे रहते हो.कुछ भाग-दौड़ करो...'

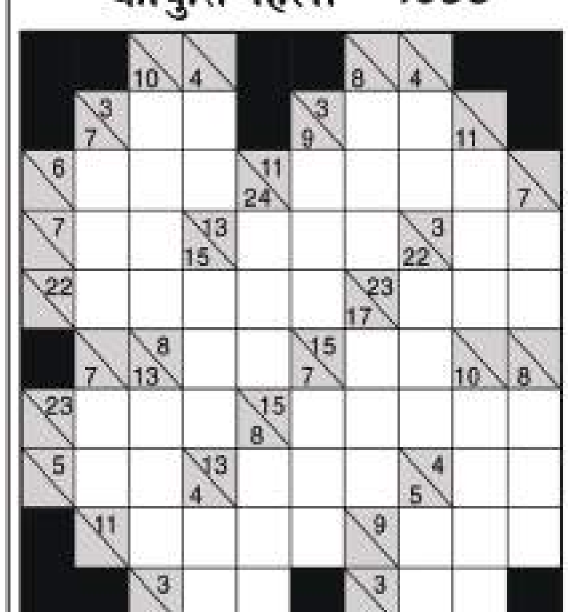
आदमी ने एक गहरी सांस लेते हुए कहा,'भागवान, कोई सही-सा लड़का मिले तो बात आगे...'

तड़-से घरवाली बीच में ही बात काटते हुए हाथ घुमाकर बोली,'सोचो, अगर मेरे पिताजी भी सही लड़के की खोज करते,तो फिर तुम्हारा क्या होता?'

पति ने चिड़चिड़े लहजे में कहा,'इस वक्त मुझे तंग मत करो, मेरे दिमाग में आग लगी है...'

'ओह !' पत्नी बोली,'तभी तो मैं सोच रही थी कि चमड़ा जलने की बदबू कहां से आ रही है !'

काकुरो पहेली - 4055

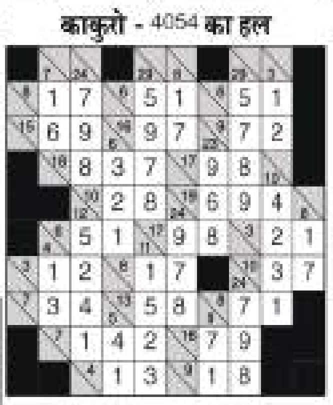


खाली वर्गों में 1 से 9 तक के अंक लिखकर नीचे से ऊपर व दाएं से बाएं की जोड़ हल्के रंग के आधे वर्ग की संख्या से मेल खानी चाहिए.किसी भी अंक का उस जोड़ में पुनः उपयोग नहीं किया जा सकता.

उदाहरणार्थ:

1+2+3+4+5+6= 21
1+2+3+4+5+7= 22
3+5+6+7+8+9= 38
4+5+6+7+8+9= 39

काकुरो - 4054 का हल



फिल्म वर्ग पहेली- 4055

बायें से दायें:-

१. मनोज, विवेक, अंतरा की 'मखमली ये बदन' गीतवाली फिल्म-२
२. 'मैं शायर तो नहीं' गीतवाली फिल्म-२
३. अभिषेक, ऋषिता भट्ट की फिल्म-४
६. 'चंदा पे बिंदास हैं' गीतवाली फिल्म-२
७. 'मेंहदी' में रानी का नायक ?-३
८. 'मुझे देने को मेरे पास' गीतवाली अक्षय खन्ना, उर्मिला की फिल्म-४
१०. शाहरूख, चंद्रचूड़, ऐश की फिल्म-२
१२. 'दिल तू मेरी माँ' गीत वाली अमिताभ, अमृता सिंह की फिल्म-२
१३. 'बाइला रे लड़की' गीतवाली संजय दत्त, जैकी श्रॉफ, की फिल्म-२
१४. इस फिल्म में अभिनय के लिये रवीना को राष्ट्रीय पुरस्कार मिला था-३
१५. 'हरे रामा हरे कृष्णा' से फिल्मों में आई एक ब्यूटी क्वीन-३
१७. 'हुई आँख नम' गीत वाली फिल्म-२
१८. जीतेंद्र, रणधीर कपूर, राकेश रोशन, रेखा, मनोहर कबीर की फिल्म-३
२०. राजकुमार, सुनीलदत्त वाली फिल्म 'हमराज' की नायिका-२
२१. 'ये रात ये मस्ताल' गीत वाली फिल्म-३
२२. मनोज वाजपेयी, रवीना की फिल्म-२
२३. 'मैं तुझसे मिलने' गीत वाली सुनीलदत्त, आशा की फिल्म-२
२४. 'दिल झूम झूम करे' गीत वाली फिल्म-३
२६. 'समंदर' में पूनम का नायक ?-२
२७. शशिकपूर, शबाना की फिल्म-३
२९. 'चल प्रेमनगर जायेगा' गीत वाली ऋषीकपूर, बबीता की फिल्म-३
३०. 'ये जो हल्का हल्का सुरूर है' गीत वाली फिल्म-३
३१. सनी, तब्बू, रिमा सेन की एक फिल्म-२

ऊपर से नीचे:-

१. 'नाच मेरी बुलबुल' गीत वाली राजेश खन्ना, मुमताज की फिल्म-२
२. मिथुन, रति अग्निहोत्री की 'ए देखो इधर' गीत वाली फिल्म-३
३. 'तन्हा हो गए' गीत वाली अमिताभ, जया की फिल्म-३
४. डिनो मोरिया, बिपाशा की 'मुझे तेरे जैसी' गीत वाली फिल्म-२
५. "कर करम ना जाना" गीत वाली अक्षय, करीना की फिल्म-३
६. एलबम 'तेरा चेहरा' का गायक-४,२
९. निर्माता-नायिका पूजा भट्ट व शरद कपूर की एक फ्लॉप फिल्म-३
१०. 'जोगी मत जा' गीत वाली दिलीपकुमार, नर्गिस की फिल्म-३
११. दिलीप, मनोज, वहीदा की 'आज पुरानी राहों से' गीत वाली फिल्म-३
१३. अमिताभ, जया की "दीवाने हैं दीवानों को" गीत वाली फिल्म-३
१६. 'दिल दीवाने का' गीत वाली धर्मेन्द्र, नसीर, पल्लवी, एकता की फिल्म-४
१८. जीतेंद्र, श्रीदेवी, जयाप्रदा की 'झोंपड़ी में चारपाई' गीत वाली फिल्म-३
१९. 'सुनता जा' गीत वाली विवेक ओबेराय, दीया मिर्जा की फिल्म-२
२०. अनिलकपूर, तब्बू, पूजा बत्रा की 'नाचतें झूमें' गीत वाली फिल्म-४
२१. प्रदीप कुमार, नर्गिस की 'यूँ हसरतों के दाग' गीत वाली फिल्म-४
२५. 'फूल माँगूँ ना बहार' गीत वाली फिल्म-२

फिल्म वर्ग पहेली- 4054

सूडोकु - 4055

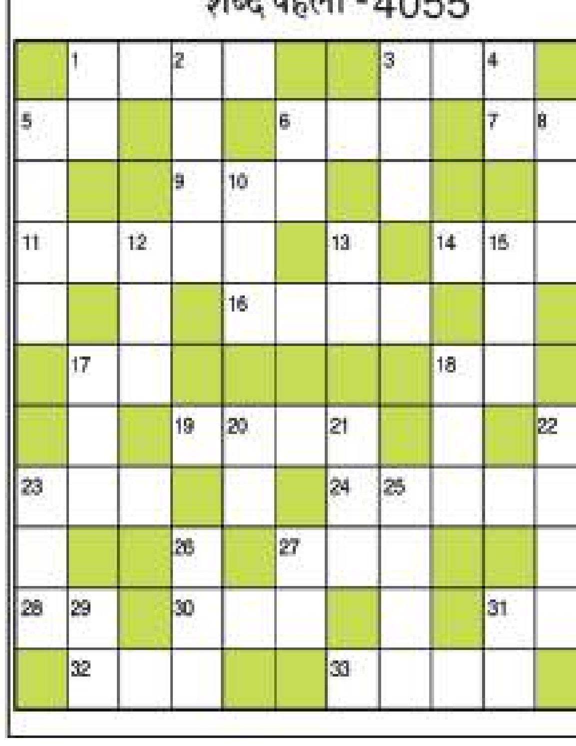
9		2		4	1	7		
1						6		
5	7	3	2				4	
				9	4	8		
4		7				9		6
		5	8	3				
	3				6	5	9	1
		6						7
		9	1	8		2		4

- प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरे जाने आवश्यक हैं.
- प्रत्येक आड़ी और खड़ी पंक्ति में एवं 3×3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका विशेष ध्यान रखें.
- पहले से मौजूद अंकों को आप हटा नहीं सकते.
- पहेली का केवल एक ही हल है.

सूडोकु 4054 का हल

5	4	9	1	8	3	2	6	7
1	2	6	4	9	7	3	5	8
3	8	7	5	2	6	1	4	9
8	7	1	3	4	2	6	9	5
9	5	3	6	1	8	7	2	4
2	6	4	7	5	9	8	1	3
4	3	5	2	7	1	9	8	6
6	9	2	8	3	4	5	7	1
7	1	8	9	6	5	4	3	2

शब्द पहेली -4055



बाएं से दाएं

1.महीन व कीमती कपड़ा-4
3.गिरवी रखी वस्तु-3
5.चाह,पेय पदार्थ-2
6.ऐयार,गुप्तचर-3
7.संध्या,सांझ-2
9.रसद,किराणा सामग्री-3
11.करामात,करतब-5
14.विक्रय स्थल-3
16.कलाकार-4
17.चाहत,लगन-2
18.सद्,अच्छा-2
19.लंबा कोट-4
23.पानी की बूंद-3
24.कमर में पहना जाने वाला आभूषण-5
27.लोभ,लालसा-3
28.दौड़ना(अंग्रेजी-2)
30.रेखा,लाइन-3
31.अकुवा,आकड़ा-2
32.अव्यवस्थित भीड़-3
33.अचानक,सहसा-4

ऊपर से नीचे

1.शराब-2
2.सम्राट,शहंशाह-4
3.सांभर जैसा खाद्य-3
4.सफर, मद-2
5.चापलूस-4
6.प्राण, जीवन तत्व-2
8.चिंतन-3
10.भद्र, कुलीन-3
12.अपराध-3
13.पिता का भाई-2
15.पात्री दल-3
17.प्रेम लगन-3
18.भ्रमर,जलावर्त-3
20.चमड़ी,त्वचा-2
21.अनुकृति-3
22.आतंक-4
23.कटि,मध्यांग-3
25.हठ करना, जिद करना,रोना-4
26.साजन,सनम-3
27.थूक,लेस-2
29.भीगा हुआ-2
31.उम्मीद,आशा-2

शब्द पहेली -4054 का हल

शाकिब अल हसन अंगुली में लगी चोट के कारण छह सप्ताह के लिए हुए क्रिकेट से दूर

ढाका। बांग्लादेश के हरफनमौला खिलाड़ी शाकिब अल हसन अंगुली में लगी चोट के कारण करीब छह हफ्ते के लिए क्रिकेट से दूर हो गए हैं। बांग्लादेश क्रिकेट बोर्ड ने उक्त जानकारी दी। बांग्लादेश क्रिकेट बोर्ड (बीसीबी) ने कहा कि इंग्लैंड के चेम्सफोर्ड में आयरलैंड के खिलाफ शुक्रवार को दूसरे एक दिवसीय अंतरराष्ट्रीय मैच के दौरान शाकिब को कैच लेने के प्रयास में दाहिनी तर्जनी की नोक पर चोट लग गई। राष्ट्रीय टीम के फिजियो बायजेदुल इस्लाम खान ने कहा, शनिवार को एक्स-रे के जरिए अंगुली में फ्रैक्चर की पुष्टि हुई। इस तरह की चोटों को ठीक होने में आमतौर पर छह सप्ताह लगते हैं।

ऑस्ट्रेलिया, पाकिस्तान और वेस्टइंडीज के खिलाफ टेस्ट सीरीज की मेजबानी करेगा

मेलबर्न। ऑस्ट्रेलियाई पुरुष क्रिकेट टीम इन गर्मियों में पाकिस्तान और वेस्टइंडीज के खिलाफ टेस्ट सीरीज की मेजबानी करेगी। ऑस्ट्रेलियाई टीम 14 दिसंबर से 7 जनवरी तक पाकिस्तान के खिलाफ तीन टेस्ट मैचों की श्रृंखला खेलेगी। इसके बाद टीम वेस्टइंडीज के खिलाफ 17 से 29 जनवरी तक दो टेस्ट मैचों की श्रृंखला खेलेगी। पाकिस्तान श्रृंखला पर्थ में शुरू होती है, उसके बाद मेलबर्न और सिडनी में बॉक्सिंग डे और न्यू ईयर टेस्ट खेले जाएंगे।

वेस्टइंडीज श्रृंखला का पहला टेस्ट एडिलेड में होगा, इससे पहले टीमें डे-नाइट टेस्ट के लिए ब्रिस्बेन जाएंगी। संयुक्त राज्य अमेरिका और वेस्ट इंडीज में अगले साल होने वाले टी-20 विश्व कप से पहले ऑस्ट्रेलिया फरवरी में वेस्ट इंडीज के खिलाफ तीन एक दिवसीय और तीन ट्वेंटी-20 मैच खेलेगा। ऑस्ट्रेलिया की महिला टीम वेस्ट इंडीज के खिलाफ तीन एकदिवसीय और तीन टी20 मैच भी खेलेगी, इसके बाद दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ एक बहु-प्रारूप श्रृंखला होगी।

गुजरात टाइटंस को नंबर 3 पर एक सेट बल्लेबाज की जरूरत :इरफान पठान

नई दिल्ली। इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) 2023 में लीग चरण का आखिरी हफ्ता शुरू हो गया है और प्लेऑफ के लिए कोई भी टीम क्वालीफाई नहीं कर पाई है। आज शाम गुजरात टाइटंस की टीम सनराइजर्स हैदराबाद की मेजबानी करेगी जो लीग चरण में उसका आखिरी घरेलू मैच होगा। हार्दिक पांड्या की अगुवाई वाली टीम यदि हैदराबाद को हरा देती है, तो वे प्लेऑफ़ के लिए क्वालीफाई कर जाएंगे।

भारत के पूर्व क्रिकेटर मोहम्मद कैफ ने कहा कि गुजरात की इस सीजन में शीर्ष चार में प्रवेश करने वाली पहली टीम बन सकती है।

स्टार स्पोर्ट्स के शो क्रिकेट लाइव में कैफ ने कहा, हैदराबाद के खिलाफ जीत के साथ गुजरात टाइटन्स प्लेऑफ के लिए क्वालीफाई करने वाली पहली टीम हो सकती है। कप्तान हार्दिक पांड्या पिछले गेम में अपने और अपनी टीम के प्रदर्शन से नाखुश दिखे और वे इस पर ध्यान देंगे। घर से बाहर उनका प्रदर्शन अच्छा रहा है और वे इस बार घर में जीत का रिकॉर्ड सुधारना चाहेंगे।भारत के पूर्व क्रिकेटर इरफान पठान ने कहा कि इस आईपीएल में गुजरात की बल्लेबाजी लाइन-अप में तीसरे नंबर पर एक सेट बल्लेबाज की जरूरत है। इरफान ने कहा, गुजरात टाइटंस को नंबर 3 पर बल्लेबाजी की समस्या का सामना करना पड़ रहा है। हार्दिक इस साल बल्ले से उम्मीदों पर खरा नहीं उतर पाए हैं। लेकिन अगर वह तीन नंबर पर अच्छा प्रदर्शन नहीं कर रहे हैं। टीम प्रबंधन के लिए तीसरे नंबर पर किस बल्लेबाज को भेजा जाए, इसकी समस्या आ रही है।

सब जूनियर महिला राष्ट्रीय हॉकी चैम्पियनशिप जीतने पर हरियाणा के कोच ने कहा-हमारी मेहनत रंग लाई

नई दिल्ली। हॉकी हरियाणा ने ओडिशा के बिरसा मुंडा हॉकी स्टेडियम में हॉकी झारखंड को 3-2 से हराकर 13 वीं हॉकी इंडिया सब जूनियर महिला राष्ट्रीय चैम्पियनशिप 2023 का खिताब जीत लिया है।

इस जीत के साथ ही, हॉकी हरियाणा की टीम ने न केवल अपने खिताब का सफलतापूर्वक बचाव किया बल्कि टूर्नामेंट में अपराजित भी रही।

हॉकी हरियाणा के कोच आजाद सिंह मलिक ने अपने सफल अभियान पर कहा, हम खिताब का बचाव करने के लिए उत्साहित हैं। हॉकी झारखंड जैसी मजबूत टीम के खिलाफ शिखर मुकाबले में दो बार पिछड़ने के बावजूद, हमने अपना आत्मविश्वास नहीं खोया, अपनी योजना पर कायम रहे और वापसी करने और गेम जीतने के लिए अपने कौशल का समर्थन किया। इसके अलावा, हम टूर्नामेंट में अजेय रहे जो निश्चित रूप से इस टीम की दृढ़ता का एक वसीयतनामा है।

उन्होंने कहा, टूर्नामेंट से पहले, हमारे पास एक प्रशिक्षण शिविर था जहां हमने अपने रक्षा, आक्रमण, सेट-प्ले और अपने खेल के अन्य पहलुओं पर काम किया, इसलिए हमारी सारी मेहनत और तैयारियां रंग लाई और हमें ट्रॉफी जीतने में मदद मिली। .

इस बीच, ओड़िशा हॉकी संघ टूर्नामेंट में तीसरे स्थान पर रहा। ओडिशा ने तीसरे-चौथे स्थान के लिए हुए मैच में उत्तर प्रदेश को पेनल्टी शूटआउट में 4-3 से हराया।

आईपीएलः केकेआर के कप्तान नीतिश राणा पर 24 लाख रुपये का जुर्माना

नई दिल्ली। चेन्नई सुपर किंग्स (सीएसके) के खिलाफ खेले गए इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) मैच के दौरान कोलकाता नाइट राइडर्स (केकेआर) के कप्तान नीतिश राणा पर धीमी ओवर गति बनाए रखने के बाद जुर्माना लगाया गया है। आईपीएल की न्यूनतम ओवर-रेट अपराधों से संबंधित आचार संहिता के तहत यह उनकी टीम का सीजन का दूसरा अपराध था, इसलिए राणा पर 24 लाख रुपये का जुर्माना लगाया गया है। इसके अलावा इम्पैक्ट प्लेयर सहित प्लेइंग इलेवन के प्रत्येक सदस्यों पर 6 लाख रुपये या मैच फीस का 25 प्रतिशत जुर्माना लगाया गया है।

चोट के कारण हिमा दास फेड कप एथलेटिक्स चैंपियनशिप से बाहर, तूर, अन्नू पर होगी नजर

रांची। एशियाई खेलों के चैंपियन शॉट पुटर तेजिंदरपाल सिंह तूर और राष्ट्रमंडल खेलों की कांस्य पदक विजेता भाला फेंक खिलाड़ी अन्नू रानी आज से यहां शुरू हो रही फेडरेशन कप सीनियर एथलेटिक्स चैम्पियनशिप में शिरकत करेंगे। बिरसा मुंडा स्टेडियम में आयोजित इस चैम्पियनशिप में 5000 से अधिक एथलीट हिस्सा ले रहे हैं।

बर्मिंघम राष्ट्र मंडल खेलों के स्वर्ण पदक विजेता ट्रिपल जम्पर एल्डहोज पॉल, रजत पदक विजेता अविनाश सेबल (300 मीटर स्टीपलचेज) और मुरली श्रीशंकर (लंबी कूद) सहित कई शीर्ष एथलीट चार दिवसीय मीट में शामिल नहीं होंगे।पिछले महीने हैमस्ट्रिंग की चोट के कारण स्टार स्प्रिंटर हिमा दास भी चैंपियनशिप से बाहर हो गई हैं।

सीजन का यह पहला बड़ा घरेलू ट्रैक और फील्ड इवेंट बैंकाक में 12 से 16 जुलाई तक होने वाले एशियाई एथलेटिक्स चैंपियनशिप के लिए क्वालीफाइंग इवेंट है। यह सितंबर-अक्टूबर में होने वाले बुडापेस्ट विश्व एथलेटिक्स चैंपियनशिप और हांग्जो एशियाई खेलों के लिए योग्यता मानकों को हासिल करने के इच्छुक एथलीटों के लिए भी एक अच्छा मंच होगा। इस प्रतियोगिता में हिस्सा नहीं ले रहे कुछ अन्य शीर्ष एथलीटों में पुरुषों की लंबी कूद के राष्ट्रीय रिकॉर्ड धारक जेसविन एल्ड्रिन, राष्ट्रीय

रिकॉर्ड धारक लंबी कूद की प्रतिभाशाली खिलाड़ी शैली सिंह और ट्रिपल जम्पर प्रवीण चित्रवेल शामिल हैं, जिन्होंने हाल ही में अपने राष्ट्रीय रिकॉर्ड को बेहतर बनाया है।इनमें से अधिकांश एशियाई खेलों और विश्व चैंपियनशिप की तैयारी के लिए विदेशों में प्रशिक्षण व प्रतिस्पर्धा कर रहे हैं। राष्ट्रीय रिकॉर्ड धारक 30 वर्षीय अनु फरवरी से ऑफेनबर्ग, जर्मनी में प्रशिक्षण ले रही हैं और वह अपना 2023 सत्र शुरू करेंगी। इस प्रतियोगिता के पहले दिन यानि आज सोमवार को प्रतियोगी पांच स्पर्धाओं में पदक के लिए भिड़ेंगे, जिसमें सुबह के सत्र के लिए निर्धारित पुरुषों और महिलाओं दोनों वर्ग में 10,000 मीटर की कठिन ट्रैक दौड़ शामिल है। शाम के सत्र में महिलाओं के हैमर थ्रो और 3000 मीटर पुरुषों और महिलाओं की स्टीपलचेज स्पर्धाओं का फाइनल होगा।

पहले दिन पुरुषों की 100 मीटर और 400 मीटर दौड़ के फाइनलिस्ट भी तय होंगे। 2016 में 10.26 सेकंड का राष्ट्रीय रिकॉर्ड रखने वाले ओडिशा के अमिय कुमार मल्लिक 100 मीटर डैश में एक्शन करते नजर आएंगे। सुबह के सत्र के लिए निर्धारित पुरुषों की 400 मीटर हीट में देश के कुछ बेहतरीन खिलाड़ी, जिनमें आमोज जैकब और मोहम्मद अनस शामिल हैं, फाइनल में जगह बनाने के लिए संघर्ष करेंगे। पुरुषों की 400 मीटर प्रतियोगिता में 48 प्रविष्टियां हैं। महिला 400 मीटर में महाराष्ट्र की ऐश्वर्या मिश्रा, केरल की जिस्ना मैथ्यू और हरियाणा की किरण पहल मुख्य आकर्षण होंगी।

आईपीएलः नीतीश-रिंकू के दम पर जीती कोलकाता, चेन्नई को 6 विकेट से हराया

चेन्नई। चेन्नई के एमए चिदम्बरम स्टेडियम में खेले गए आईपीएल 2023 के 61वें मुकाबले में कोलकाता नाइटराइडर्स ने चेन्नई सुपरकिंग्स को 6 विकेट से हराया दिया है। इस जीत के साथ ही कोलकाता ने चेन्नई के प्लेऑफ के लिए क्वालीफाई करने के इंतजार को और बढ़ा दिया है। अब क्वालीफाई करने के लिए चेन्नई को अपने आखिरी मैच में दिल्ली कैपिटल्स को हराना ही होगा।

145 रनों के लक्ष्य का पीछा करने उतरी कोलकाता नाइट राइडर्स की शुरुआत फिर अच्छी नहीं रही। पहले चार ओवर में ही टीम ने तीन विकेट गवां दिए। रहमनुल्लाह गुरबाज 1 रन, वेंकटेश अय्यर 9 रन और जेसन रॉय के 12 रन बनाकर सस्ते में पवेलियन लौट गए। हालांकि इसके बाद कप्तान नीतीश राणा ने रिंकू सिंह के साथ मिलकर पारी

को संभाला और टीम को जीत की दहलीज तक ले गए। दोनों के बीच 99 रन की साझेदारी हुई। इस पार्टनरशिप को मोईन अली ने रिंकू सिंह को एक डायरेक्ट हिट से रन आउट कर तोड़ा। रिंकू ने 54 रन की शानदार पारी खेली। आखिर में नीतीश ने नाबाद 57 रन बनाकर टीम को जीत दिला दी। चेन्नई सुपर किंग्स की तरफ से गेंदबाजी में दीपक चाहर ने 3 विकेट हासिल किए।

इससे पहले, टॉस जीतकर बल्लेबाजी करते हुए चेन्नई ने निर्धारित 20 ओवर में 6 विकेट के नुकसान पर 144 रन बनाए। चेन्नई की ओर से सबसे ज्यादा 48 रन शिवम दुबे ने बनाए और वो नाबाद रहे। वहीं डिवोन कॉन्वे ने भी 30 रन का योगदान किया। इनके अलावा रविंद्र जडेजा 20 रन, गायकवाड़ 17 रन और अजिंक्य रहाणे ने 16 रन बनाए। कोलकाता की ओर से सुनील नरेन और वरुण चक्रवर्ती ने 2-2 विकेट झटके जबकि वैभव अरोड़ा और शार्दुल ठाकुर को 1-1 विकेट मिला।

चेन्नई के सीईओ का बयान- एमएस धोनी अगले सीजन में भी खेलेंगे

चेन्नई। चेन्नई के एमए चिदंबरम स्टेडियम में आईपीएल 2023 के 61वें मैच के बाद जो नजारा देखने को मिला, उससे साफ है कि यह चेन्नई सुपर किंग्स के कप्तान महेंद्र सिंह धोनी का आखिरी सीजन है। ऐसा माना जा रहा है कि धोनी ने अपने घरेलू मैदान पर अपना आखिरी मैच खेल लिया है जिसे यादगार बनाने के लिए कप्तान का टीम मैनेजमेंट द्वारा विशेष सम्मान भी किया गया। धोनी ने टेनिस बॉल भी दर्शकों को दीं। हालांकि, जहां तक सीएसके के सीईओ कासी विश्वनाथन की बात है तो माना जा रहा है कि धोनी इस सीजन से आगे भी खेलेंगे।

सीएसके के सीईओ कासी कासी विश्वनाथन ने फ्रेंचाइजी द्वारा पोस्ट किए गए एक वीडियो में कहा, 'हमें विश्वास है कि एमएस धोनी अगले सीजन में भी खेलेंगे, इसलिए मुझे उम्मीद है कि प्रशंसक हर बार की तरह हमारा समर्थन करते रहेंगे।'धोनी स्टंप के पीछे हमेशा की तरह प्रभावशाली रहे हैं और एक कप्तान के रूप में, एक बल्लेबाज के रूप में उनकी भूमिका में एक बड़ा परिवर्तन आया है। 41 वर्षीय धोनी ने इस सीजन में नंबर 8 पर बल्लेबाजी की है, केवल कुछ ही गेंदें खेली हैं, उनमें से अधिकांश को 6 रन के लिए बाहर भेजा। लेकिन, वह कुछ मामूली चोटों से भी जूझ रहे हैं, जिससे अगले सत्र में उनकी फिटनेस को लेकर अटकलें लगाई जा रही हैं। इसलिए काशी के शब्द काफी आशाजनक हैं। चेन्नई के इस आईपीएल सीजन के खेल की बात करें तो धोनी की टीम इस सीजन में शानदार प्रदर्शन कर रही है। चेन्नई सुपर किंग्स प्वाइंट्स टेबल पर दूसरे स्थान पर काबिज है। चेन्नई अबतक 13 खेल चुकी है जिसमें 7 मैचों में उसे जीत और 5 में हार मिली है।

आईपीएलः रॉयल चैलेंजर्स बैंगलोर ने राजस्थान रॉयल को 112 रन के बड़े अंतर से हराया

जयपुर। इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) 2023 में रविवार को जयपुर के सवाई मानसिंह स्टेडियम में खेले गए 60वें मैच में रॉयल चैलेंजर्स बैंगलोर (आरसीबी) ने राजस्थान रॉयल (आरआर) को 112 रनों के बड़े अंतर से हरा दिया। मुकाबले में आरसीबी ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करते हुए 20 ओवर में 5 विकेट पर 171 रनों का स्कोर खड़ा किया। जवाब में राजस्थान की टीम 10.3 ओवर में 59 रनों पर ढेर हो गई और 112 रनों से मैच हार गई।

इस मुकाबले में जीत के साथ ही बैंगलोर की टीम अंक तालिका में 5वें नंबर पर पहुंच गई है। यह बैंगलोर की 12 मैचों में छठी जीत है। टीम के अब 12 मैचों में 6 जीत और 6 हार के बाद 12 अंक हो गए हैं। इसी के साथ आरसीबी प्लेऑफ की रेस में बनी हुई है।

वहीं राजस्थान की टीम के 13 मैच में 6 में जीत और 7 में हार के साथ 12 अंक हैं और अंक तालिका में 6वें नंबर पर है।

मुकाबले में रॉयल चैलेंजर्स बैंगलोर की टीम ने टॉस जीता और पहले बल्लेबाजी करने का निर्णय लिया। टीम के कप्तान फाफ डुप्लेसिस ने 44 गेंदों में 3 चौके और 2 छक्कों की मदद से 55 रन के साथ अच्छी शुरुआत दिलाई। डुप्लेसिस के अलावा ग्लेन मैक्सवेल ने 33 गेंदों में 5 चौके और 3 छक्कों की मदद से 54 रन और अंत के ओवरों में अनुज रावत ने 11 गेंदों में 3 चौकों और 2 छक्कों की मदद से 29 रन बनाए। वहीं विराट कोहली ने 18 रनों का योगदान दिया। इस तरह टीम ने 20 ओवर में 5 विकेट पर 171 रन बनाए।

इसके बाद 172 रनों के लक्ष्य का पीछा करने उतरी राजस्थान की टीम का कोई भी बल्लेबाज अपने बल्ले से कमाल नहीं कर पाया। पूरी टीम मात्र 10.3 ओवर में 59 रनों पर ऑलआउट हो गई। टीम के लिए शिमरोन हेटमायर ने 19 गेंदों में एक चौका और 4 छक्कों की मदद से 35 रन बनाए। हेटमायर के अलावा अन्य कोई बल्लेबाज पिच पर ज्यादा देर नहीं टिक पाया। बैंगलोर की तरफ से वेन पार्नेल 3 विकेट, कर्ण शर्मा 2 विकेट, माइकल ब्रेसवेल 2 विकेट, मोहम्मद सिराज और ग्लेन मैक्सवेल ने एक-एक विकेट लिया।

फैन की तरह धोनी के पीछे-पीछे भागे गावस्कर, शर्ट पर लिया ऑटोग्राफ, माही ने गले लगाकर जीता दिल

चेन्नई। भारतीय क्रिकेट के सबसे महान बल्लेबाजों में से एक सुनील गावस्कर ने रविवार को देश के सबसे सफल क्रिकेट कप्तान महेंद्र सिंह धोनी का ऑटोग्राफ लिया। टेस्ट क्रिकेट में सर्वश्रेष्ठ गेंदबाजों के सामने 10 हजार से ज्यादा रन बनाने वाले गावस्कर ने कोलकाता नाइटराइडर्स और चेन्नई सुपरकिंग्स के बीच यहां खेले गये मैच के बाद धोनी ने अपने सीने के पास शर्ट पर ऑटोग्राफ लिया। चेन्नई सुपरकिंग्स का मौजूदा सत्र में यह चेपॉक मैदान पर यह आखिरी मैच था। मैच के बाद 41 साल के धोनी टेनिस रैकेट और ऑटोग्राफ वाली टेनिस गेंदों के साथ मैदान में आये और वहां मौजूद दर्शकों को रैकेट की मदद से गेंद देने लगे। इसबीच गावस्कर उनके पास पहुंचे और फिर धोनी ने उनके सीने के पास शर्ट पर

अपना हस्ताक्षर किया। इसके बाद धोनी ने गावस्कर को प्यार से गले से लगा लिया।

धोनी जैसा कप्तान कभी नहीं हुआ : गावस्कर

मौजूदा सत्र में धोनी ने कप्तान के तौर पर जब चेन्नई के लिए 200वां मैच खेला था तब गावस्कर ने उन्हें आईपीएल इतिहास का सर्वश्रेष्ठ कप्तान करार दिया था।

गावस्कर ने इस साल 17 अप्रैल को कहा था, ''चेन्नई सुपर किंग्स की टीम कठिन परिस्थितियों से बाहर निकलना जानती है और ऐसा धोनी की कप्तानी में ही संभव हो पाया है। किसी एक फ्रेंचाइजी के लिए 200 मैचों में कप्तानी करना काफी मुश्किल होता है, कप्तानी एक बोझ की तरह है जो खिलाड़ी के प्रदर्शन को प्रभावित करता है लेकिन माही अलग हैं, वह एक अलग कप्तान हैं। उनके जैसा कप्तान कभी नहीं हुआ और ना ही भविष्य में कोई उनके जैसा होगा।'

टेस्ट क्रिकेट में सर्वश्रेष्ठ गेंदबाजों के सामने 10 हजार से ज्यादा रन बनाने वाले गावस्कर ने कोलकाता नाइटराइडर्स और चेन्नई सुपरकिंग्स के बीच यहां खेले गये मैच के बाद धोनी ने अपने सीने के पास शर्ट पर ऑटोग्राफ लिया।

धोनी टी20 और एकदिवसीय विश्व कप के अलावा चैम्पियंस ट्रॉफी जीतने वाले दुनिया के इकलौते कप्तान है। आईपीएल में भी उन्होंने चार खिताब जीते है और उनकी टीम मुंबई इंडियंस (पांच खिताब) के बाद इस लीग की दूसरी सबसे सफल टीम है।

चक्रवर्ती को नीलामी में नहीं खरीद पाने का अब तक है मलाल, हमने उसे खो दिया : फ्लेमिंग

चेन्नई। चेन्नई सुपर किंग्स के मुख्य कोच स्टीफन फ्लेमिंग ने कहा कि आईपीएल नीलामी में पूर्व नेट गेंदबाज वरूण चक्रवर्ती को नहीं खरीद पाने का मलाल उन्हें आज तक है। चक्रवर्ती कुछ साल तक चेन्नई के नेट गेंदबाज रहे और कप्तान महेंद्र सिंह धोनी समेत चेन्नई के बल्लेबाजों को काफी परेशान किया। चेपॉक पर आईपीएल का अपना पहला मैच खेलते हुए कोलकाता नाइट राइडर्स के आफ स्पिनर ने 2 विकेट चटकाते हुए अपनी टीम की जीत में अहम भूमिका निभाई। फ्लेमिंग ने मैच के बाद प्रेस कांफ्रेंस में कहा,'वरूण को खोने का मलाल हमें आज तक है। उसने कई साल हमें नेट पर परेशान किया। हम नीलामी में उसे खरीद नहीं सके।'

चक्रवर्ती को पंजाब किंग्स ने 2019 में आठ करोड़ 40 लाख रूपये में खरीदा और 2020 में केकेआर ने उसे चार करोड़ में खरीदने के बाद टीम में ही रखा है। रविवार को मिली हार के बारे में फ्लेमिंग ने कहा कि उनकी टीम हालात को बखूबी भांप नहीं सकी। उन्होंने कहा, ''हम हालात को पढने में नाकाम रहे। बल्लेबाजों के लिए यह कठिन मैच था।

विकेट में शुरूआत मे काफी उछाल थी जो धीरे धीरे खत्म हो गई । हम इन नए हालात में खेलना अभी भी सीख रहे हैं। चेन्नई की टीम दो साल बाद अपने घरेलू मैदान पर लौटी है। इस बीच केकेआर के सहायक कोच अभिषेक नायर ने रिंकू सिंह को किसी भी टीम के लिए आदर्श पैकेज बताया। उन्होंने कहा, ''रिंकू स्पिन को बखूबी खेलता है। उसका प्रथम श्रेणी सत्र देखें तो रिंकू उन तीन चार खिलाड़ियों में से है जो पिछले दो तीन सत्र में कामयाब रहे हैं । उसे पता है कि इन हालात में कैसे खेलना है। घरेलू क्रिकेट में काफी चुनौतीपूर्ण पिचें मिलती है और मुझे खुशी है कि वह इतना कामयाब रहा है।

'बिहार से जलेगी हिंदू राष्ट्र की ज्वाला'

बिहार में बागेश्वर बाबा बाः पटना में कहा- भारत में रहना होगा तो सीता-राम ही कहना होगा

कथा का श्रवण

आज विदेश के लोग भी सीता-राम कहते हैं। एक दिन ऐसा आएगा भारत में रहना होगा तो सीता-राम कहना ही होगा

टीम एक्शन इंडिया/पटना
बाबा बागेश्वर के पीठाधीश्वर धीरेंद्र शास्त्री ने सोमवार को पटना के तरेत पाली मठ में दरबार लगाया। उन्होंने लोगों के नाम की पर्चियां भी निकाली। धीरेंद्र शास्त्री ने कहा कि हिंदू राष्ट्र की ज्वाला बिहार से जलेगी। आज विदेश के लोग भी सीता-राम कहते हैं। एक दिन ऐसा आएगा भारत में रहना होगा तो सीता-राम कहना ही होगा। बाबा बागेश्वर ने कहा कि बिहार के लोग पिछड़े हुए नहीं हैं, वो भक्ति से भरे हैं। बिहार को समझना है तो यहां कुछ दिन गुजारना होगा। उन्होंने यह भी कहा कि हमारे बाला जी ने हमें ये शक्ति दी है ताकि हम भगवान, संत को नहीं मानने वाले, उन्हें पाखंडी बताने वालों को करारा जवाब दे सकें। एक दिन पहले बाबा ने दरबार कैंसिल करने की बात कही थी। रविवार को ज्यादा भीड़ के चलते उन्होंने इस कार्यक्रम को कैंसिल करने का फैसला लिया था, लेकिन आज अचानक से धीरेंद्र शास्त्री लोगों की समस्याएं सुनने पहुंच गए। इसी दौरान धीरेंद्र शास्त्री ने कहा कि बिहार में का बा। बिहार में बागेश्वर बाबा बा। रविवार को 100 से ज्यादा भक्त गर्मी की वजह से बीमार पड़ गए थे। इसके बाद धीरेंद्र शास्त्री ने कथा 15 मिनट पहले खत्म कर दी थी। उन्होंने कहा था कि कल दिव्य दरबार है। कोई अनहोनी न हो जाए, इसकी मुझे शंका है। भीड़ और गर्मी ज्यादा है। इसे देखते हुए दिव्य दरबार को विराम देना पड़ेगा। अगली बार जब आएंगे तो दिव्य दरबार लगाएंगे। उन्होंने कहा कि जो जहां हैं वहीं रहे। घर पर ही टीवी, यूट्यूब के माध्यम से कथा का श्रवण करें। कथा सबके कल्याण के लिए है।

कल अपील की थी-जो जहां है, वहीं से कथा सुनेः रविवार को 4 लाख की भीड़ को देखते हुए सोमवार के दिव्य दरबार को कैंसिल करने की घोषणा की गई थी। रविवार को कथा के दौरान करीब 100 लोगों की तबीयत बिगड़ गई थी। जिसके बाद पंडित धीरेंद्र शास्त्री ने खुद भक्तों से कथा में आने से मना किया था। लोगों से टीवी पर कथा सुनने का निवेदन किया था। इसके बावजूद भारी भीड़ तरेत पाली मठ में जुट चुकी है। आयोजक समिति का कहना है कि फिलहाल 6 लाख से ज्यादा भक्त मौजूद हैं।

बिहार जब तक राममय नहीं हो जाता तक आते रहेंगे

वहीं बिहार वासियों के उत्साह को देखकर बाबा ने उन्हें "बिहार के पागलों " का नाम दिया है। हनुमंत कथा के दौरान उन्होंने कई बार खुले मंच से बिहार के पागलों कहकर लोगों को संबोधित किया और उनकी जयकारा लगाने की भी बात कही। धीरेंद्र शास्त्री ने यहां तक कह डाला कि उन्होंने कई जगहों पर प्रवचन किया, लेकिन बिहार के लोगों में जिस तरह की भक्ति देखी,वैसी शायद कहीं नहीं देखी और ना कभी देखने को मिलेगी। भक्तों की उमड़ी भीड़ को देखते हुए बाबा ने कहा कि वह बिहार फिर आना चाहेंगे और जब तक राममय नहीं बन जाता, तब तक वे बिहार आते रहेंगे।

3 लाख स्क्वायर फीट का जर्मन पंडाल भी पड़ा छोटा

पटना जिला प्रशासन ने भी इतनी भीड़ की उम्मीद नहीं की थी, जितनी भीड़ बाबा के दर्शन और हनुमंत कथा सुनने के लिए उमड़ पड़ी। कार्यक्रम के दूसरे दिन गर्मी और धूल-कण का परवाह किए बिना लोग बाबा के दर्शन और हनुमंत कथा वाचन को सुनने के लिए कथा स्थल पर पहुंचे। भीड़ इतनी उमड़ी कि 3 लाख स्क्वायर फीट का जर्मन पंडाल भी छोटा पड़ गया। लोगों की भीड़ को देखते हुए बाबा ने खुले मंच से कई बार लोगों से यह आग्रह किया कि आप यहां कार्यक्रम स्थल पर नहीं आए। उन्होंने कहा कथा का मतलब आनंद आना होता है।

न्यूज फ्लैश

उप्र: राष्ट्रीय लोक अदालत का आयोजन 21 मई को

लखनऊ। उत्तर प्रदेश में इस बार 21 मई को राष्ट्रीय लोक अदालत का आयोजन होगा। इसकी जानकारी रविवार को देते हुए अपर जिला जज एवं सचिव जिला विधिक सेवा प्राधिकरण प्रेम प्रकाश ने बताया कि 21 मई की सुबह 10 बजे से जनपद न्यायालय, लखनऊ कलेक्ट्रेट एवं जनपद की समस्त तहसीलों में राष्ट्रीय लोक अदालत लगाई जाएगी। इसके अतिरिक्त पारिवारिक न्यायालय एवं मोती महल स्थित मोटर दुर्घटना दावा अधिकरण, लखनऊ में भी लोक अदालत का आयोजन होगा। वादकारीगण जिनके वाद किसी न्यायालय में विचाराधीन हो, राष्ट्रीय लोक अदालत में अपने वाद निस्तारित कराकर लाभान्वित हो सकते हैं। उन्होंने बताया कि बैंक वसूली वाद, किरायदारी वाद, मोबाइल फोन व केबल नेटवर्क संबंधी प्रकरण, आयकर, बैंक व अन्य वित्तीय संस्थाओं से सम्बन्धित प्रकरण, ऐसे प्रकरण जिनमें पक्षकार पारस्परिक सद्भावना के लिए आपसी सुलह समझौते से निपटाना चाहें, दीवानी वाद, उत्तराधिकार वाद, पारिवारिक वाद, दाम्पत्य सम्बन्धी वाद, प्रीलिटिगेशन स्तर पर, मोटर दुर्घटना प्रतिकर वाद, चेक बाउंस के मामले, जनोपयोगी सेवाओं तथा वाणिज्य कर से सम्बन्धित प्रकरण आदि मामलों का निस्तारण किया जायेगा।

मुस्लिम लड़कियों संग घूम रहे युवक को पीटा

मेरठ। कोतवाली थाना क्षेत्र की भगत सिंह मार्केट में हिजाब पहनी लड़कियों के साथ घूम रहे युवक को पीटने वालों की पहचान हो गई है। पुलिस ने मुकदमा दर्ज करके एक आरोपित को गिरफ्तार कर लिया है। हापुड़ अड्डे के पास स्थित भगत सिंह मार्किट का 13 मई का एक वीडियो वायरल हो रहा है, जिसमें हिजाब पहनी दो लड़कियों के साथ एक युवक घूम रहा है। अचानक लड़कियां उस हिन्दू लड़के का नाम लेती है तो मार्किट के मुस्लिम लड़के हंगामा कर देते हैं। वीडियो में दिख रहा है कि लड़कियां बार-बार कह रही है कि हम एक ही कंपनी में काम करते हैं और दोस्त हैं। आप गलत समझ रहे हैं, लेकिन मुस्लिम युवकों ने लड़कियों का हिजाब खींचकर कहा कि तुम हिन्दुओं से दोस्ती करोगी। युवक की पिटाई की जाती है। किसी तरह से लड़का और लड़कियां वहां से भाग निकलते हैं। आरोपितों ने उनका काफी दूर तक पीछा भी किया। वीडियो वायरल होने के बाद पुलिस ने इस मामले में जांच बैठा दी है। भाजपा नेता सचिन सिरोही ने भी पुलिस अधिकारियों से कार्रवाई की मांग उठाई। कोतवाली प्रभारी संजय वर्मा के अनुसार, वीडियो के आधार पर 15 लोगों की पहचान हो चुकी है। एक आरोपित तनवीर को गिरफ्तार करके जेल भेज दिया गया है। अन्य आरोपितों की तलाश की जा रही है।

एयर मार्शल आशुतोष दीक्षित बने वायु सेना के उप प्रमुख

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली
एयर मार्शल आशुतोष दीक्षित ने सोमवार को वायु सेना के उप प्रमुख का पदभार संभाल लिया है। एयर मार्शल एक योग्य फ्लाइंग इंस्ट्रक्टर होने के साथ-साथ एक एक्सपेरिमेंटल टेस्ट पायलट भी हैं। उन्हें मिग-21, मिग-29 और मिराज-2000 जैसे विभिन्न प्रकार के विमानों को उड़ाने का अनुभव भी है। पिछले 23 सालों से आशुतोष दीक्षित वायुसेना का हिस्सा रहे हैं। अपने अब तक के कार्यकाल में दीक्षित ने 20 से अधिक प्रकार के विमानों पर 3200 घंटे की उड़ान भरी है। उन्होंने ऑपरेशन सफेद सागर और रक्षक में भाग लिया है।

उत्तर प्रदेश में 80 दिन में 10 बड़े एनकाउंटर

टीम एक्शन इंडिया/लखनऊ
यूपी के बहुचर्चित उमेश पाल हत्याकांड के 80 दिन बीत चुके हैं। इस दौरान यूपी पुलिस और एसटीएफ ने 10 वांटेड अपराधियों को एनकाउंटर में मार गिराया है। जो अभी भी फरार हैं उन्हें डर है कि कहीं अगला नंबर उन्हीं का न हो। 14 मई की दोपहर यूपी पुलिस ने एनकाउंटर में दो बदमाशों को मुठभेड़ में मार गिराया। एसपी के मुताबिक, इन दोनों बदमाशों ने 4 दिन पहले यानी 10 मई को ड्यूटी में तैनात सिपाही भेदजीत सिंह की हत्या कर दी थी। जालौन में हुए डबल एनकाउंटर की कहानी बताते हैं। 9/10 मई की रात उरई की हाईवे चौकी पर सिपाही भेदजीत ड्यूटी पर थे। तभी उन्हें सूचना मिलती है कि 2 बदमाश फैक्ट्री एरिया में लोहा चोरी कर रहे हैं। इस इनपुट के आधार पर भेदजीत अलर्ट हो गए, वह चौकी के पास ही थे तभी उन्हें बदमाश दिखाई दिए। सिपाही भेदजीत ने उनका पीछा किया। इससे गुस्साए बदमाशों ने उन पर ताबड़तोड़ फायरिंग कर दी। फायरिंग में वह बच गए, लेकिन बदमाशों ने उन्हें पकड़कर भारी हथियार से उन पर हमला कर दिया। इसमें भेदजीत की मौत हो गई। जब उनकी बॉडी मिली तब उनके शरीर पर 25 चोटों के निशान थे। पर्स और मोबाइल गायब थे। चौकी पर तैनात सिपाही की हत्या की खबर ने जालौन पुलिस प्रशासन में हड़कंप मचा दिया। जालौन रढ ई राजा ने भेदजीत की हत्या करने वाले बदमाशों को जल्द से जल्द पकड़ने के लिए सर्च ऑपरेशन शुरू कर दिया।

14 मई को एनकाउंटर से पहले फिर एक इनपुट मिला: डबल एनकाउंटर पर जालौन के रढ ई राजा ने बताया, "हमें सूचना मिली थी कि दोनों बदमाश उरई के पास फैक्ट्री एरिया में आने वाले हैं। इस आधार पर हमारी टीमें मौके पर पहुंचीं। सबसे पहले हमने इलाके की घेराबंदी की। चप्पे-चप्पे पर पुलिस तैनात कर दी।" "12 बजे के बाद बदमाश वहां पहुंचे तो हमने उन्हें रुकने का इशारा किया। लेकिन वह नहीं माने। इस बीच, उरई शिव कुमार राठौर और 2 सिपाहियों ने उनका पीछा किया तो बदमाशों ने उन पर ताबड़तोड़ फायरिंग कर दी। इसमें रल्ढ के हाथ पर गोली लग गई। जबकि 2 सिपाही बुलेट प्रूफ जैकेट की वजह से बच गए।"

केन्द्रीय गृह मंत्री शाह सोमवार को संसद भवन परिसर में विधायी प्रारूपण पर आयोजित एक प्रशिक्षण कार्यक्रम को संबोधित करते हुए।

हिस्ट्रीशीटर की हत्या का आरोप पत्नी ने ड्राइवर पर लगाया

तहरीर

शनिवार शाम करीब साढ़े सात बजे राजीव उनके पति को घर से बुलाकर अपने साथ ले गया था

टीम एक्शन इंडिया/मुरादाबाद।
कुन्दरकी थानाक्षेत्र के गांव बहापुर में संभल के थाना असमोली के हिस्ट्रीशीटर नाजिम (42) की हत्या के मामले में उसकी पत्नी रिहाना की तहरीर पर पुलिस ने सोमवार को गजरौला निवासी राजीव के विरुद्ध मुकदमा दर्ज कर लिया। क्षेत्राधिकारी बिलारी अंकित कुमार ने बताया कि रविवार की सुबह थाना कुंदरकी क्षेत्र के गांव बहापुर में गन्ने के खेत में संभल जिले के असमोली निवासी हिस्ट्रीशीटर नाजिम की लाश मिली थी। रेहाना की ओर से मिली तहरीर के मुताबिक, उसके पति नाजिम ट्रक चलाते थे। उसके साथ अमरोहा के जाटव मोहल्ला निवासी राजीव भी ट्रक चलाता था। शनिवार शाम करीब साढ़े सात बजे राजीव उनके पति को घर से बुलाकर अपने साथ ले गया था, जिसके बाद वह घर नहीं लौटा। रविवार सुबह नाजिम का शव मुरादाबाद के गांव बहापुर में सड़क किनारे गन्ने के खेत में पड़ा मिला था।

निकाय चुनाव में जीत पर व्यापारियों ने मनाया जश्न

प्रयागराज। प्रयागराज में नगर निकाय चुनाव को लेकर महापौर गणेश केसरवानी एवं पार्षद के लिए वार्ड 87 से भाजपा के उम्मीदवार युवा पार्षद साहिल अरोरा की जीत पर व्यापारियों ने जश्न मनाया। इस जीत पर प्रयाग व्यापार मंडल व शगुन ग्रुप ने एक-दूसरे को मिठाई खिलाकर खुशी मनाई। अकरम ने बताया कि रविवार को चौक बन्द होने के कारण सोमवार को जश्न मनाया जा रहा है। इस अवसर पर प्रयाग व्यापार मंडल अध्यक्ष विजय अरोरा, महामंत्री सोहेल अहमद खान, वरिष्ठ उपाध्यक्ष राणा चावला, अरुण केसरवानी और सुशील खरबंदा, अकरम शगुन ने मिलकर मिठाई बांटी।

थोक महंगाई दर घटकर -0.92 फीसदी पर आई

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली
खुदरा के बाद थोक मूल्य सूचकांक (डब्ल्यूपीआई) पर आधारित महंगाई दर में भी गिरावट आई है। अप्रैल में थोक महंगाई दर घटकर 34 माह के निचले स्तर -0.92 फीसदी पर आ गई है। इससे पहले मार्च में यह 1.34 फीसदी थी, जबकि पिछले साल अप्रैल महीने में यह 15.38 फीसदी फीसदी रही थी। ये लगातार 11वां महीना है, जब थोक महंगाई दर में गिरावट आई है। वाणिज्य एवं उद्योग मंत्रालय ने सोमवार को जारी आंकड़ों में बताया कि थोक महंगाई दर अप्रैल महीने में घटकर 34 महीने के निचले स्तर -0.92 फीसदी पर आ गई है। डब्ल्यूपीआई पर आधारित महंगाई दर में लगातार 11वें महीने गिरावट दर्ज हुई है, जो घटकर शून्य से नीचे चली गई है। थोक महंगाई दर मार्च में 1.34 फीसदी थी, जबकि फरवरी में 3.85 फीसदी रही थी। इससे पहले जून, 2020 में थोक महंगाई दर शून्य से 1.81 फीसदी नीचे रही थी। मंत्रालय के मुताबिक खाने-पीने के सामान और ईंधन और बिजली के दामों में गिरावट आने से थोक महंगाई घटी है। आंकड़ों के मुताबिक खाद्य पदार्थों की महंगाई भी अप्रैल में घटकर 3.54 फीसदी रह गई है, जो मार्च में 5.48 फीसदी रही थी। इसी तरह ईंधन और बिजली क्षेत्र की महंगाई अप्रैल में घटकर 0.93 फीसदी रह गई है, जो मार्च में 8.96 फीसदी रही थी। अप्रैल महीने में विनिर्मित उत्पादों की महंगाई घटकर शून्य से 2.42 फीसदी नीचे रही है, जबकि मार्च में यह 0.77 फीसदी थी। अप्रैल में खुदरा महंगाई दर घटकर 18 महीने के निचले स्तर 4.70 फीसदी पर रही थी।

सफाई दरअसल 51 भारतीय कंपनियों को जारी ग्लोबल डिपॉजिट रसीदों (जीडीआर) के बारे में थी

'2016 से अडानी ग्रुप के खिलाफ जांच की बात निराधार'

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली
अडानी-हिंडनबर्ग मामले पर सेबी ने सुप्रीम कोर्ट में जवाब दाखिल कर कहा कि ये आरोप निराधार है कि सेबी 2016 से अडानी ग्रुप के खिलाफ जांच कर रहा है।
याचिकाकर्ता जिस जांच का हवाला दे रहे हैं, वो दरअसल 51 भारतीय कंपनियों को जारी ग्लोबल डिपॉजिट रसीदों (जीडीआर) के बारे में थी। इनमें कोई भी अडानी ग्रुप की कंपनी शामिल नहीं है।
सेबी का कहना है कि हिंडनबर्ग रिपोर्ट में जिन 12 संदेहास्पद लेन-देन का जिक्र हुआ है, वो काफी जटिल हैं और वो दुनिया के कई देशों से जुड़े हैं। उन लेन-देन से जुड़े आंकड़ों की जांच करने में काफी समय लगेगा। ऐसे में जांच के लिए 6 महीने का समय मांगने के पीछे का उद्देश्य निवेशकों और सिक्योरिटी मार्केट के साथ न्याय करना है। सुनवाई के दौरान 12 मई को सुप्रीम कोर्ट ने कहा था कि अडानी-हिंडनबर्ग मामले की जांच पूरी करने के लिए सेबी को अनिश्चितकाल का समय नहीं दिया जा सकता। चीफ जस्टिस डीवाई चंद्रचूड़ की अध्यक्षता वाली बेंच ने कहा था कि वो सेबी को और छह महीने का समय नहीं दे सकती है। सुनवाई के दौरान सेबी की ओर से सॉलिसिटर जनरल तुषार मेहता ने कहा था कि मामले में किसी भी परिणाम पर पहुँचने तक के लिए कम से कम छह महीने का समय चाहिए। उन्होंने बताया कि सेबी को 12 संदेहास्पद लेनदेन मिले हैं जिनकी जांच में काफी समय लगेगा। याचिकाकर्ता में से एक के वकील प्रशांत भूषण ने सेबी को समय दिए जाने पर कहा था कि कुछ ट्रांजेक्शन हैं जिनकी सेबी 2016 से जांच कर रही है।